

Myo Impact



CATALOGUE PRO N°11





Cher Partenaire sportif,

L'équipe Myo Impact est fière de vous présenter son nouveau catalogue.

Nous sommes spécialistes depuis près de 15 ans dans le négoce et la distribution de matériel sportif ; musculation, cross-training, fitness et bien-être. Chez Myo Impact, nous appréhendons les différentes pratiques sportives autour de deux axes : la préparation physique et l'entretien corporel ! Afin de s'adapter aux évolutions constantes du marché et aux nouveaux modes de consommation de matériel sportif, nous avons ajouté plus de 130 références à notre catalogue ainsi que des espaces Home Gym, Strong Man et Sport de Combat.

Forts de notre entrepôt de stockage de plus de 1000 m² en banlieue lyonnaise, nous sommes présents au service de la majorité du monde et des consommateurs sportifs (clubs et associations, salles de fitness, clubs professionnels, coachs sportifs, professionnels de la santé, collectivités, sécurité nationale et entreprises...).

Pour cette nouvelle année, nous renforçons notre engagement à vous accompagner dans vos projets et développement avec les vertus qui nous caractérisent : conseils et services, qualité et disponibilité, réactivité.

Sportivement !



Sommaire

4 Haltères et Kettlebells

Haltères	5
Barres préchargées	6
Kettlebells	7
Racks	9

10 Poids libres

Barres et disques Ø 50 mm	11
Barres et disques Ø28mm	16
Barres de tirage (poulie)	17
Rangements	20

22 Strong Man

Barres	23
Accessoires	24

26 Cours Collectifs

Tapis	27
Élastiques	28
Poids	30
Accessoires	32
Pilates / Yoga	36

38 Boxe

Sacs de frappe	39
Protections	40

42 Entraînement

Pliométrie box	43
Balles	44
Lestes	45
Suspensions	47
Cordes	48
Proprioception	49
Accessoires	50
Élastiques	51
Sleds	52
Rangements	53

56 Cross-Training

Barres	57
Disques	59
Équipements	60

62 Structures fonctionnelles

Racks muraux	64
Cages plain pied	65
Cages spéciales	66
Structures outdoor	67
Composez votre structure	68
Racks	73

74 Revêtement de sol sportif

Dalles	75
Rouleaux	76

78 Home Gym

Les indispensables	79
Accessoires	80

82 Gymleco

90 Power Fit

96 Cardio

Bancs	97
Casiers	98

100 Vestiaires

Bancs	101
Casiers	102

104 Besoin d'aide ?

NOS PRODUITS PHARES

Haltère hexa Monobloc

Page 5



Tour haltères 10 paires

Page 6



Kettlebells

Page 7



Barres préchargées

Page 7



Haltères & Kettlebells

4

Haltères

5

Barres préchargées

6

Kettlebells

7

Racks

9



Les haltères et kettlebells sont des indispensables de la préparation physique quelque soit le sport. Ils permettent d'effectuer un grand nombre de mouvements différents dans divers espaces de pratique. La grande variété de poids permet de s'adapter à tous les niveaux d'entraînement. Ils se retrouvent dans toutes les salles de musculation, remise en forme mais aussi dans les Home Gym. Ces produits permettent un gain considérable en force et endurance grâce à leur conception polyvalente. Leur forme permet de les ranger facilement pour libérer de l'espace pour d'autres pratiques et exercices.

Photos non contractuelles

Haltère rond monobloc x 2



Vendu par paire.

Les haltères ronds monobloc sont **compacts** et **élégants**. Le revêtement leur assure une plus grande durée de vie et atténue les bruits de choc. Les poignées **moletées** garantissent une meilleure prise en main. De 2 à 50 kg.

Ref.	Kg	L x l x h	Ref.	Kg	L x l x h
HAL0049	2	23 x 8 x 7	HAL0061	20	34 x 17 x 15
HAL0050	3	25 x 9 x 8	HAL0062	22,5	35 x 18 x 16
HAL0051	4	26,5 x 10 x 9	HAL0063	25	36 x 18 x 16
HAL0052	5	27 x 10,5 x 10	HAL0064	27,5	36,5 x 19 x 17
HAL0053	6	28 x 11 x 10	HAL0065	30	37,5 x 19 x 17
HAL0054	7	28 x 12 x 11	HAL0066	32,5	38,5 x 20 x 17
HAL0055	8	28 x 13 x 11,5	HAL0067	35	39 x 21 x 18
HAL0056	9	30 x 13,5 x 12	HAL0068	37,5	39,5 x 21 x 19
HAL0057	10	31,5 x 14 x 12	HAL0069	40	40 x 21,5 x 19
HAL0058	12,5	31,5 x 15 x 12	HAL0070	42,5	41 x 21 x 19
HAL0059	15	33 x 16 x 14	HAL0071	45	41 x 22,5 x 20
HAL0060	17,5	33,5 x 16 x 14	HAL0072	47,5	42 x 23 x 20
			HAL0073	50	42 x 23 x 21

Haltère hexa monobloc x 2



Les haltères hexagonaux monobloc sont pourvus d'un **manche chromé et moleté**. Les faces plates

empêchent les haltères de rouler au Le revêtement en caoutchouc les rend plus **résistants, durables et agréables** en réduisant les bruits de chocs. Les poignées ergonomiques possèdent une zone antiglisse pour un grip optimal. De 1 à 60 kg.

Vendu par paire.

Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm
HAL0015	1	21 x 7 x 6	HAL0034	26	36 x 18 x 16,5
HAL0016	2	23 x 8 x 7	HAL0035	27,5	36,5 x 19 x 17
HAL0017	3	25 x 9 x 8	HAL0036	30	37,5 x 19 x 17
HAL0018	4	26,5 x 10 x 9	HAL0037	32,5	38,5 x 20 x 17
HAL0019	5	27 x 10,5 x 10	HAL0038	35	39 x 21 x 18
HAL0020	6	28 x 11 x 10	HAL0039	37,5	39,5 x 21 x 19
HAL0021	7	28 x 12 x 11	HAL0040	40	40 x 21,5 x 19
HAL0022	8	28 x 13 x 11,5	HAL0041	42,5	41 x 21 x 19
HAL0023	9	30 x 13,5 x 12	HAL0042	45	41 x 22,5 x 20
HAL0024	10	31,5 x 14 x 12	HAL0043	47,5	42 x 23 x 20
HAL0025	12,5	31,5 x 15 x 12	HAL0044	50	42 x 23 x 21
HAL0026	14	32 x 15,5 x 13	HAL0045	52,5	43 x 24 x 21
HAL0027	15	33 x 16 x 14	HAL0046	55	43 x 24,5 x 21
HAL0028	16	33,5 x 16 x 14	HAL0047	57,5	44 x 25 x 22
HAL0029	17,5	33,5 x 16 x 14	HAL0048	60	44 x 25 x 22
HAL0030	20	34 x 17 x 15	HAL0160	62,5	45 x 26 x 22
HAL0031	22,5	35 x 18 x 16	HAL0161	65	45 x 26 x 23
HAL0032	24	35 x 18 x 16	HAL0162	67,5	46 x 27 x 23
HAL0033	25	36 x 18 x 16	HAL0163	70	46 x 27 x 24

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Haltère réglable + support Vendu par paire.

HAL0111	2 à 24 kg	58,5 x 62 x 42,5 cm (H)	Acier + socle en plastique
HAL0112	4,5 à 41 kg	58,5 x 62 x 42,5 cm (H)	Acier + socle en plastique

Les haltères réglables permettent de passer en un clic d'un poids à un autre. C'est la solution idéale pour économiser de l'espace et **concentrer un maximum de poids différents**. Devenu un incontournable pour les coachs sportifs et les particuliers, un vrai plus pour les salles de fitness.



Il suffit de faire tourner la roue de sélection et de lever l'haltère pour commencer l'exercice avec le poids choisi. Ils sont une réelle alternative aux séries d'haltères monoblocs.



Haltères & Kettlebells

Série paires haltères ronds "chromés" - Jeu de 1 à 10 kg

HAL0128 110 kg Acier



Compacts et élégants, leur revêtement chromé assure un look vintage et futuriste à la fois. Ils sont **faciles de nettoyage** et ont une durée de vie plus longue. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main.

Idéal pour un usage professionnel intensif.



Tour haltères 10 paires

RAC0012 20 kg 55 x 45 x 130 cm (H) Acier



La tour haltères 10 paires est un double rack dos à dos pour tout type d'haltères. Elle est prévue pour accueillir des haltères allant jusqu'à 12,5 kg, au-delà, vous devrez espacer davantage vos haltères sur le rack.

Une **prise au sol réduite** pour un encombrement minimal.

Pack tour haltères & Série 10 paires haltères ronds chromés

HAL0170 130 kg 55 x 45 x 130 cm (H) Acier

Le pack tour haltères & série 10 paires chromées est constitué du rack tour haltères 10 paires réf. RAC0012 et de la série paires haltères ronds chromés réf. HAL0128.



Barre EZ préchargée

10 à 40 kg 95 cm Acier, chrome et caoutchouc



la forme curl est plus confortable pour les poignets

Les barres préchargées sont agréables en main grâce au moletage de poignées. Elles s'utilisent pour l'entraînement du haut du corps. Le design est élégant avec affichage du poids sur le dessus, le dessous et le côté des barres. Elles font partie des indispensables des salles de musculation. Elles représentent un gain de temps en évitant la phase de chargement et déchargement. La forme de la barre dite "EZ" est plus confortable pour les poignets. **Disponible de 10 à 40 kg.**

Ref.	Kg	HAL0004	25
HAL0001	10	HAL0005	30
HAL0002	15	HAL0006	35
HAL0003	20	HAL0007	40

Barre droite préchargée

10 à 40 kg 95 cm Acier, chrome et caoutchouc



Ref.	Kg	HAL0011	25
HAL0008	10	HAL0012	30
HAL0009	15	HAL0013	35
HAL0010	20	HAL0014	40

Rack barres préchargées

HAL0106 60 kg 76,8 x 72,6 x 115,5 cm (H) Acier, Chrome et Caoutchouc

Le rack barres préchargées est un rack de rangement pour barres droites ou barre EZ. Il peut accueillir **jusqu'à 10 barres** grâce aux crochets en caoutchouc. Sa forme triangulaire permet **une pose et un retrait facilité** pour chacun des paliers de barres.



Original kettlebells - noir

2 à 40 kg Fonte et peinture poudrée



L'Original kettlebell est conçu pour les exercices fonctionnels. Sa composition durable et agréable en fait un produit de qualité supérieur, tandis que la bague de couleur vous permet de différencier facilement les poids. Utilisez l'Original kettlebell pour un large éventail d'exercices, du swing au squat en passant par le deadlift. Ciblez votre agilité et votre proprioception tout en renforçant votre force et votre endurance. La poignée vous permet de travailler avec un large éventail d'angles. C'est un incontournable des salles de sport. Look simple et élégant. **Disponible de 2 à 40 kg.**

Ref.	Kg	Cm	Ø Poignée				
HAL0094	16	24 x 20	3,6				
HAL0099	2	15 x 12,5	2,5				
HAL0103	4	17 x 16	2,6				
HAL0104	6	19 x 16	3				
HAL0105	8	20 x 17	3				
HAL0091	10	22 x 18	3,3				
HAL0092	12	23 x 18	3,3				
HAL0093	14	24 x 18	3,3				
HAL0095	18	25 x 20	3,6				
HAL0096	20	25 x 20	3,9				
HAL0097	24	28 x 20	4				
HAL0098	28	30 x 20	4				
HAL0100	32	30 x 20	4				
HAL0101	36	32 x 20	4				
HAL0102	40	32 x 20	4				

Kettlebell vinyle

2 à 24 kg Fonte et vinyle



Ref.	Kg	Cm	Ø Poignée				
HAL0075	12	22 x 19	3,5				
HAL0081	2	14 x 15	2,3				
HAL0082	4	17 x 16,5	3				
HAL0083	6	19 x 16,5	3				
HAL0084	8	21 x 17	3,5				
HAL0074	10	21 x 19	3,5				
HAL0076	14	24 x 20	3,5				
HAL0077	16	25 x 20	3,5				
HAL0078	18	25 x 20	3,8				
HAL0079	20	25 x 20	4				
HAL0080	24	27 x 22	4				



Le Kettlebell vinyle est conçu pour les exercices fonctionnels. Sa base plate le rend stable et sa poignée arrondie facilite les exercices. Chaque couleur de vinyle correspond à un poids différent. Le revêtement vinyle de 3 mm confère au kettlebell des propriétés anti-choc, il assure votre sécurité et n'abîme pas les espaces d'entraînement. Idéal pour les débutants qui souhaitent travailler l'explosivité et la stabilité musculaire. **Disponible de 2 à 24 kg.**

Kettlebell compétition

4 à 40 kg 28 cm Acier

Les Kettlebells compétition sont **tous de taille identique**, ce qui permet une exécution parfaite des mouvements quel que soit le poids choisi. Ils sont conçus pour les entraînements et compétition à haute intensité. Leur poignée lisse permet une meilleure oscillation du kettlebell lors de l'exécution des mouvements. Ils répondent aux normes pour les compétitions de sports de force. **Disponible de 4 à 40 kg.**



Ref.	Kg	Cm		
HAL0146	20	28		
HAL0139	4	28	HAL0148	24 28
HAL0140	8	28	HAL0150	28 28
HAL0141	10	28	HAL0152	32 28
HAL0142	12	28	HAL0154	36 28
HAL0144	16	28	HAL0155	40 28

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Haltères & Kettlebells

Kettlebell fer - brut

HAL0129 2 à 32 kg Fer



Ref.	Kg	Ref.	Kg
HAL0129	4	HAL0133	16
HAL0159	6	HAL0134	20
HAL0130	8	HAL0135	24
HAL0131	10	HAL0136	28
HAL0132	12	HAL0137	32

Le Kettlebell fer brut est très résistant. Il permet de développer la force, l'agilité et la proprioception. La poignée en forme de trapèze permet de travailler un large éventail d'angles. Son look simple permet d'allier design vintage et préparation physique. Comme les haltères, ils permettent **l'entraînement asymétrique** pour rééquilibrer le corps.
Disponible de 4 à 32 kg.

Kettlebell réglable

HAL0166 1 à 18 kg 25 cm (H) Acier



Le Kettlebell réglable est un accessoire indispensable en coaching ou cours collectifs. Il permet d'économiser de l'espace tout en **maximisant les poids disponibles**. Ces derniers sont ajustable de 1 à 18 kg. Il suffit de valider la charge en mettant les disques souhaités et de les bloquer grâce à la molette crantée située sur le dessus.



Rack kettlebells premium - 3 niveaux

HAL0108 51 kg 137 x 67 x 92 cm (H) Acier

Le rack kettlebells premium est un rangement sur 3 niveaux. Il peut accueillir jusqu'à 18 unités. Les étagères sont recouvertes d'un **tapis de caoutchouc anti-glisse** pour préserver vos kettlebells et le rack.



Rack kettlebells - 2 niveaux

HAL0107 39 kg 150 x 150 x 72 cm Acier + revêtement caoutchouc

Le rack kettlebells est un rangement sur 2 plateaux. Il peut accueillir entre 8 à 12 unités. Les étagères sont recouvertes d'un tapis de caoutchouc anti-glisse pour allonger la durée de vie de vos kettlebells et du rack. Il est équipé de patins de protection sur les pieds pour protéger vos sols. Charge maximale par plateau : 160 kg.



Rack haltères 3 niveaux demi-lune

RAC0006 | 70 kg | 190 x 90 x 100 cm (H) | Acier + support plastique



Les supports en demi-lune des réceptacles permettent un **rangement stable** de vos 12 paires d'haltères ronds : leur inclinaison facilite la prise en main. Sa structure, arrondie à 3 niveaux, lui confère un aspect élégant et permet d'économiser de l'espace.

Rack haltères 3 niveaux 6-9 paires

RAC0009 | 35 kg | 76 x 50 x 101 cm (H) | Acier



Ce rack accueille sur 3 étagères, de 8 à 12 paires (2 à 40 kg). Il permet d'économiser de la place au sol. C'est un excellent choix **rapport qualité/prix**.

Rack haltères 15 paires

RAC0013 | 41 kg | 148 x 65 x 116 cm (H) | Acier



Ce rack 15 paires est sur 3 niveaux : les haltères reposent sur des plateaux inclinés pour faciliter la prise en main. Il permet aux **haltères** d'être **stables**. Les haltères les plus lourds sont préconisés pour être stockés sur le plateau inférieur.

Rack haltères vertical 10 paires

RAC0008 | 35 kg | 56 x 97 x 140 cm (H) | Acier



Le rack haltères **vertical** 10 paires est un double rack côte à côte pour tout type d'haltères. Il peut accueillir **10 paires** qui s'insèrent dans les supports du rack. Il est possible d'y ranger des haltères de 1 à 12,5 kg, au-delà, vous devrez espacer davantage vos haltères.

Charge max. globale 480 kg.

Tour haltères 10 paires

RAC0012 | 20 kg | 55 x 45 x 130 cm (H) | Acier



Cette tour 10 paires est un double rack dos à dos pour tout type d'haltères. Elle est prévue pour accueillir des séries allant jusqu'à

12,5 kg ; au-delà, vous devrez espacer davantage les paires entre elles.



NOS PRODUITS PHARES

Barre olympique

Page 11



Disques à poignées caoutchouc (Tri-Grip)

Page 14



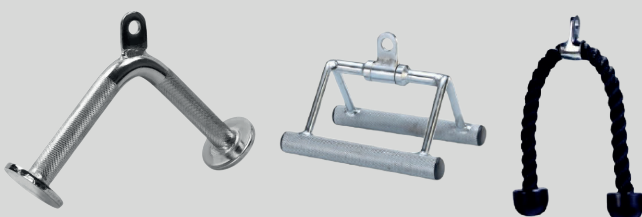
Ceinture cuir haltéro

Page 19



Accessoires de tirage

Page 17



Poids libres

10

Barres et disques Ø 50 mm	11
Barres et disques Ø 28 mm	16
Barres de tirage	17
Rangements	20



Les poids libres sont essentiels dans n'importe quel programme de remise en forme, prise de masse, amélioration des performances... Ils permettent d'adapter le poids au niveau de pratique. L'avantage des poids libres, comparé aux machines guidées, est qu'ils permettent un entraînement plus spécifiques des muscles. Cela permet également de rattraper certains retards ou asymétries d'un membre comparé à l'autre.

Photos non contractuelles

Barre olympique fitness 2,20 m

POI0015 20 kg 220 cm / Ø 50 mm Acier et chrome



85K PSI



La barre olympique fitness 2.20 m est une barre dont les poignées sont moletées pour un meilleur grip. Parfaitement équilibrée, c'est un indispensable des salles de sport. Elle est équipée de roulements à aiguilles et peut être **chargée jusqu'à 320 kg**.

Barre fitness 1,50 m

POI0014 12 kg 150 cm / Ø 50 mm Acier et chrome



85K PSI

La barre olympique fitness 1.50 m est une barre dont les poignées sont moletées pour un meilleur grip. Elle est équipée de roulements à aiguilles. Sa **charge maximale** est de l'ordre de **180 kg**.

Barre initiation Cross-Training 1,70 m

CRO0001 10 kg 170 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome



200K PSI

Cette barre est parfaite pour l'initiation des débutants. Grâce à son faible poids à vide, elle permet de travailler la **technique des mouvements** d'haltérophilie. Sa **charge maximale** est de l'ordre de **135 kg**. Parfaite pour une utilisation sans poids afin de cibler la progression technique pour les débutants. Elle est équipée de roulements à aiguilles.

Barre Cross-Training

Débutant 2 m

CRO0003 16,5 kg 200 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

Confirmé 2.20 m

CRO0004 20 kg 220 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome



200K PSI



La barre olympique Cross-Training est compacte et **parfaitement équilibrée**. Elle est dotée d'une bague et d'un roulement à aiguilles de chaque côté.

Charge Max. CRO0003 : **480 kg**

Charge Max. CRO0004 : **750 kg**

Barre olympique haltérophilie

CRO0002 20 kg 220 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome



85K PSI

La barre olympique haltéro entraînement est compacte et parfaitement équilibrée. Elle est idéale pour les **séances d'haltérophilie**. C'est une barre robuste et durable. Elle est dotée de 2 bagues et de 2 roulements à aiguilles. **Charge maximale 820 kg**.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre "EZ" 1,20m - Ø 50 mm

POI0008 10 kg 120 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome



La barre EZ possède de multiples parties moletées pour différentes prises et différents exercices. Elle permet **d'isoler certains muscles** des membres supérieurs pour mieux les travailler. Principalement les **biceps** et les **triceps**. La forme "EZ" est plus confortable pour les poignets.

Existe aussi en Ø 28 mm réf. POI0007

Manchon barre de squat

POI0039 0,5 kg 38 x 8 cm Nylon / Velcro

Le manchon nylon est un accessoire qui s'adapte à tous types de barres. Il permet un plus **grand confort** lors des exercices où la barre vient appuyer sur le corps. Le manchon est équipé d'un système de fermeture par velcro. Il s'adapte aux barres Ø 28 mm et olympiques Ø 50 mm.



Manta Ray

POI0041 0,3 kg PVC



La Manta Ray est un accessoire qui s'utilise sur des barres olympiques. Elle permet de les porter sur les épaules pour un plus grand confort. La Manta Ray **épouse la forme des épaules et de la nuque** pour faciliter la pratique.

Poids libres – Ø 50 mm

Trap Bar

POI0045 18 kg 140 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

POI0046 20 kg 180 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

La Trap bar aussi appelée barre hexagonale ou ST Barre est **polyvalente** grâce à ses multiples poignées moletées qui assurent une meilleure prise en main. Sa composition la rend robuste et durable. Elle est très utilisée pour les exercices de "shrug" et de soulevé de terre.



Charge maximale : 350 kg



3 Manchons fournis

Safety Squat Bar

20 kg 220 cm / Ø 50 mm Acier

POI0044

La Safety squat bar est une barre à squats. Elle repose sur les épaules. Les 2 **poignées déportées** facilitent la prise en main et **améliorent l'équilibre**. C'est une alternative aux barres droites plus classiques, pour les pratiquants à faibles mobilités d'épaules ou ayant les poignets douloureux. **Charge maximale 390 kg.**

Barre à poignée 360°

POI0012 11 kg 140 cm / Ø 50 mm Acier, Chrome et PVC

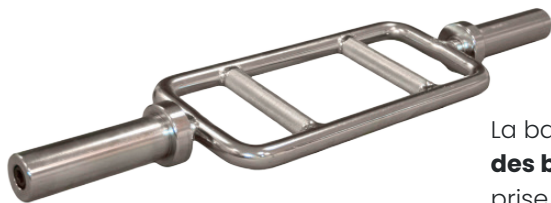
Cette barre est équipée de **deux poignées rotatives** qui permettent de travailler de différentes façons certains muscles. Elle exerce **moins de contraintes sur les poignets** qu'une barre classique : un vrai confort d'utilisation



Barre Lyre

10kg 90 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

POI0010

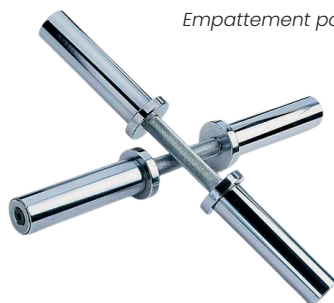


La barre Lyre permet l'entraînement et le **renforcement musculaire des biceps et triceps**. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main. **Charge maximale 225 kg.**

Barre triceps "W"

POI0002 9,4 kg 90 cm / Ø 50 mm Acier

La barre «W» est polyvalente, ses différentes prises moletées permettent une **multitude d'exercices** pour différents groupes musculaires et notamment les triceps.



Empattement pour les disques : 17 cm

Barres courtes

2 x 5 kg 50 cm / Ø 50 mm Acier

POI0003

Les barres courtes sont polyvalentes. Elles permettent d'entraîner diverses zones musculaires en isolant, un côté du corps ou l'autre ou en travaillant les deux côtés en même temps. Elles sont une véritable alternative aux paires d'haltères monoblocs grâce à leurs **charges modulables**. Elles sont dotées de roulements à aiguilles. **Charge maximale 50 kg.**

Vendu par paire.



Lock Jaw

POI0038	Ø 50 mm	PVC
POI0081	Ø 28 mm	PVC



Les Lock Jaw ou Collars permettent aux disques de rester en position sur la barre. Leur **force de serrage décuplée** par le système de fermeture (loquet) bloque fermement les poids. Ils sont appréciés pour leur facilité et rapidité de mise en place.

Disponibles en 28 Ø et 50 Ø mm.

Stop disque

POI0048	Ø 50 mm	Acier
---------	---------	-------



Les stop disque **maintiennent les disques** en place sur la barre. Ils préviennent d'éventuels accidents de déchargement en plein exercice. L'ouverture et la fermeture des stops disque se fait par compression de la mâchoire.

Chaines de lest

CRO0033	2 x 8 kg	Acier
CRO0029	2 x 12 kg	Acier
CRO0030	2 x 16 kg	Acier



Vendu par paire.

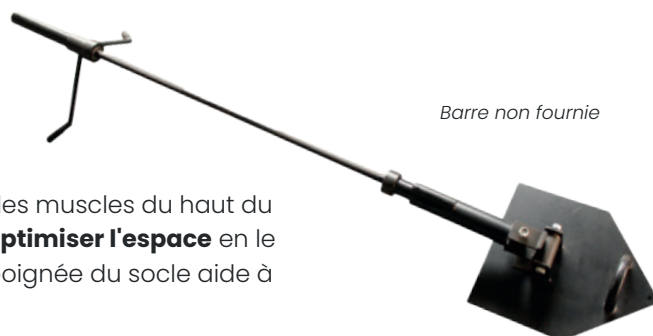
Les chaînes de lest se fixent sur les manchons d'une barre olympique, en présence ou non de disques. Leur longueur permet une **augmentation progressive de la charge** lors de vos exercices. Elles sont très utilisées dans la pratique du développé-couché ou des squats. Elles possèdent une bague de serrage.

Kit Core Trainer

POI0037	30 kg	Acier
---------	-------	-------



Le Kit Core Trainer est composé d'un socle et d'une poignée. Il s'utilise avec une barre diamètre olympique. Les mouvements de rotation permettent de travailler tous les muscles du haut du corps. Sa conception vous permet d'**optimiser l'espace** en le mettant dans le coin d'une pièce. La poignée du socle aide à le déplacer facilement.



Barre non fournie



Magnésie SLE0004



La magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip total** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident. Son packaging en sachet est plus hygiénique pour votre sol, mais aussi pour les utilisateurs et garantit une meilleure conservation.

Poids Libres - Ø 50 mm

Disque à poignées caoutchouc (Tri Grip)



1,25 à 25 kg | Ø 51 mm | Caoutchouc

Les disques de musculation en caoutchouc Tri-grip de qualité supérieure permettent d'améliorer vos entraînements. Leur **design à trois poignées** facilite l'utilisation et offre une prise sûre pour le chargement et déchargement. Conçus pour être **robustes** et **silencieux**, nos disques sont idéaux pour un **usage intensif quotidien**. Disponible en plusieurs poids allant de **1,25 à 25 kg**. Ils s'adapteront à tous les niveaux de renforcement musculaire.

Ref.	Kg	Ø (Cm)	POI0027	10	32
POI0024	1,25	17	POI0028	15	34
POI0025	2,5	20	POI0029	20	40
POI0026	5	24	POI0030	25	44



Disque Bumper eco noir



2,5 à 25 kg | Ø 51 mm | Caoutchouc "vulcanisé"

Les disques bumper eco noir sont conçus pour être **jetés sur des dalles de sol** prévues à cet effet. Leur composition assure un **rebond faible** et contrôlé. Ils sont adaptés pour le Cross-Training et les entraînements similaires. La bague métallique les rend faciles à charger et décharger. Hormis le disque de 2,5 kg, ils ont un diamètre identique (45 cm), ce qui leur confère une épaisseur variable.



Ref.	Kg	Ø (Cm)	CRO0010	2,5	27	CRO0013	15	45
CRO0011	5	45	CRO0014	20	45	CRO0015	25	45



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Disque Bumper compétition

5 à 25 kg | Ø 51 mm | Caoutchouc "vulcanisé" / Acier

Les disques bumper **compétition** possèdent une plaque en acier qui les rend **résistants** et faciles de chargement/déchargement. Leur composition assure un rebond faible et contrôlé. Ils sont adaptés pour l'haltérophilie ou tout autres exercices de force. Ils sont tous de même diamètre, seul la couleur et l'épaisseur diffèrent.



Ref.	Kg	Cm	CRO0007	15	45
CRO0005	5	27	CRO0008	20	45
CRO0006	10	45	CRO0009	25	45

Disque fonte gris



5 à 25 kg | Ø 51 mm | Fonte

Les disques olympique fonte gris sont des disques d'aspect vintage. La fonte brute les rend **agréables** et esthétiques tout en assurant leur solidité. C'est une alternative un peu plus **"old school"** aux classiques disques que l'on retrouve dans les salles de fitness.

Ref.	Kg	POI0060	2,5	POI0063	15
POI0061	5	POI0064	20	POI0065	25
POI0062	10				



Disque entraînement haltérophilie

5 à 25 kg | Ø 51 mm | Caoutchouc "vulcanisé" et Acier

Ref.	Kg	Ø (cm)	Couleur
CRO0018	5	45	Noir
CRO0020	10	45	Vert
CRO0017	15	45	Jaune
CRO0016	20	45	Bleu
CRO0019	25	45	Rouge



Les disques entraînement d'haltérophilie sont conçus pour l'**absorption des impacts** lors des jets au sol. La bague en acier assure leur stabilité et rigidité. **À chaque couleur, un poids correspondant.**

Kit complet haltérophilie entraînement

CRO0035 | 150 kg | Acier et caoutchouc "vulcanisé" | 2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg

CRO0036 | 200 kg | Acier et caoutchouc "vulcanisé" | 2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg - 2 x 25 kg

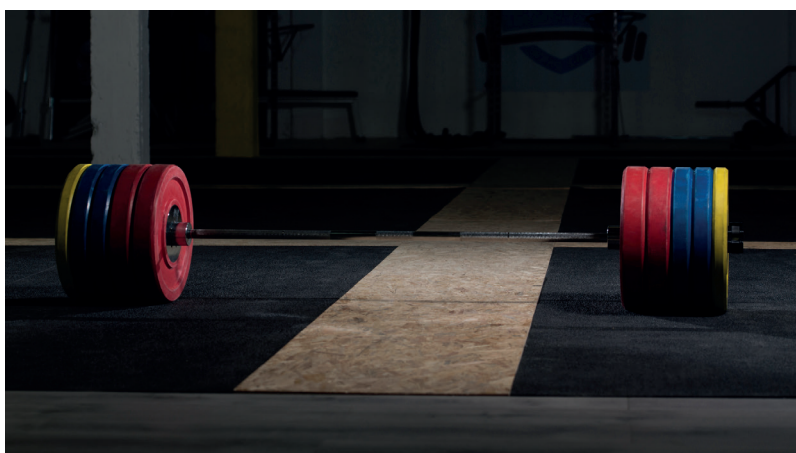
Le kit comprend la barre olympique haltéro entraînement réf. CRO0002, une paire de stop disques réf. POI0048 et 130 ou 180 kg de disques olympique haltéro réf. CRO0016 à CRO0020 selon le kit.



Le caoutchouc vulcanisé est un caoutchouc qui a subi un processus qui le renforce et le rend plus durable.

Les couleurs sont conformes aux règlements olympiques d'haltérophilie. La bague en métal galvanisé a été conçue pour ne pas se desserrer et préserver la stabilité des disques.

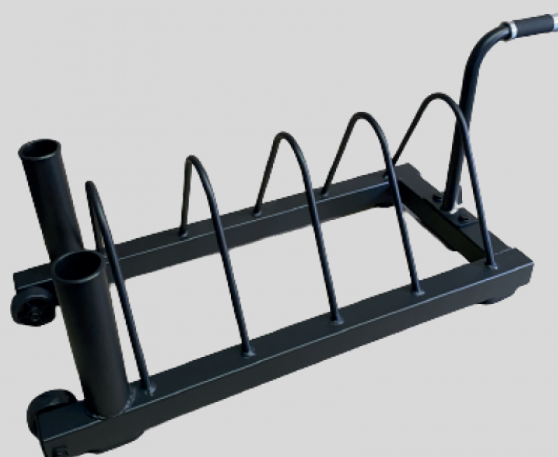
Le kit garantit des **rebonds faibles** pour plus de



Rack rangement disques olympiques

CRO0025 | 20 kg | 115 x 40 x 50 cm (H) | Acier

Ce Rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max de 220 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de roulettes et d'une poignée intégrée qui le rend compact et facilite son déplacement.



Poids Libres - Ø 28 mm

Barre droite chromée Ø 28 mm

POI0004	10 kg	180 cm - Ø 28 mm	Acier
POI0005	10 kg	200 cm - Ø 28 mm	Acier
POI0006	15 kg	220 cm - Ø 28 mm	Acier

La barre droite chromée Ø 28 mm est une barre dont les poignées sont moletées pour une **meilleure prise en main**. Elle s'utilise avec des disques Ø 28 mm. 3 longueurs différentes disponibles. **Charge maximale 130 kg**.



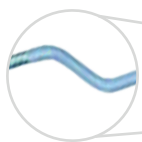
Peut s'utiliser avec le Manchon réf. POI0039

Barre EZ Ø 28 mm

POI0007	6 kg	120 cm / Ø 28 mm	Acier Chromé
---------	------	------------------	--------------

Charge maximale : 150 kg

La barre EZ Ø 28 mm possède de multiples parties moletées pour différentes prises et offre donc un **large panel d'exercices**. Elle permet d'isoler certains muscles des membres supérieurs. C'est la barre de prédilection pour renforcer les biceps et les triceps.



Existe aussi en Ø 50 mm réf. POI0008



Barre Lyre Ø 28 mm

POI0011	6 kg	90 cm / Ø 28 mm	Acier
---------	------	-----------------	-------



La barre lyre permet l'entraînement et le **renforcement musculaire des biceps et triceps**. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main. Un incontournable des salles de sport.

Existe aussi en Ø 50 mm réf. POI0010

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Stop disques Ø 28 mm

COU0098	Ø 28 mm	Acier
---------	---------	-------

Les stop disques Ø 28 mm permettent de **maintenir en place les disques** sur les barres de Ø 28 mm afin de prévenir leur chute lors de l'exercice. Les poignées en plastiques confèrent un toucher agréable.



Barres courtes Ø 28 mm

2 x 2 kg	40 cm - Ø 28 mm	Acier	POI0049
----------	-----------------	-------	---------

Les barres courtes permettent d'entraîner les 2 bras simultanément ou individuellement. Elles sont une **alternative aux haltères monoblocs**.



Vendu par paire.

Disque caoutchouc Ø 28 mm



Les disques caoutchouc Ø 28 mm s'utilisent avec une barre Ø 28 mm. Ils sont indispensables dans un Home Gym ou une salle de musculation. Ils sont équipés d'une bague métallique pour **faciliter la manipulation** et le maintien dans le temps. **Disponible de 5 à 25 kg**.

Ref.	Kg
COU0049	5
POI0032	10
POI0033	15
POI0034	20
POI0035	25

Porte barres vertical Ø 28 mm

POI0043	13 kg	50 x 50 x 15,5 cm	Acier
---------	-------	-------------------	-------



Le porte barre vertical peut accueillir jusqu'à 9 barres Ø 28 mm. Sa conception garantit la **stabilité**. Le mode de rangement vertical permet un gain de place.

Épis disque triangulaire Ø 28 mm

10 kg	60,5 x 42 x 91 cm	Acier	POI0036
-------	-------------------	-------	---------



L'épi disque triangulaire est un rangement pour disques Ø 28 mm. Chacun des 5 épis permet de ranger entre 4 et 7 disques soit, un total d'une **trentaine de disques**.

Barre rowing rotative

ACC0007 2 kg 35 cm Acier

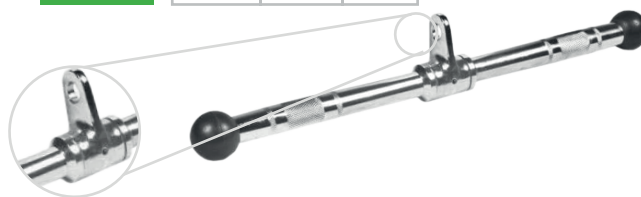


Cette barre de tirage est polyvalente. Les poignées moletées permettent une meilleure prise en main et une durée de vie plus grande. Sa fonction rotative accorde un **tirage linéaire** sans altérer le mouvement et maximise l'entraînement du **dos**.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre biceps rotative

ACC0002 2,5 kg 40 cm Acier



La barre **biceps** rotative est compatible avec toutes les machines à poulies. L'œillet rotatif à 360° permet de réduire la tension sur les articulations du haut du corps. Le moletage offre un **grip optimal**.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre moustache rotative

ACC0006 3,4 kg 72 cm Acier



La barre moustache rotative et ses **4 poignées moletées** permettent une prise en main **ergonomique** et rendent l'entraînement des **biceps** plus agréable. Son œillet rotatif permet un tirage linéaire.

Poignée rotative 360°

ACC0001 4 kg 33 cm Acier



La poignée rotative 360° est une double poignée pour les tirages à la poulie. Sa polyvalence permet d'entraîner les muscles du haut du corps avec une plus grande **mobilité des poignets**.

Barre dorsaux rotative à poignées

ACC0005 4,4 kg 86 cm Acier

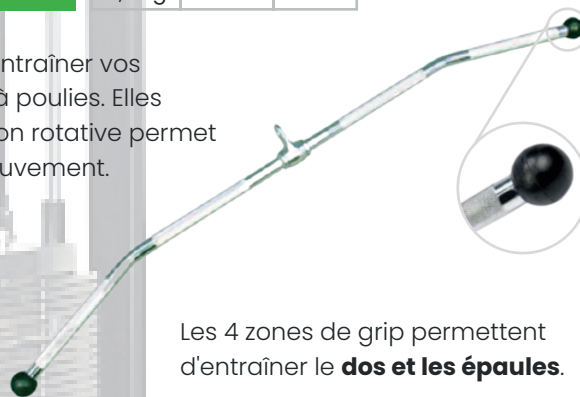


Ces barres rotatives permettent d'entraîner vos muscles dorsaux sur les machines à poulies. Elles s'utilisent en tirage haut. Leur fonction rotative permet un tirage linéaire sans altérer le mouvement.

Les poignées moletées aux extrémités permettent un grip optimal et une prise en main agréable. Cette barre aide à développer la **largeur du dos**.

Barre dorsaux rotative

ACC0004 5,2 kg 114 cm Acier



Les 4 zones de grip permettent d'entraîner le **dos et les épaules**.

Arm Blaster

ACC0001 0,8 kg Acier et Mousse



L'Arm Blaster est idéal pour protéger le dos tout en isolant le **biceps** pour plus d'efficacité lors de vos mouvements de curl. Il est équipé de repose-coudes rembourrés de mousse pour assurer la bonne exécution de vos exercices.

Barre rotative 360°

ACC0020 10 kg 60 cm Acier



Cette barre de tirage rotative est prévue pour les machines à poulie. Elle permet de travailler les **biceps, triceps, épaules et dos** en poulie haute ou basse. La rotation 360° offre une mobilité complète de vos poignets et les préserve ainsi lors de votre pratique.

Double poignée rotative Biceps - Triceps

ACC0016 2 kg 36 cm Acier



Le pivot rotatif libère la contrainte du mouvement, en l'accompagnant d'une manière fluide : **gain de confort et performance.**

L'angle formé par les mains permet de contracter facilement les **biceps et les triceps.** Les poignées moletées permettent un grip optimal et assurent la longévité.

Double poignée Biceps - Triceps

ACC0014 2 kg 40 cm Acier et PU



Les embouts aux extrémités protègent en cas de choc et assurent une **meilleure prise.**

Corde triceps unilatérale

ACC0013 0,4 kg 35 cm Nylon



Les cordes triceps permettent d'entraîner les **biceps et triceps** sur machines à poulies. Les embouts ronds empêchent les mains de glisser et servent de butée ou de poignée selon l'exercice.

Entraîne les bras individuellement.

Corde triceps

ACC0012 0,8 kg 70 cm Nylon



Entraîne les deux bras simultanément.

Un indispensable des machines à poulies.

Double poignée rotative - prise serrée

ACC0017 2,5 kg 13 cm Ø 28 mm Acier



Les poignées moletées facilitent la prise en main et allongent la durée de vie du produit. Elle aide à cibler les muscles que vous souhaitez travailler (**dos, épaules, bras**). Le pivot rotatif offre un tirage biomécanique maximisant l'efficacité des mouvements.

Double poignée prise serrée

ACC0015 1,9 kg 13 cm Ø 28 mm Acier



C'est un indispensable pour tous types de salles.

Barre dorsaux poignées cintrées

ACC0003 2 kg 50 cm Acier

La barre dorsaux poignées cintrées est un accessoire de tirage poulies. Elle permet de travailler les **dorsaux** grâce aux poignées moletées qui permettent une meilleure prise en main.



Poignée de tirage simple

ACC0022 0,7 kg 14 cm Acier

La poignée simple est un accessoire de tirage de poulies. La rotation sur son axe de la poignée moletée offre un **mouvement libre de contraintes.** Un vrai plus pour gagner en performance. Elle permet d'isoler les muscles désirés.



Câble gaine machine de musculation

ACC0044 Ø 5,5 mm Acier

Le câble gaine est indispensable à toutes machines à charge guidée. Il relie les plaques de charges à l'accessoire de tirage en passant dans les poulies. Les faisceaux d'acier tressé plastifiés assurent la **souplesse** et la **longévité** du câble.



Vente au mètre à partir de 10 m.

Ceinture cuir à chaîne

ACC0008 | 1 kg | 80 x 15 cm | Cuir et Acier



La ceinture cuir à chaîne est prévue pour recevoir des poids tels que des disques ou kettlebells afin de se lester lors de l'entraînement. Sa conception permet de préserver le dos en **repartissant la charge**.

Ceinture cuir haltérophilie - M & L

ACC0009 | 0,5 kg | M : 115 cm | Cuir

ACC0043 | 0,5 kg | L : 120 cm | Cuir

La ceinture d'haltérophilie en cuir à vocation à **maintenir vos lombaires** lors d'exercices avec des charges lourdes. Le rembourrage au niveau du dos assure un réel confort.



Harnais de tête

ACC0018 | 0,65 kg | 80 x 75 cm | Nylon et Acier

Le Harnais de Tête fortifie les muscles du **cou**. Il est rembourré pour un meilleur confort à l'utilisation. La fixation velcro permet une adaptation à toutes formes de têtes.



Vendu avec chaîne.



Tour rangement accessoires poulie

ACC0025

15 kg | 46 x 46 x 122 cm (H) | Acier

La tour rangement accessoires de poulie est idéale pour **organiser votre espace** de pratique. Elle est conçue pour accueillir les différentes poignées et barres de tirage grâce aux 11 crochets répartis sur 3 faces. Sa faible prise au sol permet un réel gain d'espace.



Poignée de tirage

ACC0019 | 150 g | 13 cm | Nylon

La poignée de sangle en polyuréthane est polyvalente, elle accepte une charge jusqu'à 40 kg, au delà nous recommandons la poignée simple réf. ACC0022.



Pivot de barre core trainer

POI0042 | 2 kg | 40 cm | Acier



Le Pivot Barre s'utilise avec une barre Ø 50 mm en plaçant le point d'ancrage dans un disque. Il permet de travailler le **haut du corps** principalement en rotation.

Lève barre

CRO0023

3 kg | 64 x 37 cm



Le lève barre permet d'aider au chargement et déchargement des barres **sans solliciter le dos** ni risquer de se coincer les doigts.

Sangle de tirage cheville

ACC0010 | 0,3 kg | 54 x 8 cm



Sangle de tirage cheville cuir

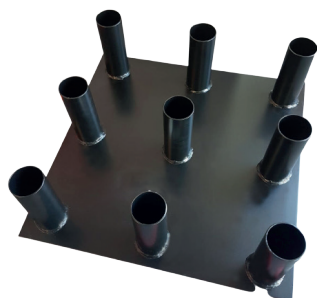
ACC0011 | 0,4 kg | 54 x 10 cm | Cuir



Les sangles de tirage **cheville** possèdent un maillon d'attache et une bande de fermeture velcro pour **s'ajuster** au mieux à toutes les chevilles. Elles sont notamment conçues pour être utilisées sur les machines à poulies. Le cuir offre un **confort** et une longévité supplémentaire.

Porte barres olympiques vertical Ø 50 mm

RAN0003 13 kg 50 x 50 x 15 cm (H) Acier



Porte barres olympiques vertical double Ø 50 mm

POI0074 22 kg 44 x 44 x 19 cm (H) Acier

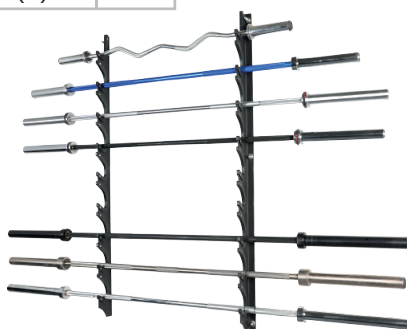


Les portes barres verticaux peuvent accueillir jusqu'à 9 barres de diamètre olympique. Ce sont les rangements parfaits pour **économiser de l'espace**. Le Porte Barres Vertical Double apporte plus de robustesse, d'élégance et de **stabilité** que le simple.

Support mural pour 9 barres

RAN0007 10 kg (l)4 x 152 (H) cm Acier

Ce support mural est conçu pour stocker jusqu'à **9 barres** de musculation. Il permet d'optimiser l'espace au sol.



Conseil : Pour ranger tous types de barres, ne pas trop éloigner les 2 montants

Épi disques + range barres Ø 50 mm

RAN0001 15,5 kg 46,5 x 61 x 133 cm

L'épi disques + range barres est un rangement pour **2 barres** et **disques diamètre olympiques**. Les 6 épis permettent de ranger un grand nombre de disques dans un espace restreint. Elle permet de stocker sur un même espace 2 kits haltéro complets réf. CRO0035 et CRO0036.



Charge max : 600 kg

Épi disques olympique 8 épis

RAN0013 15 kg 85 x 65 x 100 cm (H) Acier

L'épi disques Ø 50 mm est pourvu de 8 rangements pour disques diamètre olympique. Les 8 épis permettent d'**accueillir les 7 gammes de poids** de 1,25 kg à 25 kg. Il accueille aussi bien les disques tri-grip réf. POI0024 à POI0030 que les disques bumper réf. CRO0005 à CRO0015 et les disques entraînement haltéro réf. CRO0016 à CRO0020.



Épi disques triangulaire Ø 50 mm

RAN0002 7 kg 60 x 40 x 91 cm (H) Acier

L'épi disques triangulaire est un rangement pour disques diamètre olympique. Chacun des **5 épis** permet de ranger entre **4 et 7 disques** tri-grip réf. POI0024 à POI0030 selon les poids sélectionnés. Il peut aussi accueillir les disques bumper réf. CRO0005 à CRO0015 ou les disques entraînement haltéro réf. CRO0016 à CRO0020.



Rack rangement disques olympiques

CRO0025 20 kg 115 x 40 x 50 cm (H) Acier

Ce rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max. de 220 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de **roulettes** et d'une **poignée intégrée** qui le rend compact et facilite son déplacement.



FINANCEMENT LEASING

TYPES D'ÉQUIPEMENTS

Nous proposons des solutions de financement pour tout types d'équipement sportifs, machines, structures cross-training, racks etc.

RENOUVELLEMENT

Le client peut renouveler ses équipements en signant un nouveau contrat de location à la fin de l'ancien. Cela permet un renouvellement simple et efficace.

DEMANDE & APPROBATION

Après réception des informations de votre entreprise, nous vérifions la demande de financement dans un délai de 72h maximum. Une offre sera établie pour une durée de 36 à 60 mois.

FINANCEMENT LEASING

CRÉDIT - BAIL

Myo Impact offre la possibilité de souscrire à un crédit-bail sans impacter la capacité de crédit bancaire du client. Une demande de prêt hypothécaire auprès d'une banque peut-être faite.

LOCATION & ASSURANCE

Notre contrat de location inclut une assurance en cas de vol ou d'incendie. Une fois le contrat terminé et un versement d'une nouvelle mensualité, le client devient propriétaire de l'équipement.

By
Myo Impact

NOS PRODUITS PHARES

Log Bar

Page 23



Poignées Farmer Walk

Page 23



Yoke multifonctionnel

Page 23



Coussins haltéro amortissants

Page 24



Strong Man

22

Barres

23

Accessoires

24



La pratique du **Strong Man** moderne naît dans les années 1970.

Le **Strong Man** requiert un entraînement à haute intensité basé sur la force, l'endurance et la vitesse. Les athlètes doivent donc être forts, techniques et polyvalents.

Nos produits **Strong Man** permettent à tous de trouver les équipements de base nécessaires à cette pratique.

Photos non contractuelles

Log Bar

POI0001 45 kg 160 cm Ø Poignée 30 mm Acier

La log bar est une barre très utilisée dans les exercices de **Strong Man**. Elle permet de travailler une grande partie des muscles du corps. Les **4 poignées moletées** permettent une adhérence maximale et différentes difficultés de préhension.

Charge maximale : 300 kg



S'utilise avec des disques Ø 50 mm.

Safety squat bar

POI0044 20 kg 220 cm Acier

La Safety Squat Barre est une barre à squats. Elle repose sur les épaules. Les 2 **poignées déportées** facilitent la prise en main et **améliorent l'équilibre**.



Charge max. 350 kg - 3 manchons fournis

Swiss bar

CRO0042 27 kg 215 cm Acier



La Swiss bar est une barre proposant **plusieurs prises**. Elle permet de solliciter de différentes manières un même muscle. Elle entraîne principalement le haut du corps. **Charge maximale : 220 kg.**



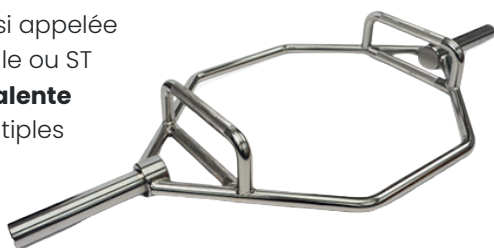
S'utilise avec des disques Ø 50 mm.

Trap bar

POI0045 18 kg 140 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

POI0046 20 kg 180 cm / Ø 50 mm Acier et Chrome

La Trap bar aussi appelée barre hexagonale ou ST barre est **polyvalente** grâce à ses multiples poignées qui assurent une meilleure prise en main. Robuste et durable, très utilisée pour des exercices de shrug et de soulevé de terre.



Poignées Farmer Walk

ENT0321 6,5 kg 45 x 31 cm Ø 30 mm Acier

Les poignées Farmer Walk permettent de travailler l'ensemble du corps avec un minimum de matériel. L'action de marcher avec une charge entraîne les **jambes, fessiers et hanches**. L'action de tenir une charge sollicite les **bras, épaules et dos**. La résistance de la charge pour tenir debout entraîne la **ceinture abdominale**.



Barre olympique haltérophilie

CRO0002 20 kg 220 cm / Ø 50 mm Acier

Charge maximale 820 kg.
85K PSI



Idéale pour un usage professionnel intensif.

La barre olympique haltérophilie est compacte et parfaitement équilibrée. Elle est idéale pour les **séances d'haltérophilie**. Elle est dotée de 2 roulements à aiguilles.

Disques fonte gris

5 à 25 kg Ø 50 mm Acier



Réf.	Kg	POI0062	10
POI0072	1.25	POI0063	15
POI0060	2.5	POI0064	20
POI0061	5	POI0065	25

Les disques olympique fonte gris sont des disques d'aspect vintage. Leur aspect brut les rend **agréables** et esthétiques tout en gardant leur solidité. Ils ne se jettent pas au sol.

Yoke multifonctionnel

ENT0322

85 kg | 125 x 125 x 225 cm (H) | Acier



Le Yoke multifonctionnel est l'équipement idéal pour l'entraînement de Strong Man. Il peut aussi servir de **squat rack ou de sled**. Il est très solide et durable grâce à son cadre robuste 7,5 x 7,5 cm. La **barre transversale est réglable** pour une meilleure position sur les épaules.

Plateau entraînement haltérophilie

CRO0024

120 kg | 300 x 200 x 4 cm (H) | Bois + Caoutchouc

CRO0034

55 kg | 200 x 150 x 4 cm (H) | Bois + Caoutchouc



Ce plateau est conçu pour les séances d'haltérophilie et Cross-Training. Sa composition **atténue le bruit des barres et des disques** lors des "drops". Les 4 embouts métalliques empêchent aux barres et disques de rouler et rendent la pratique plus sécurisante pour tous. Il peut être fixé au sol.

Haltère Hexa Monobloc

HAL0030

à HAL0163



20 à 70 kg

Vendu par paire.

Les haltères hexagonaux monobloc sont stables avec leurs faces plates qui les empêchent de rouler. Le revêtement en caoutchouc les rend plus **résistants**,

durables et agréables en réduisant les bruits de chocs.

Les poignées ergonomiques possèdent une zone antiglisse chromée pour un grip optimal.

Power Sled

SLE0005

32,5 kg | 80 x 60 x 100 cm (H) | Acier

Le Power Sled est un traineau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur **puissance**.

Il permet de travailler le cardio tout en renforçant les chaînes

musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du biseau des patins permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice



Coussins haltéro amortissants

ENT0271

76 x 61 x 13 cm (H) | PVC et Mousse | 22 kg



Vendu par paire.

Les coussins de sol ou Drop Pad ont une épaisseur et une densité conséquente qui permettent d'amortir efficacement la réception. Ils permettent des **lâchers de barres chargées sans abîmer le sol**. Ils sont recouverts d'une surface en vinyle antidérapante pour éviter que les barres "dropées" ne glissent.

Jerk Block Set

ENT0058

92 x 51 x 98 cm (H) | Bois



Charge max : 400 kg.

Conçu pour les entraînements de force, composé de 2 x 4 blocs (4 x 15, 2 x 30, 2 x 38 cm).

Il permet selon la taille du pratiquant de faire **reposer la barre chargée** à hauteur souhaitée entre deux séries. Les cales des caissons supérieurs assurent stabilité et sécurité.

Magnésie SLE0004

La magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip efficace** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident.

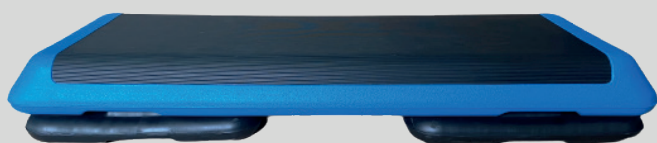




NOS PRODUITS PHARES

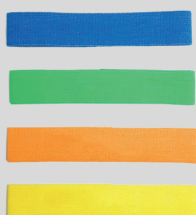
Step

Page 32



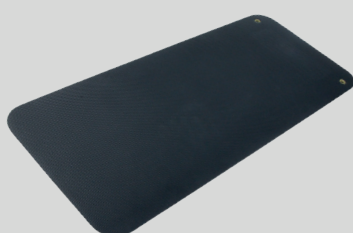
Set bandes textile

Page 28



Tapis avec œillets

Page 27



Barres lestées

Page 31



Cours collectifs 26

Tapis	27
Élastiques	28
Poids	30
Accessoires	32
Pilates / Yoga	36



Les cours collectifs regroupent un large éventail d'exercices allant des pratiques douces comme le yoga, le pilate et le gainage aux disciplines plus intenses

comme le step ou l'aéro boxe. Notre gamme de matériel permet de s'adapter à tous rythmes de séances et aux différentes intensités possibles.

Photos non contractuelles

Tapis fitness avec œillets

COU0106	0,8 kg	100 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC
COU0107	1,2 kg	140 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC

Le tapis avec œillets est **confortable** grâce à son épaisseur et sa densité ferme. Sa composition le rend adapté à une utilisation intensive. Sa surface non poreuse rend son entretien rapide et pratique avec un chiffon humide. Les œillets facilitent son rangement dans un souci d'économie de place et d'organisation de vos espaces.



Tapis fitness pliable

COU0112	0,3 kg	140 x 60 x 1 cm (H)	P.E.	Bleu
COU0113	0,6 kg	170 x 70 x 1 cm (H)	P.E.	Rouge
COU0114	1 kg	190 x 90 x 1,5 cm (H)	P.E.	Noir

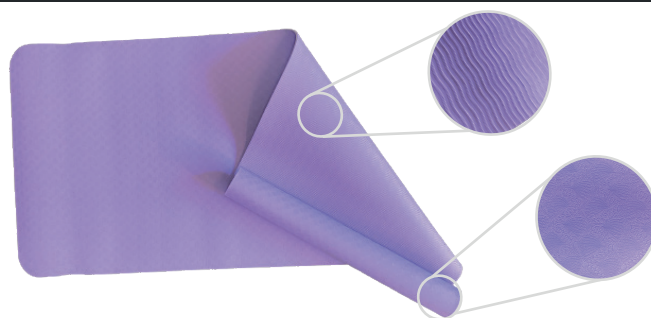
Le tapis pliable est **léger et très résistant**. Il peut se plier en 4 pour faciliter sa manipulation. Lavable et facile d'entretien, il est équipé de 2 poignées permettant une bonne manipulation pour le transport, l'installation et le rangement.



Tapis de yoga

COU0123	0,9 kg	180 x 60 x 0,5 cm (H)	TPE
---------	--------	-----------------------	-----

Ce tapis de yoga est idéal pour vos exercices de relaxation et d'étirements. Il est **recouvert de stries antidérapantes** pour un confort maximal. Sa souplesse vous permet de le ranger en le roulant dans un souci d'économie de place et d'organisation de l'espace de pratique.



Chariot roulant pour tapis - 40 à 60 tapis

COU0034	15,5 kg	70 x 60 x 190 cm (H)	Acier
---------	---------	----------------------	-------



Le chariot à tapis peut accueillir de **40 à 60 tapis avec œillets**. Il est équipé de **4 roulettes** et de **4 broches renforcées de 25 cm**. Il est réglable en hauteur pour accueillir tous types de tapis. Mobile et compact, il est idéal pour maximiser un espace de rangement.



Rack à tapis mural réglable - 10 à 30 tapis

COU0089	2,5 kg	60 x 40,4 x 8,5 cm	Acier
---------	--------	--------------------	-------



Le rack à tapis mural se fixe facilement sur tout type de support. Il est l'accessoire de rangement idéal pour les tapis à œillets. L'espacement en largeur des broches de 35 cm permet le **rangement de 10 à 30 tapis** pour un charge maximale de 20 kg selon la largeur, l'épaisseur et le poids.

Cours collectifs

Bandes élastiques à poignées



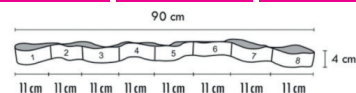
Les **bandes élastiques à poignées** sont l'outil idéal pour un entraînement complet et diversifié, ciblant les principaux groupes musculaires. Parfaites pour **l'échauffement** et **l'entraînement intensif**, elles garantissent confort et hygiène.

4 résistances disponibles : 10 / 15 / 20 kg

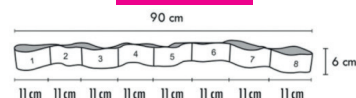
	Ref.	Résistance	Cm
Jaune	COU0056	10	90 x 4
Rouge	COU0057	10	90 x 4
Noir	COU0058	15	90 x 4
Bleu	COU0059	20	90 x 4

COU0053	Maxi 10	110 x 4	Rouge
COU0054	Mutli 10	110 x 4	Vert
COU0055	Multi 15	110 x 4	Violet
COU0060	Multi 20	110 x 4	Bleu

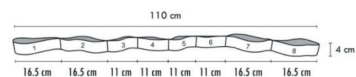
COU0056 COU0057 COU0058



COU0059



COU0054 COU0055 COU0060

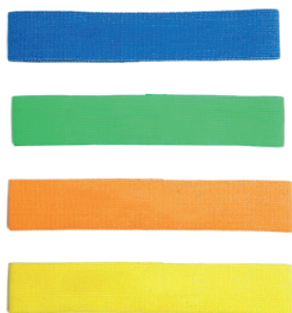


COU0053



Sets bandes aérobic

COU0020	100 g	25 x 5 cm	Latex
AR00044	100 g	32 x 5,5 cm	Textile

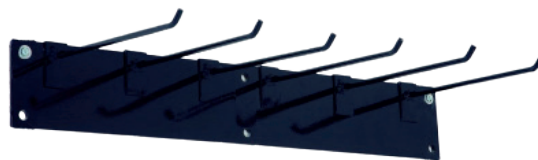


Résistance bandes Latex
9 / 13 / 18 / 22 kg.
Résistance bandes Textile
7 / 12 / 16 / 20 kg.

Les sets de bandes sont idéaux pour réaliser des **échauffements dynamiques** ou **exercices de renforcement**. Ils comprennent 4 bandes de résistances différentes pour varier l'intensité des exercices. Le textile apporte plus de confort quand le latex plus d'élasticité.

Support mural rangement élastiques+ cordes

COU0101 1,5 kg 65 x 10 cm Acier



Le support mural est un rack de rangement mural pour élastiques et cordes. Il permet d'économiser de la surface au sol tout en offrant un **volume de rangement conséquent**. Il est composé de 6 supports de 25cm.



Fitness Tube à gaine

COU0103	135 g	Light	130 cm
COU0104	140 g	Medium	130 cm
COU0105	145 g	Strong	130 cm



Recouverts d'une gaine tissu à très forte résistance.

Fitness Tube

COU0062	135 g	Light	130 cm
COU0063	140 g	Médium	130 cm
COU0064	145 g	Strong	130 cm



Les Fitness Tubes sont des tubes élastiques pour le **renforcement musculaire**. Ils permettent de travailler les groupes musculaires du haut et du bas du corps ainsi que la ceinture abdominale. Ils sont équipés de poignées confortables à chaque extrémité.

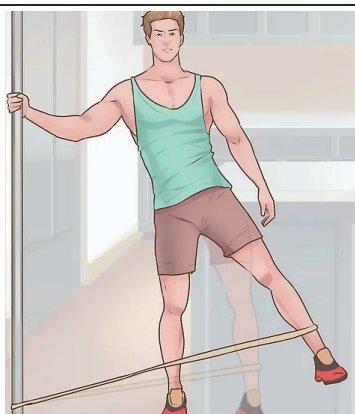
Sangle suspension trainer (TRX)

ENT0103	Longueurs (min & max) :	95 / 140 cm
	Sangle principale :	72 cm
	Attache pour porte :	24 cm

La sangle suspension trainer est l'accessoire incontournable pour les entraînements au poids de corps. Elle se **fixe facilement** et rapidement sur une barre ou un poteau. Elle est ajustable pour **correspondre à toutes les morphologies** et varier la difficulté des exercices. Le pack se compose de la sangle de suspension, une extension, une accroche de porte et un filet de rangement.



Power Band



Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	1,3 x 102 x 4,5
ENT0082	10 - 24 Kg	2,2 x 102 x 4,5
ENT0083	12 - 32 Kg	2,6 x 102 x 4,5
ENT0084	14 - 36 Kg	3,2 x 102 x 4,5
ENT0087	24 - 56 Kg	4,5 x 102 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	6,4 x 102 x 4,5

Les **Power Bands** sont des outils polyvalents en caoutchouc pour **musclature** et **tonification**. Elles offrent une élasticité optimale pour travailler la **mobilité**, les **étirements** et **ajouter de la résistance à vos exercices**. Grâce à leur adaptabilité, elles conviennent à tous les niveaux de condition physique et sont également utiles pour faciliter vos tractions. Elles sont légères, compactes et faciles à transporter. **6 résistances distinctes : 8 à 30 kg.**

Bracelets lestés lycra



Les bandes lestées sont des lests pour poignets ou chevilles. Elles restent en place grâce aux bandes velcro et aux boucles en acier. Généralement utilisées en cours collectifs, elles servent à faire **varier facilement la difficulté d'un exercice**

Ref.	Kg	Cm
COU0021	0,5	18 x 8 x 2
COU0023	1	22 x 10 x 2,5
COU0024	1,5	25 x 10,5 x 3
COU0025	2	27 x 11 x 3

Les bandes lestées lycra combinent élasticité et séchage rapide.
Vendu par paire.

Bandes lestées néoprène

Les bandes lestées néoprène combinent confort et facilité de mise en place.

Ref.	Kg	Cm
COU0026	0,5	23 x 8 x 2,5
COU0027	1	27 x 10 x 3



Vendu par paire.

Haltères époxy



Vendu par paire.

Les haltères époxy sont conçus pour les **pratiques douces**. Ils offrent un toucher agréable et confortable avec une finition brillante.

Ref.	Kg	Cm
COU0071	0,5	13
COU0072	1	14,5
COU0073	1,5	16
COU0074	2	17
COU0075	3	18
COU0076	4	19
COU0077	5	20



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Porte haltères époxy - 30 Haltères

COU0085	15 kg	72 X 50,5 x 77,5 cm (H)	Acier
---------	-------	-------------------------	-------



Notice de montage et vis fournies.

Ce rangement peut accueillir jusqu'à 30 paires d'haltères époxy réf. COU0071 à COU0077. Il est démontable et équipé de 4 roulettes et d'un cadenas. C'est le meilleur compromis **espace utilisé / haltères stockés**.

Disques caoutchouc Ø 28 mm

Réf.	Kg
COU0046	0,5
COU0047	1
COU0048	2
COU0049	5



Les disques caoutchouc Ø 28 mm s'utilisent avec une barre Ø 28 mm. Ils sont indispensables dans un espace de musculation et en cours collectifs.

Ils sont équipés d'une bague métallique pour **faciliter la manipulation** et le maintien dans le temps.

Kit pump - Barres & Disques noirs

COU0170	8,5 kg	140 cm	Caoutchouc
---------	--------	--------	------------



Ce kit pump est composé de la barre pump Ø 28 mm de 1,5 kg réf. COU0028, de poids 2 x 0,5 kg réf. COU0046 / 2 x 1 kg réf. COU0047 / 2 x 2 kg réf. COU0048.

Il est facile à charger et représente un gain de temps pour la préparation des séances de cours collectifs.

Barre pump Ø 28 mm

COU0028	1,5 kg	140 cm	Fer et caoutchouc
---------	--------	--------	-------------------

La barre pump est une barre Ø 28 mm livrée avec 2 stop disques Ø 28 mm réf. COU0098 avec embouts plastifiés pour plus de confort. Elle s'utilise avec différents disques Ø 28 mm.

Elle permet le travail à charges réduites pour les **cours collectifs**.



Charge max : 20 kg

Rack kits pump - 20 kits

COU0140	29 kg	78,8 x 64,1 x 145,2 cm	Acier
---------	-------	------------------------	-------



Le rack kits pump simple peut accueillir **jusqu'à 20 kits pump**. Les broches permettent de ranger une grande quantité de disques Ø 28 mm, le support intérieur quant à lui permet de ranger verticalement les barres Ø 28 mm.

C'est un des supports optimisant le mieux la prise au sol par rapport au nombre de kits qu'il peut accueillir.



Kit pump - Disques de couleurs à poignées

COU0171 19 kg 140 cm Acier

COU0172 9 kg 140 cm Acier

Ce kit pump est parfait pour vos entraînements en musculation douce, on le retrouve le plus souvent dans les cours collectifs avec coach.

Composition : **1 barre pump 28 mm, 2 stop disques, 2 x 1,25 kg, 2 x 2,5 kg et 2 x 5kg.**



Existe aussi en version plus légère 9 kg réf. [COU0159](#)

Vous pouvez composer votre propre kit avec la Barre Pump + Stop Disques réf. [COU0028](#) + les disques à poignées ci-dessous.

Disques Pump Ø 28 mm



Ref.	Kg
COU0066	1,25
COU0121	2,5
COU0122	5
COU0131	10

Les Disques Pump Ø 28 mm sont destinés aux cours collectifs. Leurs poignées permettent une **prise en main facile** pour insérer le disque sur la barre mais aussi l'utiliser comme un kettlebell. Il est aussi prévu pour l'entraînement léger en charges libres.

Barres Lestées - 2 à 8 kg

2 à 8 kg 123 x Ø 3 cm Acier & mousse P.U.

Destinées aux cours collectifs, les Barres Lestées sont idéales pour l'échauffement et le renforcement musculaire. Leur revêtement en mousse polyuréthane assure un toucher agréable. **Le leste intégré permet des mouvements plus diversifiés** tout en évitant la manipulation de disques. Leur extrémité cubique simplifie leur rangement et les empêche de rouler.

Ref.	Kg	Cm
COU0160	2	123 x 3
COU0161	3	123 x 3
COU0162	4	123 x 3
COU0163	5	123 x 3
COU0164	6	123 x 3
COU0165	7	123 x 3
COU0167	8	123 x 3



Rack 30 kits pump

COU0088 70 kg 160 x 70 x 155 cm (H) Acier



Ce rack peut accueillir **jusqu'à 30 kits pump**. Chacune des 26 broches permet de stocker jusqu'à 40 kg de disques Ø 28 mm. Les barres Ø 28 mm se rangent au centre du rack.

Rack barres lestées & bâtons de Gym

COU0166

20 kg 30 x 32 x 125 cm (H) Acier

Ce rack de rangement peut accueillir jusqu'à 20 barres lestées ou 40 bâtons de gym. Le mode de rangement vertical permet de **maximiser le gain d'espace au sol**.



Cours collectifs

COU0002 AB Wheel avec frein

Poignée	L : 10 cm
Diamètre	Ø : 18 mm
Poids	: 0,5 kg
Matériaux	: PVC



L'AB Wheel avec frein permet de renforcer la **ceinture abdominale** en offrant un angle d'ouverture du buste. Elle est équipée d'un axe en acier pour la solidité, de poignées recouvertes de mousse pour le confort et d'un système de freinage avec roulettes pour la sécurité.

COU0086 AB Power Wheel

Poignée	L : 10 cm
Diamètre	Ø : 18 mm
Poids	: 0,5 kg
Matériaux	: PVC



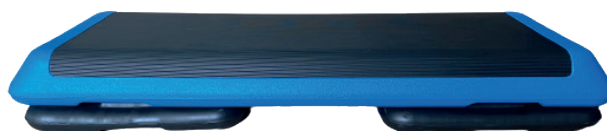
L'AB Power Wheel est dotée de repose-pieds et poignées recouvertes de mousse. Elle entraîne principalement la **ceinture abdominale** mais aussi le dos, les fessiers, les bras. Sa roue permet d'effectuer divers **exercices avec les mains ou les pieds**.

Step + Réhausses

COU0136	6,35 kg	107 x 40 x 10 cm (H)	P.U
---------	---------	----------------------	-----



Vue de dessous.



Vendu avec 1 paire de réhausses

Le Step + Réhausses est parfait pour vos cours collectifs. Il convient à tous les niveaux de pratique : **son plateau et ses pieds sont antidérapants**. Doté d'une grande surface de pratique, de nombreux exercices en position debout et couché sont possibles.

Réhausses de step

COU0154	2 x 650 g	40 x 40 x 10 cm (H)	P.U
---------	-----------	---------------------	-----



x 2

Les réhausses permettent de surélever les steps pour moduler la difficulté des exercices. Chaque paire relève le step de 5 cm. Sa forme permet un **emboîtement aisé**.

Rack rangement steps

COU0155	5 kg	110 x 45 x 185 cm (H)	Acier
---------	------	-----------------------	-------



Ces Racks Rangements peuvent accueillir jusqu'à ...

18 steps réf. [COU0134](#)

Leurs roulettes intégrées permettent un déplacement aisé du rack, **facilitent la mise en place ainsi que l'organisation de vos cours**.

Rack Rangement Réhausses

COU0156	5 kg	110 x 45 x 185 cm (H)	Acier
---------	------	-----------------------	-------



52 réhausses réf. [COU0142](#).

Step Reebok

COU0097	7.1 kg	102 x 38.5 x 25 cm (H)	P.P
---------	--------	------------------------	-----

Le Step Reebok est la référence pour vos cours collectifs : il convient à tous les niveaux. Son plateau et **ses pieds antidérapants sont amovibles** et permettent 3 niveaux de réglages en hauteur : 15, 20 et 26 cm.



Abdo Crunch Pro

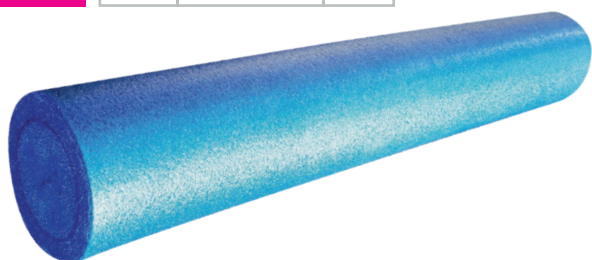
COU0004 | 3,6 kg | 67 x 62 x 60 cm (H) | Acier et Mousse EVA

L'Abdo Crunch Pro renforce vos abdominaux dans une position confortable. Sa conception ergonomique permet aux débutants d'effectuer des abdos crunch sans risquer de se blesser la nuque, en adoptant la **bonne posture**. Il dispose d'un appui-tête et de repose-coudes et s'adapte à tous grâce à sa forme et sa taille réglable.



Roll' Mouss / Foam Roller

COU0092 | 0,5 kg | 90 x Ø 15 cm | P.P



Le rouleau mousse est un accessoire "pilates" qui vise à soulager dans diverses positions les tensions du dos. La mousse compacte le rend léger et solide pour un confort maximal. Il est idéal pour le **renforcement des muscles profonds**, de l'équilibre et de la souplesse. Il s'intègre parfaitement dans les exercices de relaxation.

AB Mat

COU0001 | 1,5 kg | 37 x 30,5 x 7,5 cm (H) | Mousse EVA



Le coussin lombaire AB Mat se positionne dans le creux naturel du dos pour augmenter l'amplitude de différents exercices abdominaux. Il permet de **soutenir les lombaires** et d'effectuer ainsi les mouvements appropriés.

Push Up Bar

ENT0088 | 1 kg | 20 x 6 x 15 cm (H) | P.U



Les Push Up Bar permettent de réaliser des pompes avec une amplitude maximale tout en **préservant les poignets** avec maintien dans l'axe des bras. Les bases antidérapantes et son **inclinaison** assurent un entraînement alliant confort et sécurité. C'est un incontournable pour le travail **poinds de corps**.

Rouleau de massage

COU0093 | 1 kg | 33 x Ø 14 cm | ABS et EVA



Le rouleau de massage permet de soulager les douleurs musculaires et **améliorer la circulation sanguine**. Sa surface "craquée" favorise l'**auto-massage**; ce qui permet une bonne récupération.

Bâton de gym bois

COU0029 | 350 g | 140 x Ø 2,4 cm | Pin vernis



En pin maritime d'Aquitaine, ce bâton vise à travailler l'équilibre, la **rééducation et l'assouplissement du haut du corps**. Il est agréable au toucher et offre une prise en main excellente. Peu encombrant et léger, il se range facilement dans le rack réf. [COU0166](#).

Push Up rotatif

COU0157 | 1 kg | 20 x 11 cm | PVC



Les Push Up Rotatifs sollicitent plusieurs muscles pour une pompe parfaite tout en réduisant la tension sur les articulations. Le système de roulement à billes du socle assure une **rotation en douceur** pour aligner naturellement les bras et les poignets. Leur base antidérapante permet de s'entraîner en toute sécurité en maximisant les gains pour le haut du corps.

Cours collectifs

Gym Ball - Swiss Ball

Ref.	Ø Cm
Poignée	L: 10 cm
COU0055	55
Diamètre	Ø: 18 mm
COU0067	65
COU0069	75



A chaque diamètre sa couleur

Les Gym Balls ou Swiss Balls sont des ballons conçus pour la gym douce, le renforcement musculaire et le pilates. Ils permettent de **mobiliser la ceinture abdominale**. Ils sont anti-explosion. 2 bouchons sont fournis.

Pompe Gym Ball

5 x 5 x 24 cm (H)	PVC	COU0042
-------------------	-----	---------

La Pompe Gym Ball est un accessoire de gonflage. Son **effet double action** fait sa spécificité: le va et vient des mouvements gonfle de manière continue. Un vrai **gain d'énergie et de temps** !



Rangement Gym Ball - Premium

COU0153	600 g	45 x 45 x 5 cm	PVC
---------	-------	----------------	-----



Le + Produit : durabilité, solidité

Le rangement Premium Gym Ball est un anneau incurvé en PVC dur conçu pour empiler les Gym Balls Ø 55 à 75 cm. Il permet d'**économiser de l'espace au sol** et d'organiser le rangement des accessoires.

Anneau rangement Gym Ball

100 g	132 x 15 cm	PVC	COU0006
-------	-------------	-----	---------



Le + Produit : bon rapport qualité/prix

L'anneau rangement Gym Ball est en PVC souple. Il est livré à plat et se ferme grâce à une encoche. Il **se range facilement**.



Le rack vertical Gym Ball peut accueillir jusqu'à 10 ballons : sa conception le rend **stable et organisé**. Son design tout en verticalité s'intègre parfaitement et discrètement dans votre salle de cours collectifs.

Rack vertical Gym Ball 10 places

(100*100 cm) x 191 cm (H)	17 kg	Acier	COU0091
---------------------------	-------	-------	---------

Gym Balls non inclus

Filet pour ballons

COU0153	100 g	135 cm
---------	-------	--------

Ce filet possède une capacité de 15 ballons Ø 25 cm. Il est équipé au sommet d'un cordon de serrage.

Le **nylon très résistant** assure sa longévité et solidité.

Ballons non fournis



Ballon pédagogique paille



Embout de gonflage fournis

Ref.	Couleur
COU0010	Bleu
COU0012	Jaune
COU0014	Rouge
COU0016	Vert
COU0018	Violet

Les ballons paille Ø 25 cm sont idéaux pour la gymnastique douce, la relaxation, le renforcement musculaire ou la rééducation. Leur **conception anti-explosion** leur assure une longue durée de vie.

Bosu Pro

ENT0012	9 kg	Ø 63 cm	20 cm (H)	PVC et P.P
---------	------	---------	-----------	------------

**Dôme Trainer**

6 kg	63 cm	PVC et P.P	COU0009
------	-------	------------	---------



Le Bosu Pro et le Dôme Trainer sont des demi-sphères de **proprioception**. Elles permettent d'entraîner la **coordination** des mouvements et renforcent tous les muscles du corps grâce à l'instabilité créée. Possibilité de rajouter 2 élastiques à poignées pour travailler le haut du corps. Le Bosu est équipé d'une **base antidérapante** pour pratiquer en toute sécurité alors que le Balance Trainer est équipé de patins antidérapants.

**Coussin de proprioception**

ENT0030	1 kg	33 cm	PVC
---------	------	-------	-----



Ce coussin de proprioception, permet de travailler l'équilibre et la perception du corps dans l'espace. Les **picots stimulent la circulation sanguine** et la plante du pied. Elle aide à prévenir les blessures des articulations des membres inférieurs.

Pensez à la gonfler régulièrement pour maintenir son efficacité.

Balance board bois

COU0007	1,5 kg	39,5 x 8 cm	Pin
---------	--------	-------------	-----

Le Balance board est un plateau d'équilibre en bois qui permet de travailler son **équilibre**. Il sollicite diverses zones du corps selon les positions que vous prendrez dessus. Il est recouvert d'une **surface antidérapante** pour plus de sécurité.

**Trampoline fitness**

COU0117	7 kg	103 x 22 cm	Acier + Toile P.E.
---------	------	-------------	--------------------



Le Trampoline permet de travailler la **coordination**, la **motricité**, le cardio et le renforcement musculaire. Il offre une multitude **d'exercices ludiques**. La toile est tendue par **36 ressorts** métalliques afin de garantir un rebond maîtrisé. Les 6 pieds munis d'embout caoutchouc protègent votre sol tout en assurant sa **stabilité**.

Notice de montage fournie.

Cours collectifs

Brique de yoga

COU0031 | 130 g | 22,5 x 15 x 7,5 cm (H) | Mousse EVA



Les Briques yoga sont légères. Elles sont indispensables pour les exercices en équilibre et souplesse: offrant des variantes pour toutes les postures. Elles deviennent une extension de votre bras pour plus **d'amplitude, stabilité et confort.**



Brique de yoga liège

620 g | 23 x 15 x 8 cm (H) | Liège | COU0032



Balance Pad XL

COU0008 | 500 g | 50 x 40 x 6 cm (H) | TPE

Le Balance Pad XL est une dalle mousse de proprioception universelle. Axé sur l'équilibre du corps, il est idéal pour le renforcement des **articulations de la jambe** (chevilles, genoux).



Plusieurs couleurs disponibles



Cet anneau est l'accessoire indispensable pour vos cours de pilates. Souple et résistant à la fois, il permet de renforcer les **muscles profonds**. Muni de 2 poignées en mousse pour varier les exercices dans un confort optimal

Anneau pilates

40 cm | PVC + Mousse EVA | COU0005

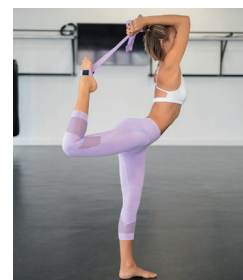


Sangle Yoga

COU0033 | 100 g | 183 x 3,8 x 0,2 cm | P.E.



La Sangle Yoga est l'accessoire qu'il vous faut pour vos séances : elle permet de travailler et tenir des **postures** difficiles pour **gagner en souplesse**. Elle est idéale pour s'échauffer et s'étirer.





NOS PRODUITS PHARES

Sac de frappe

Page 39



Gants de frappe

Page 40



Corde à sauter

Page 39



Potence murale

Page 39



Boxe

38

Sacs de frappe

39

Protections

40



La boxe est un sport qui traverse les générations avec des millions de pratiquants à travers le monde.

Notre objectif est de rendre sa pratique plus accessible en faisant disparaître l'appréhension de la blessure. Notre mission première est de protéger les pratiquants que nous équipons, afin qu'ils puissent explorer les valeurs de la boxe que sont confiance, engagement, audace et respect.

Photos non contractuelles

Sac de frappe

Ref.	Kg	Cm
BOX0013	35	120
BOX0014	40	150
BOX0018	55	180

Le sac de frappe est constitué d'une enveloppe en polyuréthane dur, il est rembourré avec des chutes de tissus emballées dans une **couche de mousse** EVA. Il se lie à la potence avec des chaînes métalliques.

Conseil d'entretien : pensez à l'enduire de vaseline tous les 6 mois pour assurer sa longévité et une meilleure absorption des coups.

Idéal pour un usage fitness ou boxe amateur.



Sac de frappe Cuir

BOX0025	160 cm	Cuir
BOX0026	120 cm	Cuir



CUIR

Le sac de frappe cuir a été conçu pour résister aux **entraînements intensifs** de boxe avec des frappes aux poings et aux pieds. Le rembourrage est composé de chutes de tissus compactées. Il se lie à la potence avec des chaînes métalliques.

Fixation plafond - Sac de frappe

BOX0021	10 x 10 cm	Acier
---------	------------	-------



La Fixation Plafond sert à suspendre un sac de frappe. La vis centrale permet au bas de la fixation de **tourner à 360°**, ce qui rend l'entraînement agréable.

Charge max. 80 kg.

Potence sac de frappe - Fixation murale

BOX0006	15 kg	106 x 65 x 100 cm (H)	Acier
---------	-------	-----------------------	-------



La potence murale permet de suspendre un sac de frappe à un mur. Les pattes métalliques latérales et tiges de renfort assurent une **résistance supplémentaire** de votre potence.

Un scellement chimique des vis est fortement conseillé pour un maintien durable au mur.

Charge max. 60 kg.

Portique sac de frappe & Poire de vitesse

BOX0017	35 kg	216 cm
---------	-------	--------

Le portique sac de frappe et poire de vitesse est une alternative aux fixations murales ou de plafond. Les tiges au sol permettent de rajouter des poids pour une meilleure stabilité.

Il supporte des sacs de frappe allant jusqu'à 40 kg et 150 cm.



Sac de boxe sur pied

BOX0005	86 kg	Ø 32 x 185 cm
---------	-------	---------------

Ce sac sur pieds est une alternative aux fixations murales ou de plafond. Il permet de s'entraîner partout facilement. Le pied peut se remplir de sable ou d'eau pour assurer la stabilité de l'ensemble. Sa **grande surface de frappe** le rend utilisable pour différents gabarits. Les ressorts présents sur la base permettent un retour dynamique du sac et assure une résistance lors de la frappe.



Corde à sauter aérobic

BOX0004	140 g	300 cm	Ø 5 mm
---------	-------	--------	--------



La corde à sauter aérobic comporte un câble réglable en longueur. Elle permet d'entraîner son cardio et différents groupes musculaires. La mousse aux poignées rend la prise en main agréable. Le roulement à bille augmente sa **vitesse de rotation**.

Corde à sauter vitesse - Aluminium

BOX0003	250 g	300 cm	Aluminium
---------	-------	--------	-----------



La corde à sauter de vitesse en aluminium possède un **câble réglable en longueur**. Les deux axes de rotation et les poignées lestées rendent l'entraînement agréable et rapide. Elle permet de travailler le cardio et différents groupes musculaires.

Idéal pour vos échauffements.

Gants de sac de frappe

BOX0009 1 kg Cuir Synthétique



Ils sont **confortables, ventilés et ajustables** aux poignets par une fermeture velcro.
 Pour une plus grande durée de vie nous vous conseillons de les utiliser avec des sous gants réf. **BOX0023** ou des bandes de protections réf. **BOX0024**.
 Disponibles en 3 épaisseurs : 10 / 12 / 14 Oz.

Rembourrage mousse compacte : pour protéger vos mains lors des frappes sur sac

Gants d'entraînement

BOX0008 1 kg Cuir Synthétique



Rembourrage épaisse mousse : pour ne pas se blesser et ne pas blesser votre partenaire.

Gants MMA noir - Metal boxe

BOX0007 1 kg Cuir Synthétique



Le gant de MMA est ultra léger et doté d'une mousse injectée, des pouces protégés, des paumes ouvertes et de manchettes doubles tour. Ce gant répond aux exigences de sécurité et d'efficacité les plus importantes. **Deux tailles : Junior & Senior**

Casque de protection boxe

BOX0022 1,5 kg 65 x 10 cm P.U et Mousse EVA



Le casque de protection protège la tête des impacts lors des entraînements de sports de combats. Il protège l'ensemble du visage et du tour de tête tout en offrant un **champ de vision à 180°**. Il s'accroche au moyen d'un lacet.

PAO Entraînement

BOX0010 1,5 kg 21 x 10 x 42 cm (H) Cuir Synthétique

Les PAO Entraînement sont composés d'une mousse compacte pour mieux absorber les chocs. Les 3 poignées maintiennent l'avant bras de l'entraîneur pour garantir la **solidité de ses appuis**. Les coutures renforcées le rendent résistants et durables.



Pattes d'ours - Boxe

BOX0011 0,2 kg Cuir Synthétique



Les Pattes d'ours sont composées d'une mousse compacte pour mieux absorber les chocs (face avant) et de mitaines pour la main de l'entraîneur (face arrière). La fermeture velcro assure un confort et un **maintien optimal** des mains du coach.

Sous gants de boxe

BOX0023 300 g Polyester



Les sous gants sont des mitaines qui se mettent sous les gants de notre gamme boxe. Ils protègent les articulations de la main et du poignet, ils garantissent une **meilleure hygiène** en absorbant la transpiration pendant la pratique.

Bandes protection poignets

BOX0031 2,5 m Coton et Nylon



Les bandes de protection poignets **verrouillent les poignets** dans l'axe des l'avant bras pour sécuriser la frappe. Ils jouent un rôle d'absorption de la transpiration dans les gants..



NOS PRODUITS PHARES

Medecine Ball

Page 44



Boite de pliométrie

Page 43



Sac de force

Page 46



Corde ondulatoire

Page 48



Entraînement

42

Plyobox	43
Balles	44
Lestes	45
Suspension	47
Cordes	48
Proprioception	49
Accessoires	50
Élastiques	51
Sleds	52
Rangements	53



L'univers de l'entraînement sportif est vaste, c'est pourquoi nous avons choisi de vous présenter des produits répondant à tous les objectifs allant de la perte de poids à l'amélioration des performances dans un sport. Les produits de l'univers entraînement conviennent aussi bien pour une utilisation professionnelle intensive que pour une utilisation dans un Home Gym.

Photos non contractuelles

Plyobox - Bois noir

ENT0011

20 kg 40 x 50 x 60 cm (H) Pin



Les Plyobox en bois sont idéales pour les exercices de pliométrie, offrant différentes hauteurs pour accommoder les athlètes de tous niveaux. Elles sont parfaites pour des entraînements visant à améliorer la détente et l'explosivité, grâce à des exercices variés comme les steps-up et les sauts.

Utilisées fréquemment dans les zones des cross-training, elles aident à développer la puissance et l'agilité nécessaires à de nombreux sports.

Plyobox - Bois clair

ENT0273

25 kg 51 x 61 x 76 cm (H) Pin



Vis et outils fournis.

Soft plyobox noire - 4 pièces

ENT0168

28 kg 90 x 75 x 4 hauteurs (cm) P.U et Vinyle



La soft plyobox noire est un ensemble de 4 boîtes de pliométrie en polyuréthane recouvertes de vinyle. Elles **se fixent les unes aux autres** grâce à des bandes velcros. L'ensemble est suffisamment ferme pour soutenir le poids des sportifs mais aussi assez souple pour éviter les blessures.

Leurs **4 différentes hauteurs** permettent de varier les plaisirs entre détente, l'expl

Plyobox bois & vinyle

ENT0078

10 kg 50 x 60 x 75 cm (H) Pin, Mousse EVA, Vinyle

ENT0307

9 kg 40 x 50 x 60 cm (H) Pin, Mousse EVA, Vinyle



La plyobox mousse dispose de 3 hauteurs différentes. Elle permet d'entraîner la détente et l'explosivité. Grâce à sa structure en mousse EVA et son revêtement en vinyle, elle **évite les blessures** lors de sauts non maîtrisés. *Se pratique avec ou sans chaussures.*

Plateaux de pliométrie

ENT0077

32 kg 61 x 61 x 61 cm (H) Acier



Les plateaux de pliométrie sont un lot de 3 plateformes acier de hauteurs différentes (31 cm, 46 cm, 61 cm). Ils sont **légers et faciles à ranger** car empilables. Leur forme en trapèze maximise la stabilité. Leur surface antidérapante réduit le risque

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Entraînement

Slam Ball

2 à 40 kg | Ø 19 à 33 cm | PVC lesté + Sable



Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm
ENT0116	2	19	ENT0125	7	23	ENT0115	15	27
ENT0123	3	20	ENT0122	8	23	ENT0117	20	27
ENT0120	4	21	ENT0126	9	23	ENT0118	25	28
ENT0124	5	22	ENT0113	10	23	ENT0119	30	28
ENT0121	6	23	ENT0114	12	25	ENT0140	40	33

De par l'intensité de leur lancer, les Slam Balls développent la **puissance et l'explosivité**. L'utilisation d'un Slam Ball permet de solliciter l'ensemble des muscles du corps. Le sable présent à l'intérieur empêche les rebonds. Leur structure prévient du risque de perforation lors des jets contre un mur ou le sol: elles sont antidérapantes, ce qui les rend faciles à attraper. C'est un incontournable des WODs de Cross-Training.

Medecine Ball

1 à 12 kg | Caoutchouc



Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm
ENT0064	4	21	ENT0068	8	27			
ENT0060	1	17	ENT0065	5	23	ENT0069	9	28
ENT0062	2	18	ENT0066	6	25	ENT0061	10	29
ENT0063	3	20	ENT0067	7	26	ENT0265	12	30

Les Medecine Balls sont idéaux pour le **renforcement musculaire** ou la **proprioception**. Ils permettent d'effectuer un large panel d'exercices: lancers, gainage, squats et fentes. Leur surface striée offre une parfaite adhérence et un toucher agréable. C'est un indispensable de la préparation physique qui rend ludique vos séances.

Medecine Ball à poignées

3 à 10 kg



Ref.	Kg	Ref.	Kg
ENT0275	3	ENT0272	7
ENT0303	4	ENT0306	8
ENT0304	5	ENT0302	9
ENT0305	6	ENT0348	10



La double poignée permet une **meilleure prise en main** et une utilisation type haltère.

Wall Ball

2 à 15 kg | 35 cm | Cuir Synthétique et sable



Les Wall Balls sont des accessoires idéaux pour un renforcement musculaire complet. En effet, toutes les parties du corps sont entraînables grâce à ces ballons. Ils ne rebondissent pas et absorbent les chocs. Le revêtement est antidérapant pour une meilleure prise en main. Les coutures renforcées rendent les Wall Balls solides. Ils permettent d'effectuer les mouvements de Cross-training, et renforceront cardio, épaules et cuisses.

Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm
ENT0134	5	35	ENT0138	9	35			
ENT0131	2	35	ENT0135	6	35	ENT0129	10	35
ENT0132	3	35	ENT0136	7	35	ENT0130	12	35
ENT0133	4	35	ENT0137	8	35	ENT0278	15	35

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Gilet lesté ajustable à plaques

ENT0051 10 kg Camouflage

ENT0274 10 kg Noir



Existe aussi en Noir réf.ENT0274.



Le gilet lesté ajustable à plaques est un moyen d'alourdir son corps pour différents exercices. Il permet de travailler la résistance, la force et le cardio. Il est réglable pour différents gabarits.

Le gilet seul pèse 1,6 kg et peut accueillir des **plaques** en acier de 4,3 kg. Elles peuvent être **chargées et déchargées** pour varier l'intensité de l'effort.

Il est réglable au niveau des épaules et s'ajuste à la taille.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Gilet lesté néoprène

Ref.	Kg
ENT0048	5
ENT0049	10



Inclus une poche de rangement

Le gilet lesté en néoprène permet de travailler la force, la puissance et la vitesse. Il est équipé de bandes réfléchissantes pour une utilisation outdoor. Sa forme proche du corps améliore son confort et facilite la **liberté de mouvements**. Le néoprène facilite l'entretien du gilet. Il est une alternative non réglable au gilet à plaques.

Pneu cross-training

ENT0080 55 kg Ø 105 cm



Le pneu cross-training est un accessoire ludique pour des entraînements fonctionnels explosifs. Son revêtement prolonge la durée de vie en facilitant l'entretien. Les 4 poignées permettent de travailler la puissance de l'ensemble du corps. Vous pouvez le **traîner, basculer, tirer, sauter, pousser et porter**.

Il est une alternative aux pneus de tracteurs "usagés".

Housse remplaçable sur demande réf.ENT0296



Bulgarian Bag

Vinyle et sable



Ref.	Kg
ENT0107	3
ENT0108	5
ENT0109	8
ENT0110	12
ENT0111	17
ENT0112	22

Le Bulgarian Bag aussi appelé Shoulder Bag ou Functional Bag est un accessoire complémentaire du kettlebell. La **charge** se trouve **stabilisée** au niveau des **épaules**. Il entraîne le haut et le bas du corps en améliorant l'explosivité, l'endurance et la puissance. Il permet de combiner les exercices de musculation et de cardio. Le Bulgarian Bag possède de multiples poignées pour une meilleure prise en main et varier les exercices : sprints, squats, fentes...

Power Bag – Sac de force

PVC et sable



Ref.	Kg	Cm
ENT0229	5	52 x 22
ENT0097	10	52 x 22
ENT0098	15	52 x 22
ENT0099	20	57 x 23,5
ENT0100	25	57 x 23,5
ENT0101	30	57 x 23,5

Le Power Bag – Sac de force est rempli de sable. Il est équipé de poignées en nylon, rembourrées de mousse et de couture renforcée pour une solidité maximale. Il est idéal pour les **exercices fonctionnels** et le **circuit training** ainsi que les **entraînements l'explosivité et de puissance**. Les poignées permettent de travailler l'ensemble du corps. Il permet d'améliorer le cardio tout en se musclant.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Râtelier Power Bags – 5 places

ENT0095

15 kg 67 x 56 x 146 cm Acier

Le Râtelier Power Bags est très stable. Sa structure en acier résiste à de lourdes charges. Il est prévu pour accueillir une série de 5 sacs de force ou bulgarian bags. Le mode de rangement vertical **limite la prise au sol** et constitue un gain de place dans votre espace de pratique.

Adapté pour recevoir des bulgarian bags.



Aqua bag

ENT0001

20 L. 20 x 75 cm PVC

ENT0002

35 L. 25 x 75 cm PVC

L'Aquabag est conçu pour les exercices d'équilibre fonctionnel. Variez les niveaux d'eau pour créer plus ou moins de déséquilibre. Il dispose d'une valve permettant de remplir et vider l'eau, ce qui le rend facilement transportable et utilisable dans différents lieux. Leurs 4 poignées renforcées permettent plusieurs prises.



Conseils :

- Remplir d'eau non salée
- Vider après chaque utilisation

Sangle Suspension Trainer (TRX)

ENT0103 0,7 kg 95 -> 140 cm PU et PP

La sangle Suspension Trainer est l'accessoire idéal pour les entraînements au poids de corps. Elle **se fixe facilement** et rapidement sur une barre ou un poteau. Les sangles sont ajustables pour correspondre à toutes les morphologies et varier la difficulté des exercices.



Fixation sangle suspension

0,5 kg Ø 12 cm Acier ENT0046

La Fixation Sangle de Suspension est un point d'ancrage pour les Sangles de Suspension. La forme de croix **empêche la sangle de vriller**. Elle peut se fixer au plafond ou à un mur.



Visserie fournie

Espalier bois

VES0011 21 kg 79 x 14 x 230 cm Pin & Hêtre

L'espalier Bois possède 11 barreaux, il se fixe à un mur. Il permet **d'étirer** différentes chaînes musculaires. Il peut servir à accrocher des élastiques ou servir d'**appui** pour les exercices d'équilibre.

Garantie 3 ans

Visserie fournie



Avancée espalier

Pin & Hêtre 5 kg 50 x 84 cm VES0001

L'avancée est un accessoire d'espalier permettant de déporter ses exercices de traction/suspension pour plus de confort. Avec l'avancée les pieds ne touchent plus le sol ce qui optimise les **étirements**, en particulier des **muscles du dos**. Exercices supplémentaires possibles avec l'accroche d'accessoires (sangles, élastiques, anneaux...).

Visserie fournie



Gym Rings

ENT0052 1 kg 23,5 cm Pin

Les Gym Rings sont des anneaux de suspension. Ils s'utilisent pour le Cross-Training ou les entraînements fonctionnels. Ils permettent d'effectuer des **tractions, muscle-ups et dips**. Leur surface bois assure une durée de vie et une préhension accrue



Vendu par paire

Sangles triceps



3 kg Acier et PU ENT0318

Les sangles triceps sont des sangles de **suspension** qui se placent sous les triceps. Elles permettent de travailler plusieurs groupes musculaires dont les abdominaux.



Power Bands

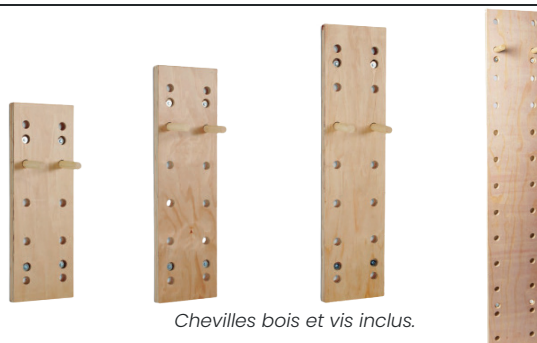


Les Power Bands sont très polyvalentes, elles permettent d'effectuer de nombreux exercices. Il est possible d'adapter l'intensité de la séance grâce aux différentes résistances. Elles sont idéales pour travailler la **mobilité**, les **étirements**, d'**ajouter de la résistance** pour certains exercices. Elles peuvent servir de soutien pour les exercices de tractions.

Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	102 x 4,5 x 1,3
ENT0082	10 - 24 Kg	102 x 4,5 x 2,2
ENT0083	12 - 32 Kg	102 x 4,5 x 2,6
ENT0084	14 - 36 Kg	102 x 4,5 x 3,2
ENT0087	24 - 56 Kg	102 x 4,5 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	102 x 4,5 x 6,4

Pegboard

Ref.	Trous	Cm
ENT0073	10	72 x 24,5
ENT0075	12	87 x 24,5
ENT0076	14	102 x 24,5
ENT0074	26	180 x 30



Chevilles bois et vis inclus.



Les Pegboards permettent de travailler les **muscles du haut du corps**, la **coordination** et de **s'étirer**. Ils se fixent au mur horizontalement ou verticalement pour construire divers parcours (chronométrés) qui pimenteront vos séances.

Cordes ondulatoires

Ref.	Kg	Dim
ENT0026	3,8	10 m x Ø 26 mm
ENT0028	6,3	15 m x Ø 26 mm
ENT0027	7,3	10 m x Ø 38 mm
ENT0025	11	15 m x Ø 38 mm
ENT0029	21	15 m x Ø 50 mm



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Les cordes ondulatoires, qui offrent un large panel d'exercices pour l'ensemble du corps, permettent de travailler **l'endurance, la force et la puissance**. Plus la corde est longue, plus la difficulté augmente. Les extrémités, renforcées avec une gaine plastique thermo rétractable apportent une meilleure prise en main et garantissent sa longévité.

Corde à grimper Ø 38 mm

Ref.	Kg	M
ENT0022	2,2	3,30
ENT0023	3,2	4,80
ENT0024	3,8	6



Les cordes à grimper sont conçues pour travailler la force et l'endurance des membres supérieurs. Le chanvre tressé favorise le grip. Le crochet en acier "vissé" assure un maintien solide de l'embout ainsi qu'une **installation facile**. C'est un incontournable des circuits-training.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Rangement mural cordes

ENT0092 1 kg Acier

Le rangement mural est idéal pour entreposer vos cordes. Elles s'enroulent autour du crochet.



Visserie fournie

Fixation murale cordes

FON0028 1 kg Acier



La Fixation murale cordes permet d'accueillir **tous types de cordes** (Ø 50 mm inclus), élastiques ou sangles pour des séances diversifiées. Se fixe contre un mur ou à une cage de Cross-Training.

Poulie Revvll Pro

ACC024

5 kg 4 m x Ø 25 mm P.U.



PRODUIT BREVETÉ



Accès en ligne au programmes d'entraînement.

Le REVVLL Pro est une **corde sans fin**. La longueur de la corde assure une **large amplitude des mouvements**. Les 6 différents réglages permettent de niveler vos séances d'entraînement pour le travail de la force et de l'endurance du haut du corps. Le système de transmission permet un passage fluide de la corde dans la poulie.

Sac rangement poulie Revvll

FON0131 0,8 kg / 50 L. 20 x 20 x 50 cm PVC



Le Sac rangement Revvll possède une **large ouverture** pour faciliter son chargement. Son revêtement **imperméable** protège la corde. Il est prévu pour accueillir et **transporter** une poulie Revvll réf. ACC0024.

Bosu Pro

ENT0012 | 8 kg | Ø 63 cm | PVC et PP



Le Bosu Pro et le Balance Trainer sont des demi-sphères de **proprioception**. Elles permettent d'entraîner la coordination des mouvements et renforcent tous les muscles du corps grâce à **l'instabilité** créée. Possibilité de **rajouter 2 élastiques à poignées** pour travailler le haut du corps. Le Bosu est équipé d'une **base antidérapante** pour pratiquer en toute sécurité alors que le Balance Trainer est équipé de patins antidérapants.

Balance Trainer

9 kg | Ø 63 cm | PVC et PP | COU0009

Fourni avec 2 élastiques



Coussin proprioception

ENT0030 | 1 kg | 33 cm | PVC

Le coussin de proprioception entraîne la perception du corps dans l'espace et l'équilibre. Les picots stimulent la **circulation sanguine** et la plante du pied. Il aide à **prévenir les blessures** des articulations des membres inférieurs.

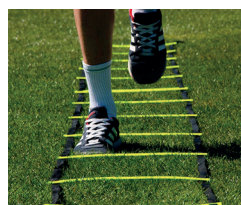


Pensez à gonfler régulièrement pour maintenir son efficacité.

Échelle de rythme

ENT0036 | 0,9 kg | 4 m

ENT0037 | 0,9 kg | 8 m



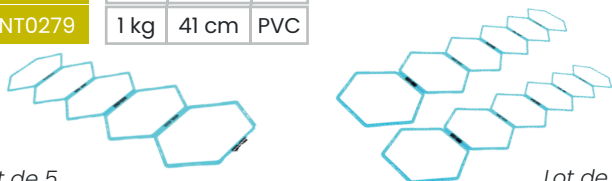
Vendue avec sac de transport.

L'échelle de Rythme est idéale pour l'entraînement fonctionnel, la motricité et les circuits training. Les échelons plats sont réglables pour travailler différents intervalles de foulées ce qui réduit le risque d'accidents. Elle s'utilise aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

Cerceaux hexagonaux clipsables

ENT0015 | 2 kg | 45 cm | PVC

ENT0279 | 1 kg | 41 cm | PVC

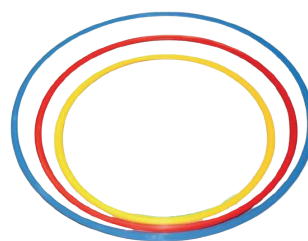


Lot de 5

Lot de 12

Le lot de cerceaux hexagonaux clipsables offre la possibilité de créer divers parcours en clipsant/déclipsant. Idéal pour travailler la motricité ou la coordination. Le **système d'attache** permet une **mise en place rapide** et plus facile que les cerceaux ronds.

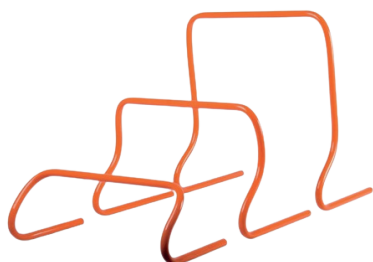
Cerceaux plats (lot de 12)



Ref.	Kg	Cm
ENT0016	1	40
ENT0017	1,2	50
ENT0018	1,5	60

Le lot de cerceaux plats est idéal pour le **travail de psychomotricité**: appuis, bondissements... Leur forme plates réduit le risque d'accident en glissant dessus. Ils peuvent servir de balise ou cible au sol.

Haies basculantes (lot de 6)



Ref.	Kg	Cm
ENT0053	1,8	15
ENT0054	2	30
ENT0055	2,5	50

Les lots de haies basculantes sont idéaux pour la **préparation physique** et la motricité: vivacité, coordination, travail de course, pliométrie moyenne. Le **système de bascule** réduit le risque de blessure.

Haies basculantes ajustables (lot de 4)

ENT0056 | 2 kg | PVC



Elles sont réglables entre 15 et 30 cm pour moduler la difficulté des séances. Faites varier la hauteur grâce au **système de pieds pivotants**.

Timer pro mural

ENT0127 3 kg 71 x 16 x 7,5 cm (H)

Le timer possède un affichage digital de 6 chiffres. Il est indispensable pour les espaces Cross-Training et entraînements fonctionnels. Il dispose de **plusieurs programmes** (compteur d'intervalles, décompte, chronomètre, heure...) pour diversifier les entraînements et s'adapter à tous les espaces de pratique. Il est livré avec une **télécommande** réf.ENT0288, qui peut être commandée à part.



Barres parallèles

ENT0044 5 kg 64 x 34 x 75 cm (H) Acier

Les barres parallèles ou "Equalizer" sont l'accessoire idéal pour le travail en **poids de corps**. Elles entraînent les bras, dos et muscles stabilisateurs. Ils sont une **alternative** portable aux plateformes de **dips**. Les poignées en caoutchouc assurent un confort de pratique.



Vendues par paire.

Push Up Bar 1 kg 20 x 6 x 15 cm (H) Acier et PP

ENT0088



Vendues par paire.

Les Push Up Bar permettent de réaliser des pompes avec une amplitude maximale. Elles permettent de **préserver les poignets** en les gardant dans l'axe des bras. Les bases antidérapantes permettent de s'entraîner en toute sécurité. C'est l'accessoire idéal pour travailler le haut du corps.

Parallettes Pro

ENT0319 2 kg 45 x 32 x 16 cm (H) Acier



Vendues par paire.

Les parallettes Pro et mini barres parallèles sont les accessoire idéaux pour le travail au poids du corps. Elles permettent d'effectuer une **large gamme d'exercices** travaillant l'ensemble du corps. Plus la hauteur diminue, plus les exercices sont difficiles.

Mini barres parallèles

ENT0070 2 kg 31 x 66 x 50 cm (H) Acier



Cône PVC (lot de 10)



Ref.	Kg	Cm
ENT0020	0,17	23
ENT0021	0,20	30

Le lot de cônes PVC est idéal pour les exercices de **psychomotricité**. Ils peuvent servir de **balises** pour délimiter un parcours. Il convient à tous les publics.

Couppelles - Plots plats (lot de 40)

ENT0072 1 kg Ø 20 cm PVC

Les couppelles - plots plats permettent de **composer son parcours** d'entraînement et travailler le cardio.

Elles entraînent également l'agilité et la puissance. Elles sont idéales pour les échauffements mais aussi les entraînements individuels et collectifs. Leur forme plate représente un gain de temps pour la mise en place de vos parcours. Elles sont l'outil indispensable des coaches.



Kit 10 cônes + 5 jalons

ENT0349 2 kg 40 cm PVC

Ce kit permet de créer de **multiples obstacles** pour différentes pratiques. Ils s'utilisent pour développer la **psychomotricité, l'agilité** mais aussi pour effectuer des sauts ou des changements de rythme.

Retrouvez plus de jalons réf.ENT0350 sur notre site.



Balle de réaction

Ref.	Kg	Ø Cm
ENT0007	0,075	7
ENT0006	0,205	10



Les balles de réaction permettent de tester et entraîner les **réflexes**. Elles améliorent la **coordination œil-main** et l'agilité. Les hernies de la balle assurent des rebonds dans des directions et hauteur différentes.

Élastique de survitesse



L'élastique de survitesse permet de travailler la **qualité des appuis** et la **résistance** en toute sécurité. L'enveloppe en tissu évite tout risque de blessure en cas de rupture de l'élastique.

Ref.	Kg	M
ENT0042	1	3
ENT0043	2	7,5

Élastique de force



L'élastique de force est équipé de crochets pour être fixé à un point d'ancrage. Il peut **s'étirer** jusqu'à **250%** de sa longueur initiale.

Ref.	Kg	Cm
ENT0040	0,25	30
ENT0041	0,25	40
ENT0038	0,25	120
ENT0039	0,25	180

Gilet à boucles

ENT0047

Le Gilet à Boucles permet d'effectuer des exercices de **résistance** pour des entraînements **multidirectionnels** avec un élastique de force réf.

ENT0039. Les différentes boucles permettent la traction dans différentes positions.



Ceinture 3 crochets

ENT0013



La ceinture 3 crochets permet d'attacher divers accessoires comme des élastiques de force. Les crochets permettent une utilisation dans **plusieurs directions**.

Base pour élastique de force

ENT0009



La base pour élastique de force permet d'entraîner jusqu'à **8 personnes simultanément**.

Elle peut recevoir différents accessoires (élastiques, harnais, chevillère, cordes...) et se règle sur différentes hauteurs.



Barre élastique de force

ENT0008

1 kg 42 cm



La barre élastique de force est recouverte de caoutchouc pour une **meilleure prise en main**. Elle s'utilise avec des élastiques de force.



Pro Sled

SLE0006 25 kg 75 x 75 x 100 cm (H) Acier

Le Pro Sled est un traineau de poussée et traction. La forme des patins permet d'éviter les à-coups lors des exercices.

Les grandes poignées verticales permettent de pousser le traineau alors que le crochet sur la pointe avant permet d'attacher un accessoire de traction.

Il possède **plusieurs épis** disques pour faire varier l'intensité des efforts. Son cadre en acier résiste à de lourdes charges.



Power Sled

SLE0005 32,5 kg 80 x 60 x 100 cm (H) Acier

Le Power Sled est un traineau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur

puissance. Il permet de travailler le cardio tout en renforçant les chaînes musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du biseau des patins

permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice.



Speed Sled

SLE0009 4 kg 30 x 43 cm Acier



Le Speed Sled est un traineau de course pour travailler l'explosivité. Sa base est en caoutchouc, ce qui lui permet de glisser sans laisser de trace lors d'une **utilisation indoor**. Il comprend 3 sacs qui peuvent être remplis de sable ou de disques au choix. Il s'utilise sur tous types de sols intérieurs sans les abîmer. Le Speed Sled est livré avec une ceinture et une corde.

Piste gazon course

SOL0041 60 kg 2 x 10 m PE et PP

Épaisseur 13 mm (Curl) réf. SOL0055

ou 25 mm (Trail) réf. SOL0041



Base 2 x 10 m, sur mesure possible en largeur et longueur à prix maîtrisés.

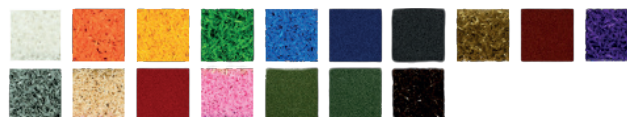
Couleurs gazon :



Piste **personnalisable avec logo** (Curl uniquement).

Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)

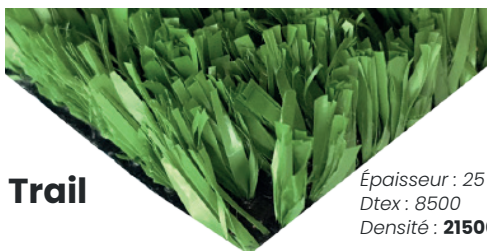
Couleurs du marquage :



Le Gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entraînement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.

Rouleau gazon synthétique

SOL0025 42 kg 2 x 10 m PE, SBR et PP

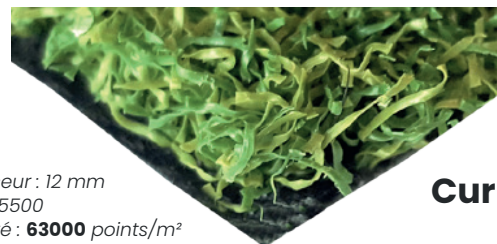


Trail

Épaisseur : 25 mm
Dtex : 8500
Densité : **21500** point/m²

42 kg 2 x 10 m PE, SBR et PP

SOL0023



Curl

Épaisseur : 12 mm
Dtex : 5500
Densité : **63000** points/m²

Les rouleaux de gazon *Trail* et *Curl* sont résistants et confortables. Leurs densités permettent des entraînements intenses avec l'utilisation de sleds mais aussi décorative à passage fréquent. Ils sont idéaux pour les espaces de relaxation / étirements / récupération mais aussi dans les studios de coaching et centres d'entraînements. Avec 2 fois plus de filaments au m² le gazon *Curl* offre un aspect esthétique plus qualitatif ; il assure une **meilleure tenue dans le temps**.

Les Gazons *Trail* et *Curl* sont disponibles en 10/15/20/25/30 m sur demande

Coloris disponibles : Vert, Bleu, Rouge intense, Rouge brique, Noir, Jaune, Gris clair et Gris anthracite

Rack 12 Wall Balls - 3 étages

ENT0320 150 x 45 x 100 cm (H) Acier

Le rack pour Wall Balls possède 3 étagères de rangement. Il peut accueillir jusqu'à 12 Wall Balls et **se déplace facilement** grâce à ses roulettes. Sa conception rend aisée l'entrée et la sortie des Wall Balls des logements, ce qui constitue un gain de temps.



Râtelier Wall Balls

ENT0094

39 x 58 x 152 cm (H) Acier

Le râtelier pour Wallballs possède 4 espaces de rangement. Les **étagères sont espacées** pour faciliter la dépose et la prise des Wall Balls lors des entraînements.



Râtelier Power Bags / Bulgarian Bags

ENT0095 15 kg 67 x 57 x 145 cm (H) Acier

Le râtelier Power Bags est très **stable**. Sa structure en acier résiste à de lourdes charges. Il est prévu pour accueillir une série de 5 sacs de force. Le mode de rangement vertical **limite la prise au sol** et constitue un gain de place dans votre espace de pratique.

Adapté pour recevoir des bulgarian bag.



Râtelier double vertical Medicine Balls & Slam Balls 10 places

ENT0093 17 kg Acier



Les râteliers simples et doubles verticaux pour Medicine Balls peut accueillir respectivement 5 à 10 Medicine Balls réf. ENT0060 à ENT0069 ou 5 à 10 Slam Balls réf. ENT0113 à réf. ENT0126. Ils sont compacts et sont le meilleur moyen **d'optimiser l'espace au sol** pour ranger les Medicine Balls et Slam Balls.

Râtelier simple vertical Medicine Balls & Slam Balls 5 places

ENT0096 9,5 kg Acier



Rack Bosu - Dôme Trainer

COU0090 68,9 x 68,9 x 150,3 cm Acier

Le rack Bosu peut accueillir 5 Bosus et/ou Balance Trainer. La **forme triangulaire** de la plateforme de rangement offre la **stabilité** nécessaire pour que les Bosus ne tombent pas.



Rack Vertical Gym Balls 10 places

COU0091 160 x 130 x 132 cm (H) Acier

Le rack vertical Gym Ball peut accueillir jusqu'à 10 ballons: sa conception le rend stable et organisé. Son **design** tout en verticalité s'intègre parfaitement et **discrètement** dans votre salle de cours collectifs.

*Gym Balls non inclus.
Notice de montage et vis fournies.*



Meuble de rangement modulable K-WELL

Acier

RAC0028



Le meuble de rangement **modulable** K-WELL designé en Italie s'adapte à tous les espaces et pratiques. Il vous suffit d'assembler selon vos besoins les différents éléments avec les montants verticaux. Il peut accueillir un large panel d'accessoires ce qui le rend très **polyvalent**. C'est le rangement idéal de tous les espaces d'entraînement.

Montant vertical

RAC0019

11 kg

150 x 38 cm

Support épi disques

RAC0026

1 kg

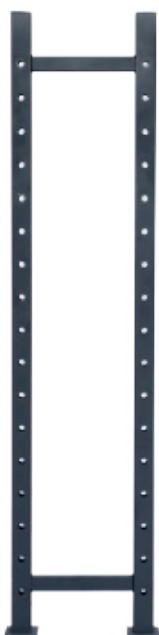
38 cm

Support élastiques, cordes

RAC0027

6 kg

120 x 35 cm



Support Medicine Balls

RAC0018

7 kg

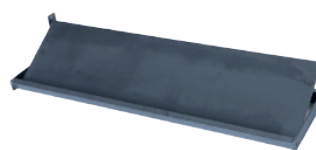
120 x 17 x 35 cm

Support haltères

RAC0021

12 kg

120 x 35 cm



Support disques bumper

RAC0022

6 kg

120 x 35 cm

Support Kettlebells

RAC0016

14 kg

120 x 35 cm



Support Wall Balls

RAC0015

9 kg

120 x 26 x 35

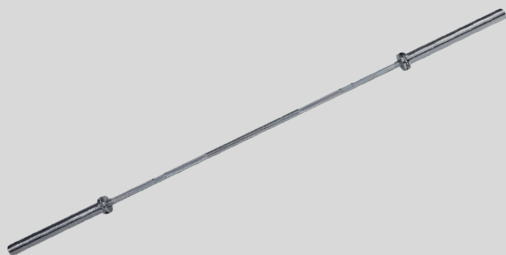




NOS PRODUITS PHARES

Barre Cross-training

Page 56



Disque Bumper

Page 57



Plyobox bois

Page 60



Timer pro mural

Page 57



Cross-Training

56

Barres

57

Disques

59

Équipement

60



Le Cross-Training attire de nombreux sportifs à la recherche d'une activité alliant mouvements fonctionnels et développement de l'endurance et challenge collectif.

Il combine la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.

Les pratiquants courent, rament, sautent, grimpent à la corde, déplacent des objets, soulèvent des poids et pratiquent des exercices poids de corps.

Photos non contractuelles

Power Bag - Sac de force

						Ref.	Kg	Cm
ENT0229	5	52 x 22	ENT0098	15	52 x 22	ENT0100	25	57 x 23,5
ENT0097	10	52 x 22	ENT0099	20	57 x 23,5	ENT0101	30	57 x 23,5

Le Power Bag - sac de force est rempli de sable. Il est équipé de poignées en nylon, rembourrées de mousse et de couture renforcée pour une solidité maximale. Il est idéal pour les **exercices fonctionnels** et le **circuit training** ainsi que les **entraînements d'explosivité et de puissance**. Les poignées permettent de travailler l'ensemble du corps. Il permet d'améliorer le cardio tout en se musclant.



Bulgarian Bag

Vinyle et sable



Ref.	Kg
ENT0107	3
ENT0108	5
ENT0109	8
ENT0110	12
ENT0111	17
ENT0112	22

Le Bulgarian Bag aussi appelé Shoulder Bag ou Functional Bag est un accessoire complémentaire du kettlebell. La **charge** se trouve **stabilisée** au niveau des **épaules**. Il entraîne le haut et le bas du corps en améliorant l'explosivité, l'endurance et la puissance. Il permet de combiner les exercices de musculation et de cardio. Le Bulgarian Bag possède de multiples poignées pour une meilleure prise en main et varier les exercices : sprints, squats, fentes...

Gilet lesté ajustable à plaques

ENT0051	10 kg	Camouflage
ENT0274	10 kg	Noir

Le gilet lesté ajustable à plaques est un moyen d'alourdir son corps pour différents exercices. Il permet de travailler la résistance, la force et le cardio. Il est réglable pour différents gabarits. Le gilet seul pèse 1,6 kg et peut accueillir des **plaques** en acier de 4,3 kg. Elles peuvent être **chargées et déchargées** pour varier l'intensité de l'effort. Il est réglable au niveau des épaules et s'ajuste à la taille.



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Existe aussi en Camouflage réf.ENT0051.

Pneu cross-training

ENT0080	55 kg	105 cm
---------	-------	--------



Le pneu cross-training Entraînement est un **accessoire ludique** pour des entraînements fonctionnels explosifs. Son revêtement prolonge la durée de vie en facilitant l'entretien. Les 4 poignées permettent de travailler la puissance de l'ensemble du corps. Vous pouvez le **traîner, basculer, tirer, sauter, pousser et porter**. Il est une alternative aux pneus de tracteurs "usagés".



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Timer pro mural

ENT0127	3 kg	71 x 16 x 7,5 cm (H)
---------	------	----------------------



Vis fournies pour fixation mural.
Trépied possible sur demande.

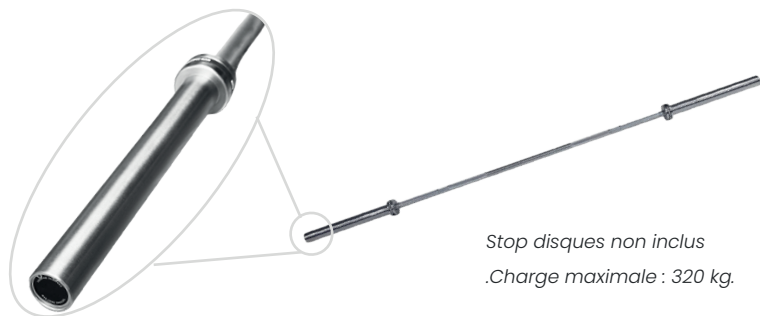
Ce Timer possède un affichage digital de 6 chiffres. Il est indispensable pour les espaces Cross-Training et entraînements fonctionnels. Il dispose de **plusieurs programmes** pour diversifier les entraînements et s'adapter à tous les espaces de pratique. Il est livré avec une **télécommande**, qui peut être recommandée à part



Cross-Training

Barre olympique cross-training initiation 1.70 m

CRO0001 10 kg 170 cm - Ø 50 mm Acier

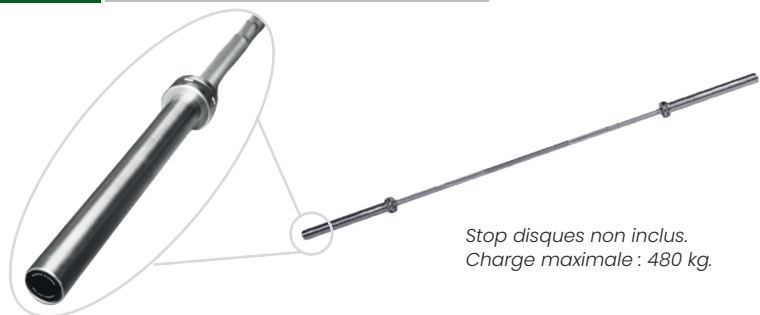


Stop disques non inclus.
Charge maximale : 320 kg.

Cette barre est parfaite pour l'initiation des débutants. Grâce à son faible poids à vide elle permet de travailler la **technique des mouvements** d'haltérophilie. Elle peut s'utiliser avec ou sans poids pour une **progression technique** rapide (en haltérophilie). Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Barre olympique cross-training débutant 2 m

CRO0003 16.5 kg 200 cm - Ø 50 mm Acier

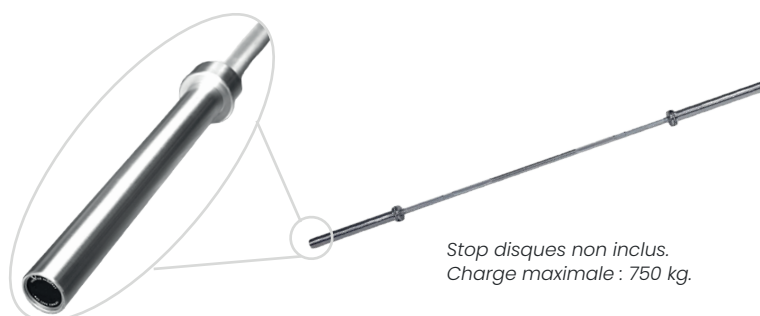


Stop disques non inclus.
Charge maximale : 480 kg.

La barre olympique cross-training débutant est une **barre intermédiaire** dans l'évolution du niveau de pratique. Elle peut s'utiliser avec ou sans poids pour une progression technique plus ou moins rapide en Cross-Training. Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Barre olympique cross-training 2.20 m

CRO0004 20 kg 220 cm - Ø 50 mm Acier



Stop disques non inclus.
Charge maximale : 750 kg.

La barre cross-training est **parfaite pour la pratique du Cross-Training**. La barre peut s'utiliser avec ou sans poids pour une progression technique rapide en Cross-Training. Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Swiss Bar

CRO0042 27 kg 215 cm - Ø 50mm Acier



La Swiss Bar est une barre proposant plusieurs prises. Elle permet de solliciter de différentes manières un même muscle. Elle entraîne principalement le **haut du corps** tout en préservant les articulations. Elle peut être inversé à 180° pour changer l'orientation des poignées.

Magnésie

SLE0004 200 g

La magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip total** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident.

Son packaging en sachet est plus hygiénique pour votre sol mais aussi pour les utilisateurs et garantit une meilleure conservation.



Disque Bumper Eco noir

CRO0010 | 2,5 à 25 kg | Ø 50 mm | Caoutchouc vulcanisé



Ref.	Kg	Ø
CRO0010	2,5	45
CRO0011	5	45
CRO0012	10	45

CRO0013	15	45
CRO0014	20	45
CRO0015	25	45

Les disques Bumper Eco noir sont conçus pour être **jetés sur des dalles de sol** prévues à cet effet. Leur composition assure un **rebond faible** et contrôlé. Ils sont adaptés pour le Cross-Training et les entraînements similaires. La bague métallique les rend facile à charger et décharger. Hormis le disque de 2,5 kg, ils ont un diamètre identique (45 cm), ce qui leur confère une épaisseur variable.

Disque olympique haltéro

5 à 25 kg | Ø 50 mm | Structure métallique recouverte de caoutchouc

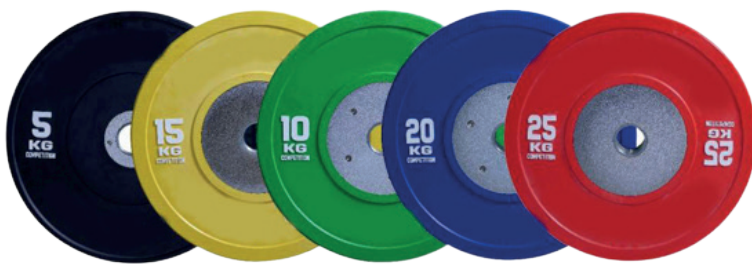
Ref.	Kg	Ø
CRO0018	5	45
CRO0020	10	45
CRO0017	15	45
CRO0016	20	45
CRO0019	25	45

Les disques olympiques entraînement haltéro sont conçus pour **l'absorption des impacts** lors des jets au sol. La bague en acier assure leur stabilité et rigidité. A chaque couleur, un poids correspondant.



Disques Bumper compétition

CRO0005 | 5 à 25 kg | Ø 50 mm | Caoutchouc vulcanisé



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Les disques Bumper **compétition** possèdent une plaque en acier qui les rend **résistants** et faciles de chargement/déchargement. Leur composition assure un rebond faible et contrôlé. Ils sont adaptés pour l'haltérophilie.

Ref.	Kg	Ø
CRO0005	5	45
CRO0006	10	45
CRO0007	15	45
CRO0008	20	45
CRO0009	25	45

Lève barre - Barbell Jack

CRO0023 | 3 kg | 64 x 37cm | Acier

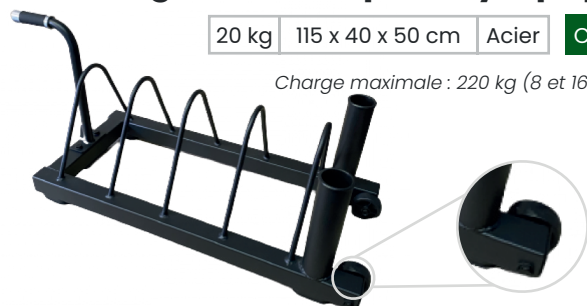


Le lève barre permet d'aider au chargement et déchargement des barres **sans solliciter le dos** ni risquer de se coincer les doigts.

Rack de rangement disques olympiques

20 kg | 115 x 40 x 50 cm | Acier | CRO0025

Charge maximale : 220 kg (8 et 16 disques).



Ce rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max. de 220 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de roulettes et d'une poignée intégrée qui le rend **compact** et **facilite son déplacement**.

Cross-Training

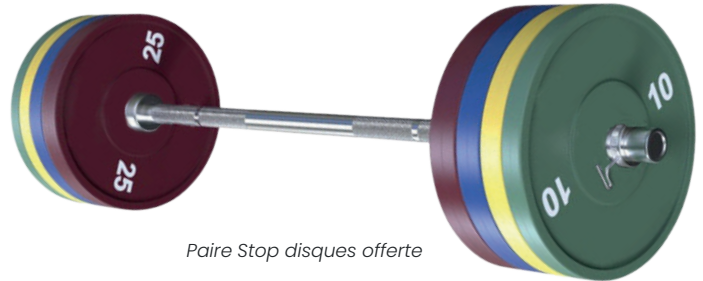
Kit complet haltéro entraînement

CRO0036 | 200 kg | Acier et caoutchouc "vulcanisé" | 2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg - 2 x 25

CRO0035 | 150 kg | Acier et caoutchouc "vulcanisé" | 2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg

Le kit comprend la barre olympique haltéro entraînement réf. CRO0002, une paire de stop disques réf. POI0048 et 130 ou 180 kg de disques olympique haltéro réf. CRO0016 à CRO0020 selon le kit.

Le caoutchouc vulcanisé est un caoutchouc qui a subi un processus qui le renforce et le rend plus durable. Les couleurs sont conformes aux règlements olympiques d'haltérophilie. La bague en métal galvanisé a été conçue pour ne pas se desserrer et préserver la stabilité des disques. Le kit garantit des **rebonds faibles** pour plus de sécurité.



Paire Stop disques offerte

Plateau entraînement haltérophilie

CRO0024 | 120 kg | 300 x 200 x 3 cm (H) | Acier + Caoutchouc + Bois

CRO0034 | 55 kg | 200 x 150 x 3 cm (H) | Acier + Caoutchouc + Bois

Le plateau haltéro entraînement est conçu pour les séances d'haltérophilie et Cross-Training. Sa composition **atténue le bruit des barres et des disques** lors des "drops". Les 4 embouts métalliques empêchent aux barres et disques de rouler et rendent la pratique plus sécurisante pour tous. Il peut être fixé au sol.



Idéal pour un usage professionnel intensif.
Fixation possible au sol.

Renfort du plateau par une armature métallique.

Wall Ball

ENT0131 | 2 à 15 kg | 35 cm



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Les Wall Balls sont les balles idéales pour muscler tout le corps. Elles ne rebondissent pas et absorbent les chocs. Leur revêtement est antidérapant pour une meilleure prise en main. Les coutures renforcées rendent les Wall Balls plus solides et assurent une déformation limitée dans le temps. Ils permettent d'effectuer les mouvements incontournables du Cross-Training pour travailler votre **cardio**, ils renforceront également vos **cuisses** et vos **épaules**.

Ref.	Kg	Cm	ENT0134	5	35	ENT0138	9	35
ENT0131	2	35	ENT0135	6	35	ENT0129	10	35
ENT0132	3	35	ENT0136	7	35	ENT0130	12	35
ENT0133	4	35	ENT0137	8	35	ENT0278	15	35

Plyobox bois clair

ENT0273 | 25 kg | 51 x 61 x 76 cm (H) | Pin

Les plyobox en bois sont composées de panneaux de **3 tailles différentes** pour s'adapter à tous les niveaux. Elles permettent d'entraîner la détente et l'explosivité en effectuant divers exercices comme les montées de marches, step-up ou sauts. C'est un incontournable des espaces de cross-training. Conversion de 20 x 24 x 30 pouces qui respecte les dimensions demandées en compétitions de cross-training.



Livrée en kit : Vis et outil fournis

Barre de traction MultiGrip

SLE0002 12 kg 135 x 58 x 60 cm (H) Acier

La barre de traction MultiGrip est de haute résistance. Elle permet de faire des tractions poids de corps avec **différentes prises** pour une polyvalence maximale. Elle se fixe à un mur. Charge max. 150 kg.

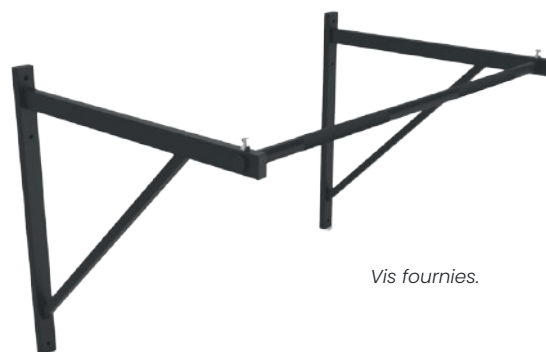


Vis fournies.

Barre de traction murale

SLE0007 10 kg 120 x 78 x 78 cm (H) Acier

La **barre de traction murale** est idéale pour les exercices au poids du corps, tels que les **tractions** et les **muscle-ups**. Conçue pour être fixée au mur, elle offre une stabilité et une résistance nécessaires pour une pratique sécurisée. Sa structure en acier permet de réaliser une multitude d'exercices pour développer la force et la musculature du haut du corps.



Vis fournies.

Piste gazon course

SOL0041 60 kg 2 x 10 m PE et PP



Base 2 x 10 m, sur mesure possible en largeur et longueur à prix maîtrisés.

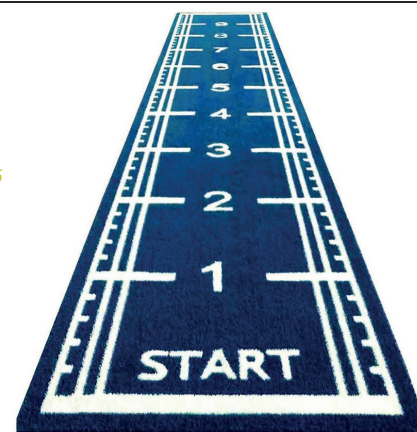
Couleurs gazon :

Épaisseur 13 mm (Curl) réf. SOL0055
ou 25 mm (Trail) réf. SOL0041

Piste **personnalisable avec logo** (Curl uniquement).

Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)

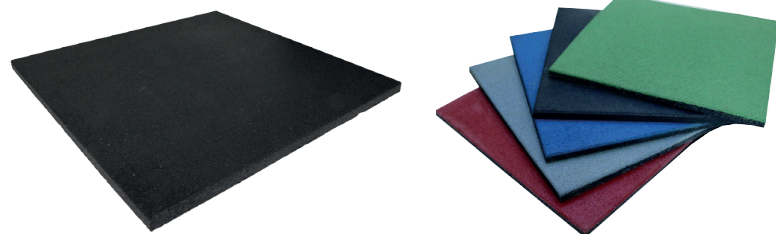
Couleurs du marquage :



Le Gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entraînement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.

Dalles de sol fitness

SOL0005 100 x 100 cm 10 à 40 mm



Les dalles de sol sont des dalles de **réduction d'impacts**. Elles ont des propriétés d'absorption acoustique. L'effet antidérapant des dalles permet de pratiquer des mouvements techniques en safeguardant la sécurité et votre sol. Les Dalles de sol sont **faciles d'installations**, d'entretiens et confortables pour la pratique sportive. Elles conviennent à tous types de pratiques.

Coloris disponibles : Noir / Gris / Rouge / Vert / Bleu

Power Sled

SLE0005 32,5 kg 80 x 60 x 100 cm (H) Acier

Le Power Sled est un traîneau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur **puissance**. Il permet de travailler le cardio tout en renforçant les chaînes musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du bisot des patins permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice.



NOS PRODUITS PHARES

Cage plain pied

Page 66



Dips Horn

Page 66



Landmine Core Trainer

Page 67



Spotter Arms

Page 68



Structures fonctionnelles 62

Composez votre structure	63
Racks muraux	64
Cages plain pied	65
Cages spéciales	66
Structures Outdoor	67
Accessoires	68
Structures & Rangements	72
Racks barre	73



Les structures fonctionnelles sont très utilisées dans le cadre de la préparation physique mais aussi du Cross-Training.

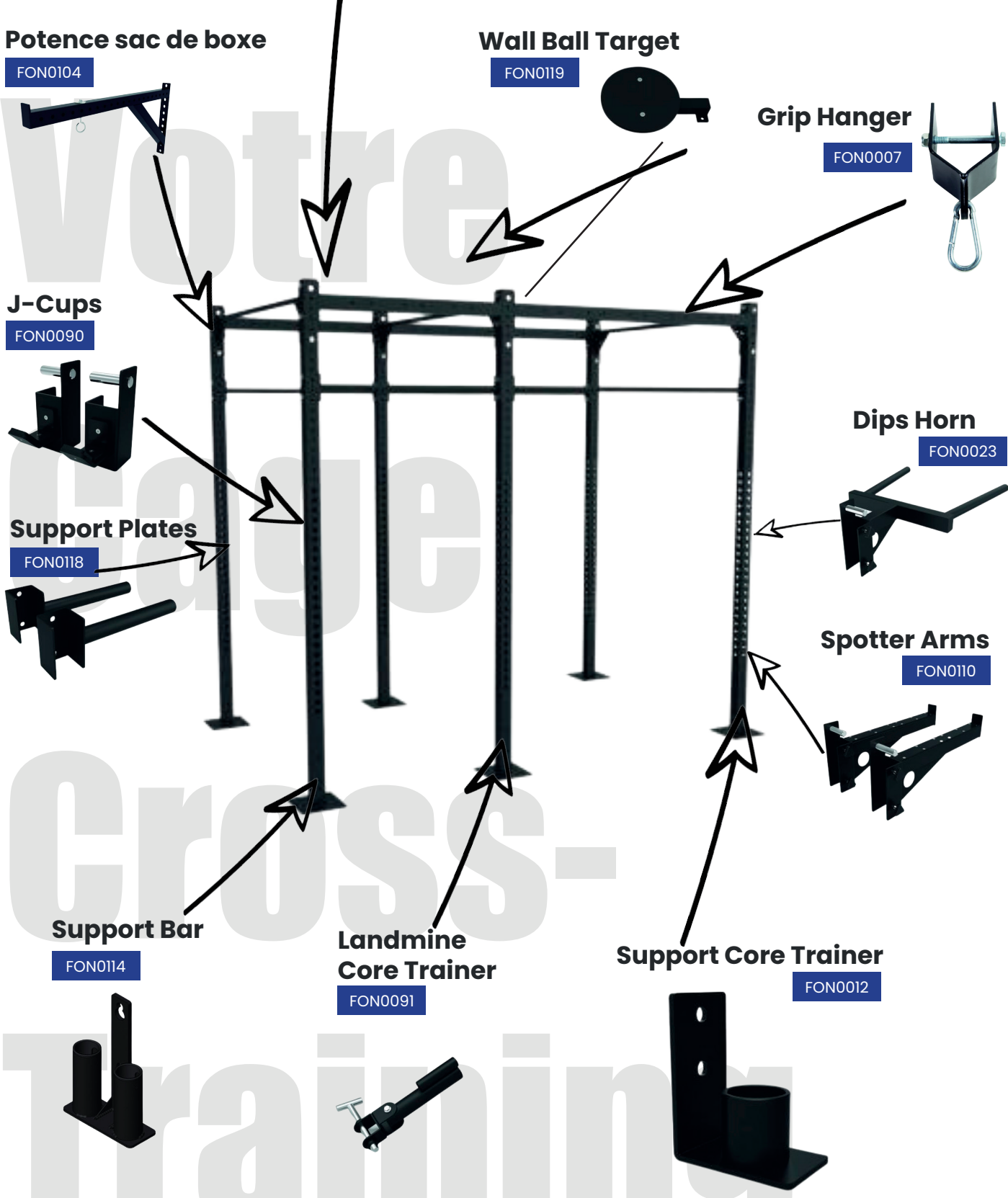
Elles permettent dans un espace restreint de concentrer un maximum d'exercices permettant d'entraîner tout le corps ainsi que d'améliorer son endurance cardiovasculaire et respiratoire.

Ces structures peuvent être de plain pied ou murale, indoor ou outdoor pour varier les plaisirs.

Un véritable engouement pour des challenges en équipes.

Photos non contractuelles

Composez



Toutes nos structures sont modulables par rajout/retrait d'éléments.
Barre, disques et J-Cups non inclus

Structures Fonctionnelles

Cage murale A6

FON0140 115 kg 120 x 112 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 3 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour obtenir la cage murale B6, **plus profond**, réf. FON0135 (120 x 172 x 275 cm)
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage murale C6

FON0169 120 kg 120 x 112 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0013
- 5 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour obtenir la cage murale D6, **plus profond**, réf. FON0177 (120 x 172 x 275 cm)
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 5 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093

Cage murale A7

FON0155 175 kg 292 x 112 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 1 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour la cage murale B7, **plus profond**, FON0141 (292 x 172 x 275 cm)
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Cage murale C7

FON0170 200 kg 292 x 112 x 275 cm (H) Acier

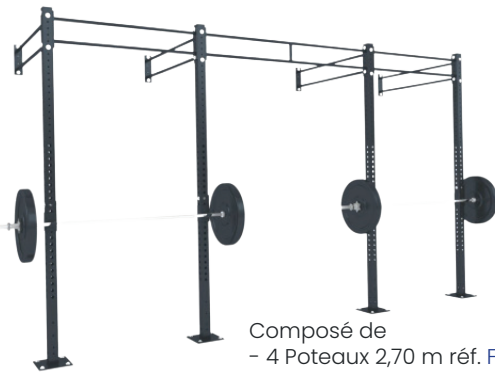


Composé de
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 6 ft réf. FON0016
- 11 Monkey Bar réf. FON0092

Pour la cage murale D7, **plus profond**, FON0178 (292 x 172 x 275 cm)
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar réf. FON0093

Cage murale A8

FON0134 240 kg 405 x 112 x 275 cm (H) Acier

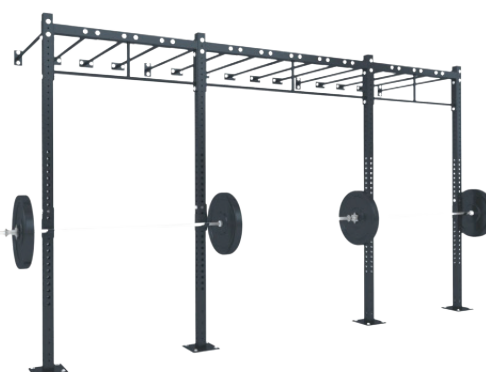


Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 6 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 1 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour la cage murale B8, **plus profond**, FON0163 (405 x 172 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 5 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage murale C8

FON0171 120 kg 405 x 112 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar réf. FON0092

Pour la cage murale D8, **plus profond**, FON0179 (405 x 172 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016

Cage murale BR-46BF

FON0149 95 kg 112 x 112 x 275 cm (H) Acier

Composé de
- 1 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 3 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 2 Pull Up Bar 1,65 m réf. FON0107

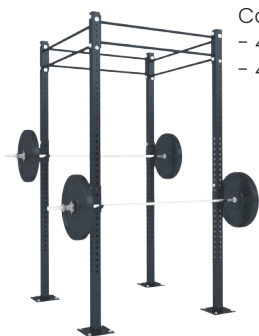


Pour la cage murale BR-66BF, **plus profond**, FON0148 (172 x 172 x 275 cm)
- 1 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 5 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093

L'ensemble de nos éléments FON sont d'une épaisseur de 3 mm minimum

Cage plain-pied A1

FON0127 195 kg 120 x 120 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour la cage B1, **plus profonde**, FON0159 (120 x 180 x 275 cm)

- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage plain-pied C1

FON0125 200 kg 120 x 120 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys réf. FON0015
- 5 Monkey Bar réf. FON0092

Pour la cage D1, **plus profonde**, FON0132 (120 x 180 x 275 cm)

- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkey réf. FON0015
- 5 Monkey Bar réf. FON0092

Cage plain-pied A2

FON0137 305 kg 292 x 120 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014
- 5 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour la cage B2, **plus profonde**, FON0160 (292 x 180 x 275) :

- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 5 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage plain-pied C2

FON0165 335 kg 292 x 120 x 275 cm (H) Acier



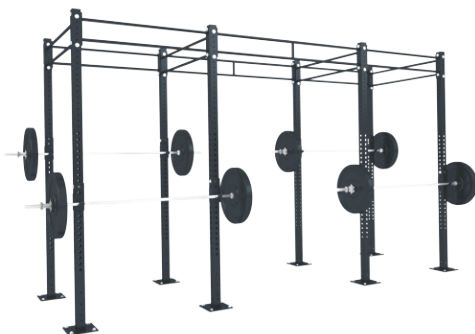
Composé de
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour la cage D2, **plus profonde**, FON0133 (292 x 180 x 275)

- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0092

Cage plain-pied A3

FON0128 420 kg 405 x 120 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 8 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour la cage B3, **plus profonde**, FON0136 (405 x 180 x 275)

- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 6 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage plain-pied C3

FON0166 470 kg 405 x 120 x 275 cm (H) Acier



Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour la cage D3, **plus profonde**, FON0174 (405 x 180 x 275)

- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0092

Structure fonctionnelle BR-4R464

FON0154 610 kg 405 x 120 x 365 cm (H) Acier

Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 2 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 21 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 2 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 4 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 4 Extension Poteaux 3ft réf. FON0009



Pour la cage BR-6R464, **plus profonde**, FON0153 (405 x 180 x 365 cm)

- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 2 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 4 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 15 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 4 Pull Up Bar 1,65 m réf. FON0107
- 4 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 4 Extension Poteaux 3ft réf. FON0009

Structures Fonctionnelles

Structure fonctionnelle E6 E7

FON0182 1147 x 390 x 365 cm (H) Acier

La cage spéciale plain-pied E6 E7 est composée de

- 5 Double cross bar réf. FON0014
- 10 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 8 Poteaux 3,60 m réf. FON0001
- 8 Muscle Up Bar 1,65 m réf. FON0096
- 4 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 8 Monkeys Bar 1,05 m réf. FON0092
- 8 Grip Hanger réf. FON0007
- 8 Potences Gym Rings réf. FON0103



Structure fonctionnelle E8

FON0183 1147 x 277 x 363 cm (H) Acier



La cage murale spécial E8 est composée de :

- 5 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014
- 5 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Poteaux 3,60 m réf. FON0001
- 4 Muscle Up Bar 1,65 m réf. FON0096
- 4 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 4 Monkeys Bar 1,05 m réf. FON0092
- 4 Grip Hanger réf. FON0007
- 4 Potences Gym Rings réf. FON0103

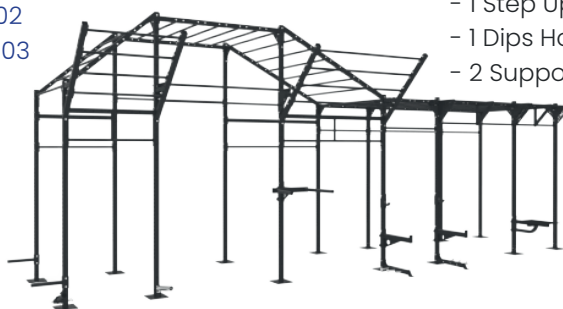
Structure fonctionnelle BR-75

FON0146 750 x 180 x 365 cm (H) Acier

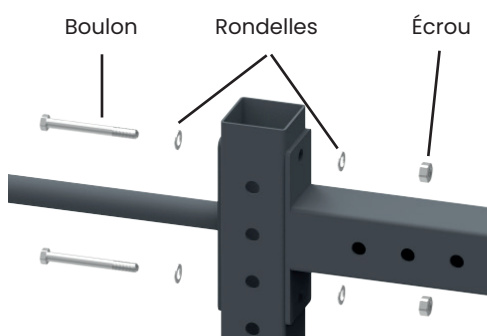
La cage spéciale BR-75 est composée de

- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Muscle Up Bar 1,65 m réf. FON0096
- 1 Muscle Up Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0097
- 1 Muscle Up Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0094
- 1 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 3 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 2 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 32 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093

- 2 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 2 Flying Cross Bar 1,65 m réf. FON0030
- 1 Flying Pull Up Stair 1,05 m réf. FON0031
- 1 Flying Pull Up Stair 1,65 m réf. FON0032
- 1 Spotter Arms réf. FON0110
- 1 Step Up Platform réf. FON0112
- 1 Dips Horn réf. FON0023
- 2 Support Disques réf. FON0118



Visserie structures



Attention à bien respecter l'ordre d'assemblage des pièces et de serrer complètement les vis seulement en fin de montage: cela favorisera la solidité de votre installation et éliminera le jeu entre les différents éléments.

Assembler sa cage de cross-training



Sceller sa cage au sol



Sceller sa cage au mur

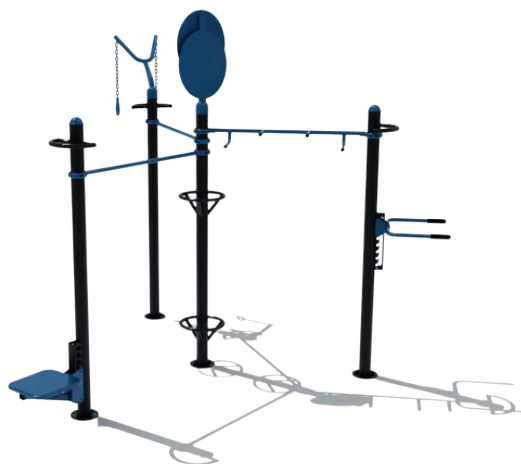


Les structures fonctionnelles Outdoor permettent d'effectuer un entraînement complet sans besoin de matériel. Elles sont idéales pour compléter des parcours de santé. Pour faire varier vos entraînements de groupes indoor, vous pouvez adopter ces cages.

L'installation de ces cages outdoor doit se faire impérativement sur un sol dur et résistant, type béton. Sa fixation au sol se fait par l'intermédiaire de plot de béton (conseillé) ou bien dans le cas d'environnements protégés du vent, la visserie standard cage indoor est suffisante. Elles sont en acier galvanisé recouvert par une peinture époxy qui les protège dans le temps.

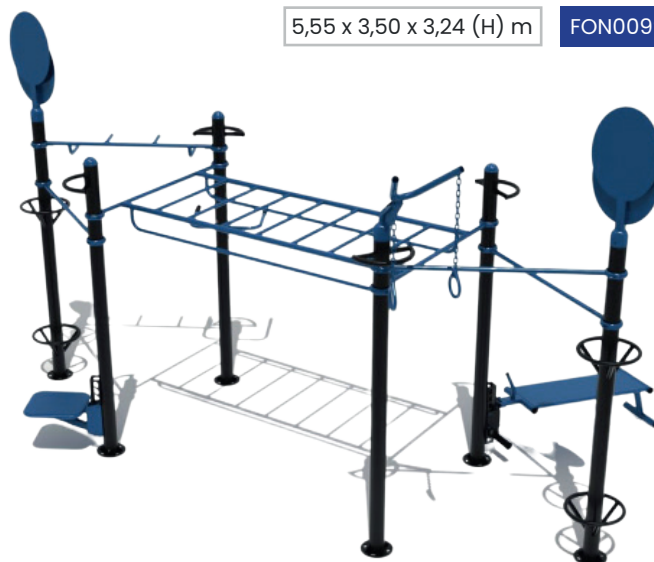
Structure fonctionnelle Outdoor S1

FON0098 3,98 x 3,50 x 3,24 (H) m



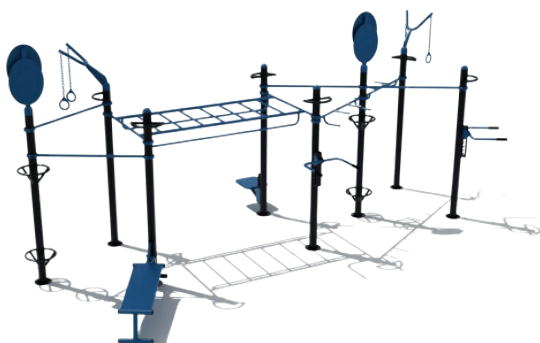
Structure fonctionnelle Outdoor M1

5,55 x 3,50 x 3,24 (H) m FON0099



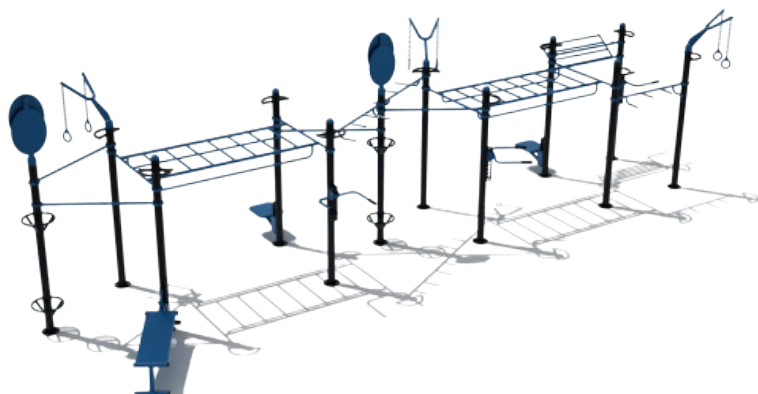
Structure fonctionnelle Outdoor L1

FON0100 7,35 x 3,65 x 3,24 (H) m



Structure fonctionnelle Outdoor XL1

11,30 x 3,65 x 3,24 (H) m FON0101



Scellement d'une structure Outdoor

Dans le cas d'un sol meuble, il est impératif d'ancrer la structure dans le sol par le biais d'un bloc de béton.

Attention: bien s'assurer que le support circulaire, auquel se fixe les poteaux, soit au même niveau que le sol, voire légèrement au dessus, pendant toute la durée de prise du béton.

Le montage est finalisé dès lors que le béton est sec.

Assurez vous que l'ensemble des surfaces métalliques soient propres, sèches, sans poussières ou autres matières grasses.

Les poteaux et leur plot de scellement doivent être maintenus verticaux pendant le processus de solidification du béton.

A noter qu'un kit de caches plastiques rigide est fourni pour chaque pied d'ancrage afin de couvrir/protéger la partie basse.



Structure Fonctionnelles – Accessoires

L'ensemble de nos éléments FON sont d'une épaisseur de 3 mm minimum

Poteaux

Ref.	Kg	Dimensions (cm)
FON0004	30	7,5 x 7,5 x 270 (H)
FON0001	40	7,5 x 7,5 x 360 (H)

Les nombreux trous présents tout le long du poteau (entraxe de 5 cm) permettent le montage de **tous types d'accessoires et d'éléments de structure** (voir ci après). Il est impératif de les fixer au sol : montage sur surface plate et ferme hautement recommandé.



Extension poteaux

Ref.	Cm
FON0009	91
FON0008	182

Cotés : 7,5 cm
Épaisseur Acier : 3 mm



Votre hauteur sous plafond le permet : optez pour ces extension poteaux et **rajoutez des accessoires** : tel que les Cordes à Grimper, Anneaux Gym Ring, Poulie sans fin (Revvil)

Double Cross Bar – Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0015	18	105
FON0016	20	165



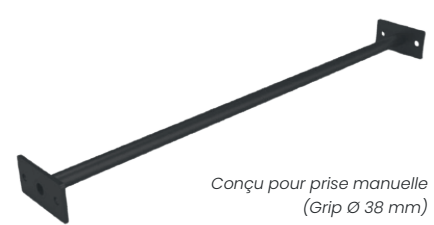
=

Cross Bar Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0002	10	105
FON0003	12	165



+



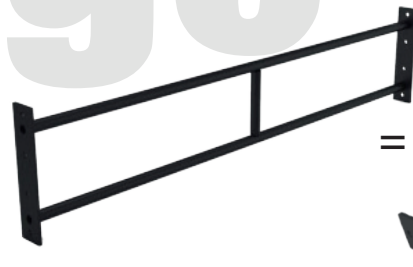
Conçu pour prise manuelle
(Grip Ø 38 mm)

Les Double Cross Bar Monkeys, Cross Bar Monkeys et Monkey Bar sont des éléments pour cages de Cross-Training. Elles se fixent sur la partie supérieure des poteaux et peuvent être un élément de pont de singe. Elles permettent de **multiples exercices** de tractions, de poids de corps, d'accrocher des sangles de suspension ou élastiques...

FON0015 = FON0002 + FON0092 ou FON0016 = FON0003 + FON0093

Double Cross Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0013	15	105
FON0014	18	165



= 2 x



Monkey Bar

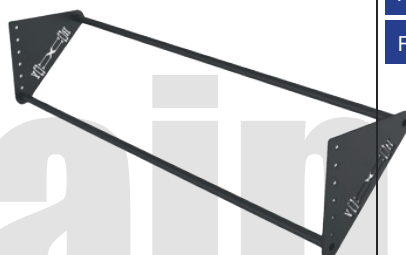
Ref.	Kg	Cm
FON0092	6	105
FON0093	8	165

Les Monkey Bar et Double Cross Bar sont des éléments pour cages de Cross-Training. Elles permettent en grande partie d'effectuer des exercices au poids de corps. Il est possible d'y **accrocher des sangles de suspension** ou bandes de résistance.

FON0013 = 2 x FON0092 ou FON0014 = 2 x FON0093

Muscle-Up Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0095	20	105
FON0096	30	165



Muscle-Up Bar Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0094	30	105
FON0097	35	165



Les Muscle Up Bar et Muscle Up Bar Monkeys sont des éléments pour cages de Cross-Training. Elles permettent d'effectuer des **mouvements fonctionnels** tels que les tractions ou muscle-up. Le déport qu'elle crée permet d'effectuer des tractions à deux hauteurs différentes et possiblement s'entraîner à deux personnes en même temps.

Dips Horn

FON0023 11 kg Acier



Le Dip Horn est un accessoire qui permet de travailler les bras au poids du corps, principalement les triceps /pectoraux. Il entraîne la force et l'endurance. Le pignon d'accroche permet un **réglage à la hauteur que vous désirez** pour une pratique en toute sécurité.

Landmine pivotant - Core Trainer

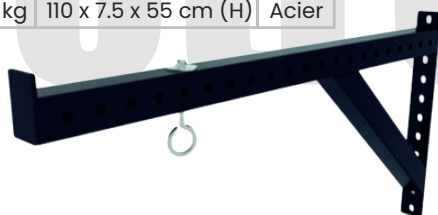
FON0091 5 kg Acier



Le Landmine - Core Trainer est un accessoire qui s'utilise avec une barre olympique (ou Ø 28 mm). Grâce à son système de **rotation à 180° sur 2 axes** (vertical et horizontal) il permet de travailler en presse ou en tirage.

Potence sac de frappe

FON0104 11 kg 110 x 7.5 x 55 cm (H) Acier



La potence sac de frappe est un élément pour cages de Cross-Training. Elle se fixe sur le haut de la cage pour y **accueillir tous types de sacs de frappe**.

Support de barre

FON0114 3 kg Acier



Le support de barre est un élément de rangement pour cage de Cross-Training. Il permet de **ranger verticalement deux barres ø50mm** à proximité de l'espace de pratique.

Grip Hanger

FON0007 0,25 kg Acier



Le Grip Hanger est un élément pour cage de Cross-Training. Il permet d'**accrocher des cordes ou des anneaux** sur une cage. Il se fixe aussi sur une potence ou une barre de jonction.

Support Core Trainer

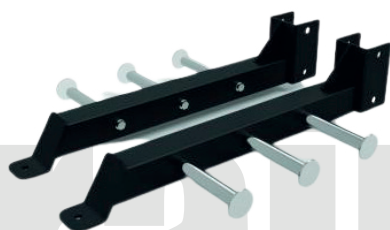
FON0012 1,3 kg Acier



Le support Core Trainer est un accessoire astucieux qui se fixe en bas d'un poteau de cage: il est conçu pour ranger une barre, **accueillir un Core Trainer** ou un Pivot barre.

Pegs Bar

FON0102 12 kg Acier



Les Pegs Bar sont des accessoires permettant l'accroche d'élastiques de résistance. Utilisé lors de séances de squats ou d'haltérophilie, elles se placent au pied des poteaux, et créent une **résistance supplémentaire**.

Step-Up Platform

FON0112 42 x 20 x 10 cm (H) 21 kg Acier



La Step-Up Platform est un accessoire pour cages de Cross-Training. Elle permet de travailler la pliométrie et l'extension de jambes. La goupille latérale aide au réglage en hauteur. La Step-Up Platform est l'équivalent d'une **Plyobox accroché à une cage**.

Structures Fonctionnelles – Accessoires

Flying Cross Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0029	15	105
FON0030	20	165



Les Flying Cross Bar sont des éléments de cages de Cross-Training. Elles sont idéales pour accrocher des cibles Wall Ball ou sangles de suspension (TRX). Leur spécificité permet de faire la **jonction** entre un poteau 2,70 m et une extension 3,60 m. Ces 2 hauteurs en escalier permettent de varier les exercices.

Flying Pull-Up Stair

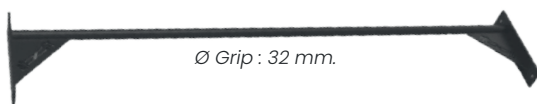
Ref.	Kg	Cm
FON0031	50	121
FON0032	55	182



Les Flying Pull-Up Stair sont des éléments pour cages de Cross-Training. Ils permettent d'effectuer des exercices de tractions sur **plusieurs niveaux** (1 ou 2 personnes) et de former une extension à 45°.

Pull-Up Bar

FON0107	10 kg	165 cm	Acier
---------	-------	--------	-------



Les Pull-Up Bar sont des éléments pour cages de Cross-Training. Elles permettent de travailler les tractions, muscle-up mais aussi les exercices avec sangles de suspension (TRX). Le grip de forme ronde permet une **prise en main optimale** et facilite les exercices.

Potence accessoires de suspension

FON0103	10 kg	100 cm	Acier
---------	-------	--------	-------



La potence pour accessoires de suspension est un élément pour cages de Cross-Training. Elle se fixe sur le haut d'un poteau d'une cage pour y **accueillir des anneaux** "Gym Rings" ou une corde à grimper.

Spotter Arms

FON0110	6 kg	68,5 x 30 cm	Acier
---------	------	--------------	-------

Les Spotter Arms sont des éléments pour cages de Cross-Training. Ils servent à **réceptionner la barre** en cas de défaillance lors d'un exercice. Dans le cas d'une pratique en solo, ils sont indispensables pour la sécurité (squats, développés couchés ...).



J-Cups set

FON0090	5,5 kg	Acier
---------	--------	-------

Vendue par paire, les J-Cups permettent de faire **reposer tous types de barres** de musculation, de charger et décharger des disques entre les exercices. Leur fixation amovible facilite les réglages en hauteur et évite ainsi d'éventuelles tensions dorsales.



Barre liaison poteaux

FON0006	56 x 30 cm	3,5 kg	Acier
---------	------------	--------	-------



La barre de liaison de poteaux est un accessoire d'accroche entre montants de cage de Cross-Training : elle **permet d'agrandir ou de réduire l'écartement d'une cage**.

Fixation pour corde

FON0028	0,4 kg	20 x 5 cm	Acier
---------	--------	-----------	-------

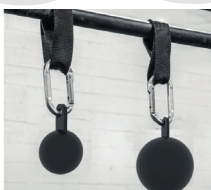
La fixation pour corde est un support pour les exercices de corde ondulatoire réf. ENT0025. Elle peut être **fixée à un mur ou à une cage** de Cross-Training.



Ball Grip

FON0193 Ø 7,5 cm Acier

FON0194 Ø 13 cm Acier



Ball Grip fixe

FON0195 20 cm Acier



Le Ball Grip et le Ball Grip fixe sont des accessoires de suspension et de préhension. Ils permettent d'entraîner la **force de la main** et plus particulièrement des doigts tout en travaillant la proprioception.

Cible Wall Ball verticale

FON0196 69 x 45 cm 8,5 kg Acier



La Cible Wall Ball verticale et la double cible Wall Ball verticale sont des accessoires pour cage de Cross-Training. Ils se fixent sur le haut d'un poteau ou d'une extension et servent de cible pour les Wall Balls lors de **séances individuelles ou en binôme**.

Les deux hauteurs permettent de varier l'intensité des exercices sans devoir déplacer la cible.



Double Cible Wall Ball verticale

FON0197 100 x 30,5 cm 8,5 kg Acier



Cible Wall Ball horizontale

FON0119 8,5 kg Acier



La Cible Wall Ball horizontale est un élément pour cage de Cross-Training. Il se fixe sur un poteau de la cage et sert de cible pour les Wall Balls. L'idéal pour un **entraînement sans partenaire** pour vous renvoyer le Wall Ball.

Kit corde sans fin

FON0198 500 cm Acier et Nylon



Possibilité de commander à part la corde seule.

Le Kit corde sans fin se compose d'un cylindre de résistance et d'une corde de 5m, Ø 38 mm. Il permet l'entraînement de la **force** et de l'**endurance** des bras.



Support disques

FON0118 35 cm 5 kg



Le support pour disques est un accessoire pour cage de Cross-Training. Fixé au poteau, il permet le **rangement** entre 5 et 8 **disques** à proximité de votre espace de pratique.

Grip Band Hook

FON0005 17,5 cm 2,4 kg Acier

Le Grip Band Hook est un accessoire de rangement pour cage de Cross-Training. Il se place le plus souvent sur une Cross Bar Monkey. Il permet d'accrocher **tous types de bandes** élastiques, sangles, cordes pour les stocker près de la zone d'entraînement.



Structures Fonctionnelles

Cages fonctionnelles Tailles : S, M et L

FON0144	250 x 180 x 270 cm (H)	Acier	S
FON0143	370 x 180 x 270 cm (H)	Acier	M
FON0145	670 x 180 x 270 cm (H)	Acier	L

Accessoires non fournis



L

Accessoires non fournis



M



S

Accessoires non fournis

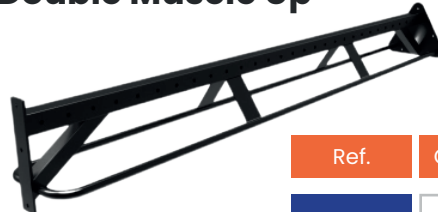
Ces 3 kits de cages fonctionnelles (6 poteaux 2,70 m), regroupent les **postes de pratiques essentielles** du Cross-Training tout en comportant les espaces de rangements accessoires dédiés. Selon votre espace disponible au sol, choisissez celle qui vous convient le mieux. Le nombre de "Monkey Bar" varie selon de la taille de la cage. Ces 3 modèles proposés peuvent s'agrandir à souhait par l'ajout d'éléments de structures.



Poteaux

Ref.	Kg	Dim. (cm)
FON0004	30	7,5 x 7,5 x 270 (H)
FON0001	40	7,5 x 7,5 x 360 (H)

Double Muscle Up



Ref.	Cm
FON0025	180
FON0026	300
FON0027	600

Monkey Bar



Ref.	Kg	Cm
FON0092	6	105
FON0093	8	165

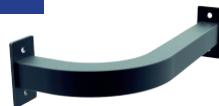
Support ballons 165 cm

FON0113



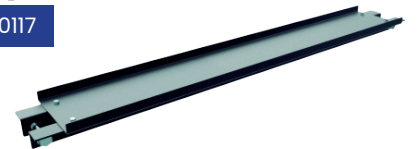
Barre liaison poteaux

FON0006



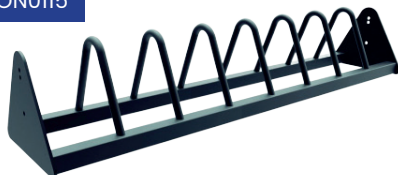
Support Kettlebells 180 cm

FON0117



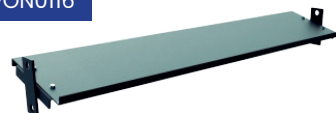
Étagère rangement disques 165 cm

FON0115



Support haltères 165 cm

FON0116



Dominated Squat Rack

FON0024

70 kg | 180 x 184 x 246 cm (H) | Acier

Le Dominated Squat Rack est une structure fonctionnelle complète permettant d'effectuer des **exercices de squat et de développé couché** en sécurité (Spotter Arms et J-Cups inclus). Ses nombreux "épis" permettent de ranger les disques et de stabiliser l'ensemble.



Power Rack

FON0105

110 kg | 148 x 122 x 211 cm (H) | Acier

Le Power Rack est un indispensable des salles de sport, c'est une structure fonctionnelle permettant la pratique de deux mouvements de force : le développé couché et le squat. Il permet aux entraînements Cross-training et musculation d'être réalisés en toute sécurité.



Squat Rack

FON0022

67 kg | 165 x 128 x 172 cm (H) | Acier



Ces 2 racks sont compacts, polyvalents et permettent de combiner un grand nombre d'exercices (squats, développé couché, curl...) dans un espace limité tout en sécurité. Les montants très bien équipés (reposes barre, spotter arms, épis disques...) rendent les entraînements plus agréables. Leur conception prévoit **l'intégration de bancs** pour élargir la gamme d'exercices possibles.

Cage à Squat

FON0109

90 kg | 171 x 148 x 211 cm (H) | Acier



GHD Top Grade

FON0190

82 kg | 179 x 108 x 104 cm (H) | Acier

Le GHD est un appareil polyvalent qui entraîne les **muscles fessiers, cuisses, hanches** ainsi que la **ceinture abdominale**. Les réglages du coussin et des repose-pieds permettent une adaptation à tous types de morphologies. Il est équipé de crochets pour élastiques pour augmenter la difficulté.



Équipé de roulettes pour déplacement aisé.

Sissy Squat

FON0122

24 kg | 77 x 64 x 57 cm (H) | Acier

La Sissy Squat permet de varier son entraînement en **complément** des traditionnels **squats**. Il isole les quadriceps et fortifie la ceinture abdominale. C'est aussi une alternative au leg extension. Convient à tous types de pratiquant grâce au réglage du repose-pied et du coussin.



Chandelles ajustable

FON0111

30 kg | H = 113 à 170 cm | Acier

FON0120

19 kg | H = 107 à 183 cm | Acier

Ces paires de chandelles permettent d'effectuer des entraînements (squats, développé-couché...) de haute intensité seul. Les Spotter Arms intégrés jouent le **rôle du pareur**. Un cran de sécurité est prévu sur chaque repose-barre.



Chandelles libres réf. FON0120.

Chandelles avec barre stabilisatrice réf. FON0111



NOS PRODUITS PHARES

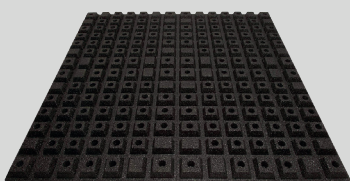
Dalles de sol pleines

Page 75



Dalles Impact avec tampons

Page 75



Rouleau de sol multisports

Page 76



Piste de course gazon synthétique

Page 76



Revêtement de Sol Sportif 74

Dalles 75

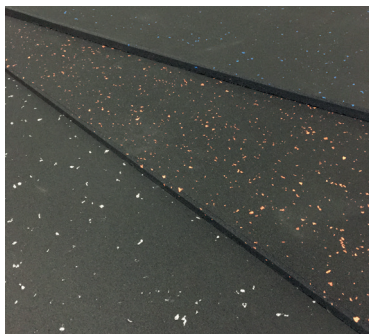
Rouleaux 76



Souvent négligé le sol est une composante importante de la performance et du confort de la pratique sportive.

Notre sélection de revêtements de sol est conçue pour maximiser les performances en offrant un confort optimal. Nos sols protègent les vôtres et s'installent très facilement.

Photos non contractuelles



Dalles mouchetée

Caoutchouc SBR + EPDM

Coloris mouchetés : Noir/Blanc, Noir/Rouge, Noir/Vert, Noir/Bleu

Classe antifeu : EFL

Densité : 900 kg/m³

Granulométrie : 0 - 0,8 mm

Ref.	Cm	Épaisseur
SOL0056	100 x 100	10 mm
SOL0056	100 x 100	15 mm
SOL0057	100 x 100	20mm
SOL0058	100 x 100	25 mm
SOL0059	100 x 100	30mm
SOL0060	100 x 100	40 mm



Dalles de sol pleine

Caoutchouc SBR

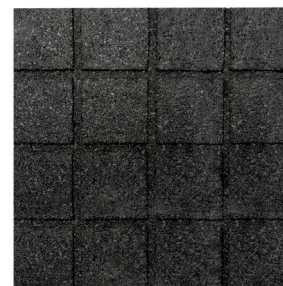
Coloris uni : Noir, Gris, Rouge, Vert, Bleu

Classe antifeu : EFL

Densité : 900 kg/m³

Granulométrie : 0 - 0,8 mm

Ref.	Cm	Épaisseur
SOL0043	100 x 100	10 mm
SOL0020	100 x 100	15 mm
SOL0027	100 x 100	20mm
SOL0005	100 x 100	25 mm
SOL0038	100 x 100	30mm
SOL0019	100 x 100	40 mm



Vue de dessous

Dalles Impact avec tampons

Caoutchouc SBR

Coloris uni : Noir, Gris, Rouge, Vert, Bleu

Classe antifeu : EFL

Le dessous quadrillé permet aux eaux de s'écouler sous la dalle.

Ref.	Cm	Dimensions
SOL0051	100 x 100	25 mm
SOL0052	100 x 100	30 mm
SOL0052	100 x 100	42 mm

Les dalles de sol proposées sont pleines afin **d'absorber** au mieux les **impacts**. Elles ont également des propriétés d'absorption acoustique. Leur caractéristique antidérapante permet de pratiquer des mouvements techniques tout en protégeant votre sol. En "indoor" leur poids quelque soit leur épaisseur est suffisant pour les installer sans application d'une colle, dans le cas d'une pratique "**outdoor**", il est néanmoins **conseillé de coller vos dalles**. Le choix de l'épaisseur de la dalle dépend des disciplines pratiquées. Elles sont **faciles d'installation, d'entretien et confortable** pour la pratique sportive. Elles conviennent donc à tous types d'entraînements.

Bordure "rampe" dalle de sol

Ref.	Cm	Épaisseur
SOL0053	108 x 16	20 mm
SOL0075	108 x 16	25 mm
SOL0054	108 x 16	30 mm



Idéal pour un usage professionnel intensif.

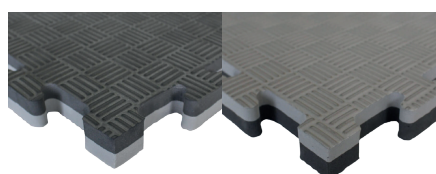
Caoutchouc SBR



La dalle de sol "rampe" est une découpe particulière de nos dalles de sol. Celle-ci est surélevé sur une longueur, ce qui lui permet de faire la jonction entre plusieurs niveaux de hauteurs ou simplement être une bordure de la surface d'entraînement. Elle est aussi utile lors d'exercices nécessitant une inclinaison.

Dalle puzzle TATAMI - 1 x 1 m

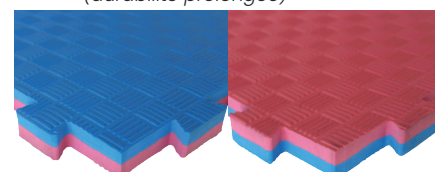
SOL0039 Mousse EVA



Ref.	Coloris	Dim.
SOL0039	Noir / Gris	25 mm
SOL0048	Noir / Gris	40 mm
SOL0050	Bleu / Rose	25 mm
SOL0049	Bleu / Rose	40 mm

Autres coloris sur demande.

Port de chaussures déconseillé (durabilité prolongée)



Le Tatami Puzzle est conçu pour de multiples utilisations, des arts martiaux aux espaces détente. Sa mousse (densité ≈ 100kg/m³) lui confère des propriétés d'absorption des appuis garantissant une **pratique confortable et sécuritaire**. Sa composition sans agents toxiques le rend sain et durable. Modulable, il est facile à installer et entretenir.

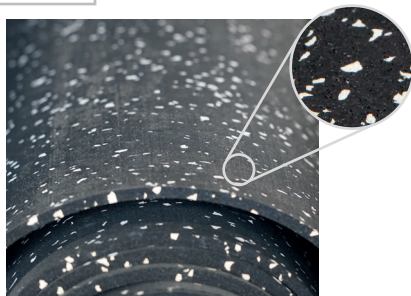
Revêtement de Sol

Rouleau multisport noir moucheté

SOL0046 Caoutchouc SBR + EPDM

Ref.	m	Épaisseur
SOL0046	10 x 1,25	4 mm
SOL0036	10 x 1,25	6 mm
SOL0047	10 x 1,25	8 mm

Classe anti-feu : EFL



Coloris mouchetés : Noir/Blanc, Noir/Rouge, Noir/Vert, Noir/Bleu, Noir/Jaune

Le rouleau multisports est confortable et simple d'installation. Il est lisse et souple, sa composition lui assure une **grande durabilité** même avec une utilisation intensive. Il possède des propriétés antidérapantes et de confort articulaire. Il rend la pratique sécurisée.

Rouleau multisport noir

SOL0016 Caoutchouc SBR

Ref.	m	Épaisseur
SOL0016	10 x 1,25	4 mm
SOL0042	10 x 1,25	6 mm
SOL0018	10 x 1,25	8 mm

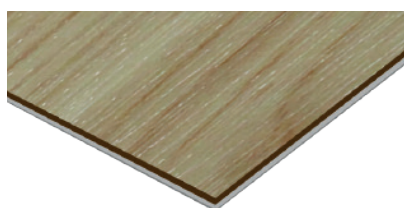
Classe anti-feu : EFL



Rouleau de sol vinyle

SOL0037

1,8 x 15 m x 4,5 mm



Norme EN ISO 5470

Classe antifeu : AFL

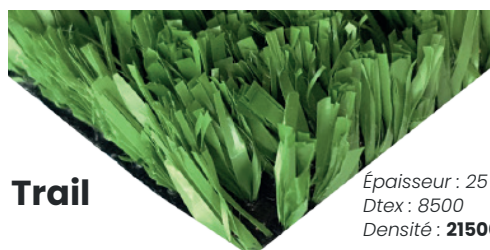
Coloris disponibles : Bois naturel, bois gris et gris.

Le rouleau de sol vinyle s'utilise aussi bien dans les bureaux et couloirs que dans les salles de cours collectifs et espaces cardio. Il est conçu pour **résister à un grand nombre de passages** tout en restant confortable et facile d'entretien.

Il se fixe au choix avec du double face ou de la colle. La pose sur un sol très lisse est vivement conseillé pour une accroche optimale et une meilleure longévité.

Rouleau gazon synthétique

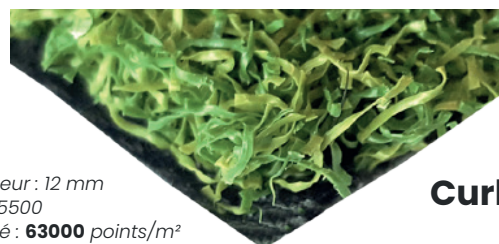
SOL0025 42 kg 2 x 10m PE, SBR et PP



Trail

Épaisseur : 25 mm
Dtex : 8500
Densité : **21500** point/m²

42 kg 2 x 10 m PE, SBR et PP SOL0023



Curl

Épaisseur : 12 mm
Dtex : 5500
Densité : **63000** points/m²

Les rouleaux de gazon *Trail* et *Curl* sont résistants et confortables. Leurs densités permettent des entraînements intenses avec l'utilisation de sleds mais aussi décorative à passage fréquent. Ils sont idéaux pour les espaces de relaxation / étirements / récupération mais aussi dans les studios de coaching et centres d'entraînements. Avec 2 fois plus de filaments au m² le gazon *Curl* offre un **aspect esthétique plus qualitatif** ; il assure une meilleure tenue dans le temps.
Les Gazons Trail et Curl sont disponibles en 10/15/20/25/30 m sur demande

Piste gazon course

SOL0041 60 kg 2 x 10 m PE et PP



Épaisseur 13 mm (*Curl*) réf. SOL0055
ou 25 mm (*Trail*) réf. SOL0041

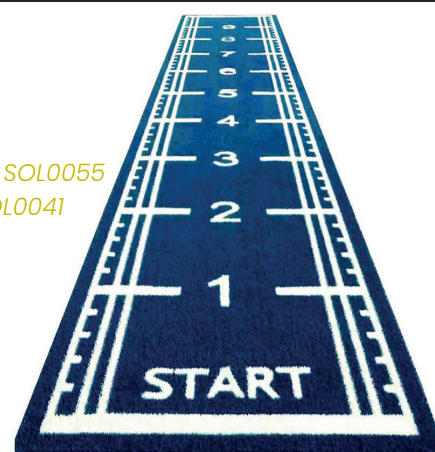
Base 2 x 10 m, sur mesure possible en largeur et longueur à prix maîtrisés.

Couleurs gazon :

Piste **personnalisable avec logo** (*Curl* uniquement).

Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)

Couleurs du marquage :



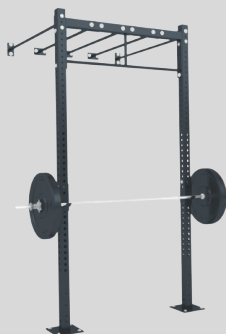
Le gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entraînement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.



NOS PRODUITS PHARES

Rack mural

Page 78



Banc ajustable

Page 78



Suspension Trainer

Page 20



Kettlebell vinyle

Page 20



Home Gym

78

Les indispensables

79

Accessoires

80



De plus en plus plébiscités depuis quelques années, les Home Gym permettent de s'entraîner à la maison. Souvent utilisé en complément d'une autre activité, il offre tout le confort du domicile avec l'avantage de vous correspondre.

Photos non contractuelles

Rack Mural C6

FON0169



Stop disques

POI0048

Suspension Trainer (TRX)

ENT0103



Disque Tri-Grip

POI0024

Barre Olympique Fitness 2,20 m

POI0015

Épi disque triangulaire

RAN0002



Medecine Ball

ENT0060



190 Gymleco Bench, Ajustable

ENT0152



Tour haltères 10 paires

RAC0012

Rack Kettlebells incliné 2 niveaux

HAL0107



Haltères hexa monobloc

HAL0015



Dalle de sol 1 x 1 m x 15 mm

SOL0007

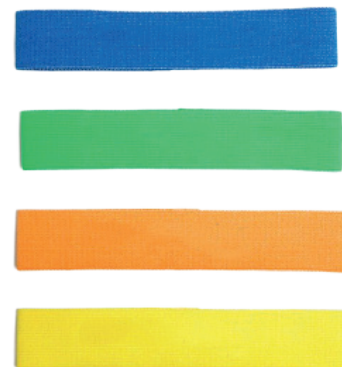


Kettlebell vinyle

HAL0074

Sets bandes aérobic textiles ou latex

COU0020	100 g	25 x 5 cm	Latex	Résistance bandes Latex : 9 / 13 / 18 / 22 kg.
AR00044	100 g	35 cm	Textile	Résistance bandes Textile: 7 / 12 / 16 / 20 kg.



Les sets de bandes aérobic sont idéaux pour réaliser des **échauffements dynamiques** ou **exercices de renforcement**. Ils comprennent 4 bandes de résistances différentes pour varier l'intensité des exercices.

Power Bands



Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	102 x 4,5 x 1,3
ENT0082	10 - 24 Kg	102 x 4,5 x 2,2
ENT0083	12 - 32 Kg	102 x 4,5 x 2,6
ENT0084	14 - 36 Kg	102 x 4,5 x 3,2
ENT0087	24 - 56 Kg	102 x 4,5 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	102 x 4,5 x 6,4

Les Power Bands sont très polyvalentes, elles permettent d'effectuer de nombreux exercices. Il est possible d'adapter l'intensité de la séance grâce aux **différentes résistances**. Elles sont idéales pour **travailler la mobilité, les étirements, d'ajouter de la résistance** pour certains exercices. Elles peuvent servir de soutien pour les exercices de tractions.

Tapis avec œillets

COU0106	0,8 kg	100 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC
COU0107	1,2 kg	140 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC

Le tapis avec œillets est **confortable** grâce à son épaisseur et sa densité ferme. Sa composition le rend adapté à une utilisation intensive. Sa surface non poreuse rend son entretien rapide et pratique avec un chiffon humide. Les œillets facilitent son rangement dans un souci d'économie de place et d'organisation de vos espaces.



Corde à sauter aérobic

BOX0004	0,14 kg	300 cm
---------	---------	--------



La corde à sauter aérobic comporte un câble réglable en longueur. Elle permet d'entraîner le cardio et les différents groupes musculaires. La mousse aux poignées rend la prise en main agréable. Cette corde à sauter a une longueur de 3 m modulable.

Rouleau de massage

1 kg	33 x Ø 14 cm	ABS et EVA	COU0093
------	--------------	------------	---------



Le rouleau de massage permet de soulager les douleurs musculaires et **améliorer la circulation sanguine**. Sa surface "crantée" favorise **l'auto-massage**; ce qui permet une bonne récupération.

Gym Ball

Ref.	Cm
COU0065	55
COU0067	65
COU0069	75



A chaque diamètre sa couleur

Les Gym Balls ou Swiss Balls sont des ballons conçus pour la gym douce, le renforcement musculaire et le pilates. Ils permettent de **mobiliser la ceinture abdominale**. Ils sont anti-explosion. 2 bouchons sont fournis.

Spinning Bike Duke Magnetic H925

CAR0047 104 x 64 x 123 cm Acier

Type de résistance : magnétique
 Niveaux de résistance : 16
 Poids de la roue d'inertie : 18 kg
 Poids max utilisateur : 115 kg
 Transmissions : Courroie Poly-V
 Plus de 36 positions de selle et guidon type triathlon
 Design avec étude biomécanique
 Pédales SPD-trekking
 Pieds réglables
 Roulettes de transport
 Compteur LCD rétro-éclairé avec temps, distance, pouls, cadence, watts...



Tapis de course G588LED

93 x 200 x 148 cm Acier CAR0014

Surface de course : 155 x 55 cm
 Moteur : 3,5 CV
 Vitesse maximum : 22 km/h
 Inclinaison maximale : 15°
 Poids max utilisateur : 150 kg
 Connectivité : Bluetooth
 Ecran LED
 Système d'amortissement des appuis (8 élastomères) prévient les lésions musculaires et sécurise la pratique. Plateforme facile d'accès même pour les personnes à mobilité réduite.
 Possède 8 programmes d'entraînement.



Chandelles ajustables

FON0111 50 kg 70 x 120 x 170 cm Acier

FON0120 50 kg 70 x 70 x 113 cm Acier

Ces paires de chandelles permettent d'effectuer des entraînements (squats, développé-couché...) de haute intensité seul. Les Spotter Arms intégrés jouent le **rôle du pareur**. Un cran de sécurité est prévu sur chaque repose-barre.

Chandelles avec barre stabilisatrice réf. FON0111



Chandelles libres réf. FON0120.

Haltères époxy



Ref.	Kg	Cm
COU0071	0,5	13
COU0072	1	14,5
COU0073	1,5	16
COU0074	2	17
COU0075	3	18
COU0076	4	19
COU0077	5	20

Les haltères époxy sont conçus pour les **pratiques douces**. Ils offrent un toucher agréable et confortable avec une finition brillante.







Gymleco, dont les machines sont pensées et conçues en Suède, compte parmi les plus grands fabricants d'équipements de musculation au Monde : son rayonnement international sur les 5 continents garantit une amélioration constante de leurs technologies grâce aux nombreux retours clients et distributeurs.

Depuis près de 30 ans (création en 1994), ils mettent l'accent sur la conception d'équipements de haute qualité et fonctionnels avec une longue durée de vie pour un entretien minimal. Les utilisateurs voient en ces machines comme des investissements rentables.

Les machines de la marque Gymleco sont révolutionnaires : elles sont équipées de poulies à bandes ce qui leur assure une longévité sans égale. Leur design volontairement épuré engendre des machines à faible prise au sol. Ce qui les rend intemporelles. L'ergonomie des produits Gymleco permet une utilisation facile et en toute sécurité : leur entretien à la portée de tous requiert très peu d'actes de maintenance. Ce sont des produits créés par des passionnés pour des passionnés. Pensées pour et plébiscitées par les professionnels (clubs, collectivités, entreprise...) elles connaissent un véritable engouement auprès des particuliers (Home Gym).

Nous vous présentons ici une sélection de produits, toutes les machines Gymleco possèdent des pieds fixables au sol et des couleurs de sellerie sur demande.

010 Seated Row

ENT0188 68,50 kg 150 x 75 x 115 cm Acier



Le "Seated Row" est une machine d'entraînement du **dos**. Le siège se règle facilement, la charge des poids est rapide ce qui rend la machine simple d'utilisation et efficace pour les muscles dorsaux. Assise inversée, poitrine plaquée contre le dossier.

Prise au sol : 1,12 m²

Cadre noir.
Sellerie coloris : Noir ou Rouge.
Autres coloris sur demande.



020 Lateral Incline Bench Press

ENT0145 115 kg 110 x 113 x 117 cm Acier



La "Lateral Incline Bench Press" est une presse thoracique. L'inclinaison des bras active les **pectoraux**. Dossier ergonomique, siège réglable pour tout type de morphologies. 4 épis disques pour un rangement au plus près de la machine. Il est compact pour économiser de l'espace.



Prise au sol : 1,24 m²

021 Seated Chest Press

CAR0061 101 kg 180 x 104 x 137 cm Acier



La "Seated Chest Press" est conçue pour travailler l'ensemble de la poitrine. Le mouvement incliné et la hauteur des poignées permettent d'isoler chaque partie des **pectoraux**. La pédale basculante permet une prise en main facile des poignées. Le repose-pieds aide à rester stable lors de l'exercice. Le siège réglable rend la machine accessible à tous.



Prise au sol : 1,87 m²

023 Incline Pec Fly

ENT0300 100 kg 160 x 165 x 90 cm Acier



L'"Incline Pec Fly" Entraîne les muscles de la poitrine. Les bras dissociés permettent un travail individualisé des **pectoraux**. Les angles de réglages offrent un bon ciblage des muscles profonds. Le dossier fendu assure une mobilité optimale de l'épaules pour maximiser les gains de l'entraînement. L'articulation des bras de levage permet un accès à tous.

Repose-pied intégré
Dossier et assise réglable.



Prise au sol : 2,64 m²

028 Standing Chest Press

ENT0310 135 kg 152 x 100 x 163 cm Acier



Le "Standing Chest Press" entraîne les **pectoraux**. La posture debout empêche les mouvements nuisibles pour le bas du dos. Les 2 paires de poignées, ajustables en hauteur, offrent une multitude de prises. La manipulation par tous types de personnes en est facilitée.



Prise au sol : 1,52 m²

030 Shoulder Press

ENT0186 111 kg 130 x 114 x 149 cm Acier



La "Shoulder Press" est une presse à **épaules**. C'est une véritable alternative, complémentaire de la pratique en poids libres seuls. Les poignées dissociées permettent de maximiser les gains à l'utilisation. Le dossier et l'assise réglables permettent une grande liberté de mouvement et s'adaptent à toutes les morphologies.



Prise au sol : 1,48 m²

4 épis disques inclus pour rangement des disques.

038 Viking Press

ENT0311 121 x 98 x 154 cm Acier



La "Viking Press" est une presse à **épaules** debout. La conception du bloc poignée permet un travail de face ou de dos. La forme et longueur des poignées offre différentes prises : vous pourrez ainsi travailler tous les muscles des épaules. Le réglage en hauteur du bloc poignée offre un accès facile à tous types de tailles de pratiquants.



Prise au sol : 1,18 m²

6 épis disques pour un rangement au plus proche de l'espace de pratique.

044 V-Squat Machine

CAR0050 115 kg 177 x 85 x 156 cm Acier



La conception du "Hacklift / Squat" permet de réaliser confortablement des squats de face ou de dos à la machine pour entraîner les muscles des **cuisses** et des **fessiers**. La machine dispose d'un grand repose-pieds afin de varier l'écartement des jambes et les exercices de squats. Les poignées latérales assurent la stabilité du pratiquant pendant les exercices.



Prise au sol : 1,49 m²

045 Pendulum Squat

CAR0105 150 kg 191 x 87 x 163 cm Acier



Le "Pendulum Squat" entraîne les **membres inférieurs**. Le système pendulaire assure une grande amplitude de mouvements. D'accès facile, la poignée de sécurité permet un blocage/débloqué du système. Le dossier et le repose-pieds offrent des mouvements de squat très fluides.



Prise au sol : 2 m²

2 épis disques latéraux inclus

066 Hip Thrust

ENT0146 110 kg 160 x 96 x 124 cm Acier



Ce "Hip Thrust" entraîne **jambes et fessiers**. Le dossier supporte votre poids tout au long du mouvement. La simplicité de réglage rend son utilisation fluide. Les différents coussins assurent une pratique confortable.



Prise au sol : 1,53 m²

Existe aussi une version charge libre 166 Hip Thrust Bench réf. CAR0062

082 Belt Squat Machine

ENT0147 90 kg 170 x 116 x 112 cm Acier



La "Belt Squat Machine" entraîne **jambes et fessiers**. Sa conception ergonomique et le mouvement avec la ceinture permettent de décharger et préserver le dos. Elle ne nécessite pas de réglage ce qui la rend facile d'usage. Elle dispose de 3 tailles de ceintures au choix (S, M ou L). Le large repose-pieds permet différentes positions et exercices de squat: il est conçu pour supporter des charges lourdes.



Prise au sol : 1,97 m²

116 Incline T-Bar Row

ENT0196 74 kg 219 x 92 x 109 cm Acier

Le "T-Bar Row" permet de travailler les muscles du **dos** dans une position allongée, originale et ludique. Son repose-pieds oblique se règle en profondeur pour s'adapter à toutes les tailles de pratiquants. La conception de la poignée permet une grande amplitude de traction. Le chargement des disques se fait par l'avant.



Prise au sol : 2 m²

Cette machine existe aussi sans coussin de poitrine réf. ENT0195.

117 Seal Row Bench

ENT0197 55 kg 147 x 122,5 x 91 cm Acier



Le "Seal Row Bench" est un banc d'entraînement des **trapèzes**, des **biceps** et des **épaules**. Sa conception en escalier permet, dans une position confortable, de se concentrer sur un des exercices les plus populaires dans les salles de gym. Il assure un mouvement ergonomique et correct qui entraîne plusieurs groupes musculaires.



Prise au sol : 1,80 m²

Utilisation conseillée avec la 419 Barre olympique Incurvée réf. [POI0068](#).

214 Lateral Pullown / Seated Row

ENT0215 168,5 kg 112 x 141 x 223 cm Acier



Le "Lat PullDown / Seated Row" est une machine d'entraînement du **dos** avec poulies. Le siège amovible (avant/arrière) permet différents exercices avec la poulie haute (tirage nuque) ou la poulie basse (rowing fixe). Il est facile de réglage avec les plaques de charge à portée de main. Le support bloc-genoux permet des entraînements à charges lourdes.



Prise au sol : 2,24 m²

Barres de tirage non fournies

215 Station 4 postes Multi Gym

ENT0151 545,5 kg 323 x 53 x 235,5 cm Acier

Prise au sol : 1,68 m²



La 215 Gymleco Station 4 postes Multi Gym est une station multi-postes. Elle permet d'entraîner le **haut du corps** et rassemble plusieurs poulies dans un espace restreint. Elle permet d'effectuer le travail des **dorsaux**, le "rowing" assis, le tirage latéral et le **biceps/triceps** au même endroit.

La 215K Gymleco Station 4 postes est une station multisystèmes à 4 postes identique à la 215 réf. [ENT0151](#) et complétée par un Cable Cross réf. [ENT0188](#).



Prise au sol : 13,24 m²

225 Cable Cross / Multi Gym

ENT0139 258 kg 308 x 58 x 225 cm Acier

Cette "Cable Cross" vis à vis est un incontournable des salles de sport. Elle offre une multitude d'exercices ciblant le haut du corps. 3 pratiquants peuvent l'utiliser séparément notamment en tirage haut / tirage bas en symétrique et tractions.

Prise au sol : 1,78 m²



Plaques de charge :
2 x 60 kg
Possibilité de rajout

226 Dual Adjustable Pulley

ENT0157 279 kg 151 x 77 x 228 cm Acier



La "Dual Adjustable Pulley" entraîne de manière symétrique le **haut du corps**, sa forme incurvée permet un réel gain de place. Le système de poulies coulissantes offre un réglage sur toute la hauteur pour tirage haut et tirage bas.

Elle dispose de crochets pour suspendre des accessoires mais aussi de poignées de traction.

Plaques de charge : 2 x 80 kg.



Prise au sol : 1,70 m²

243 Leg Press 45°

CAR0053 161,5 kg 218 x 78 x 142 cm Acier



La presse à **cuisse** 45° est appréciée pour la fluidité de son mouvement: grâce au chariot roulant le long de sa poutre centrale. La poignée latérale de sécurité permet le blocage du chariot. La poignée centrale (plateau) facilite l'installation du pratiquant. Le large repose-pieds et le siège ergonomique offrent une grande liberté d'exercices. Le dossier réglable, accentue le confort.

Plateau de charge vide : 56 kg.



Prise au sol : 1,70 m²

280 Smith Machine

ENT0158 113 kg 195 x 90 x 207 cm Acier



La "Smith Machine" assure un **entraînement complet du corps** (squats, développé couché...). Elle dispose d'un rail offrant une glisse parfaite de la barre. Les épis sur les montants facilitent le chargement. Possibilité d'y placer un banc afin de compléter la gamme d'exercices. C'est un incontournable de tous les espaces de sport.

La machine doit être fixée au sol.



Prise au sol : 1,75 m²

321 Seated Wide Chest Press

CAR0075 224 kg 137 x 139 x 149 cm Acier



La "Chest Press" offre un mouvement naturel et stable qui active efficacement les **pectoraux, deltoïdes** et **triceps**. La pédale basculante actionnée, ramène vers l'avant les poignées et facilite la prise en main. Sa conception compacte permet de changer de charge facilement sans quitter le siège ergonomique.



Prise au sol : 1,90 m²

Plaques de charge : 100 kg.

326 Standing Pec Fly

CAR0089 200 kg 135 x 112 x 177 cm Acier



La "Standing Pec Fly" propose un travail debout des muscles **pectoraux**. La sensation se rapproche de celles des tirages câbles croisés. Le mouvement fluide prévient des blessures. La machine est équipée de poignées réglables en longueur et confortables. Elle dispose de 2 hauteurs de plateformes; pratique pour toutes et tous.



Prise au sol : 1,51 m²

Plaques de charge : 100 kg.
Possibilité de rajout

330 Shoulder Press

CAR0078 234 kg 125 x 155 x 165 cm Acier



La "Shoulder Press" cible l'entraînement des **épaules**. Grâce à la conception ergonomique de son dossier réglable, comme son assise, le mouvement de poussée (vers le haut) se réalise naturellement. Sa conception compacte vous fera économiser de l'espace, et du temps lors des changements de charges.



Plaques de charge : 100 kg. Prise au sol : 1,93 m²

335 Rear Deltoid/ Pec Deck

CAR0080 224 kg 70 x 147 x 150 cm Acier



La "Pec Deck / Shoulder" Entraîne les **pectoraux**, le **dos** et les **épaules**. Sa conception permet un travail en concentrique et/ou excentrique en changeant de position sur le siège (de dos ou de face). Elle permet de cibler les différents muscles selon la position des mains sur les poignées. Sa conception assure un mouvement doux qui suit les axes de rotations des articulations.



Prise au sol : 1,02 m²

Assise réglable.

Plaques de charge : 100 kg.
Rajouts possibles

340 Leg Extension

CAR0081 315 kg 99 x 95 x 162 cm Acier



La "Leg Extension" entraîne les **quadriceps**. La barre de travail est enveloppée d'un coussin renforcé pour plus de confort (tibia). Les différentes combinaisons de réglages (angle de la barre de travail et profondeur du siège) permettent d'adapter vos angles de flexion/extension. Vous pourrez ainsi définir votre plage de travail. Les 2 poignées latérales aident à verrouiller votre position sur le siège et ainsi vous concentrer sur vos séries. Sa conception permet de changer de charge facilement sans descendre du siège. C'est un **INCONTOURNABLE** de toutes les salles de sport.



Prise au sol : 0,94 m²

Plaques de charge : 100 kg.

Version rééducation avec 13 positions de départ, chacune à 10° d'intervalle.



342 Lying Leg Curl

CAR0059 173,5 kg 170 x 97 x 149 cm Acier



La "Lying Leg Curl" est conçue pour entraîner les **ischios** tout en préservant le dos. Les différents réglages permettent une grande amplitude de mouvements. La barre de travail qui repose sur les mollets est entourée d'un coussin renforcé pour plus de confort. La position des 2 poignées caoutchoutées apporte de la stabilité dans l'effort. Sa conception permet un mouvement biomécanique et prévient donc d'une mauvaise utilisation. Son design compact permet de changer la charge de travail en restant allongé.

Prise au sol : 1,64 m²



Version rééducation avec 13 positions de départ, chacune à 10° d'intervalle.



Plaques de charge : 80 kg.
Rajouts possibles

343 Seated Leg Press Adjustable

ENT0141 316 kg 221 x 116 x 162 cm Acier



La "Seated Leg Press" Entraîne les **jambes**. L'assise et le repose-pieds antidérapant sont réglables dans 13 positions. Vous pouvez choisir de vous entraîner assis ou (semi)allongé. Le dossier ergonomique avec appui-tête assure un confort optimal. Sa conception compacte offre le loisir de varier la charge de travail facilement sans sortir de la machine.



Prise au sol : 2,56 m²

Plaques de charge : 80 kg.

349 Leg Extension / Leg Curl

ENT0234 224 kg 99 x 115 x 163 cm Acier



La "Leg Extension/Curl" est une machine d'entraînement des **jambes**. Elle combine les machines : Leg curl & Leg extension dans un design compact. Passez d'une configuration à l'autre en 2 étapes simples. Elle ne fait pas de compromis et maximise l'entraînement quelque soit la configuration choisie.

Prise au sol : 1,13 m²

Plaques de charge : 100 kg.

350 Biceps Curl

ENT0224 153 kg 95 x 100 x 153 cm Acier



La "Biceps Curl" est une machine dont les leviers permettent un travail des deux **bras**, simultanément ou individuel. Les poignées articulées apportent un confort supplémentaire. Le réglage de l'assise et du support thoracique aide à bien caler sa position pour une meilleure concentration sur l'exercice.



Plaques de charge : 60 kg. Rajouts possibles

Prise au sol : 0,95 m²

362 Standing Abductor

CAR0106 210 kg 65 x 110 x 142 cm Acier



Le "Standing Abductor" permet un entraînement des **abducteurs** en position debout. Les 2 poignées verticales stabilisent votre position. Les repose-pieds individuels accompagnent agréablement la rotation extérieure de vos jambes. L'ergonomie des coussins latéraux apporte un supplément de confort à vos jambes.

Prise au sol : 0,71 m²

Plaques de charge : 100 kg.



364 Adductor / Abductor

ENT0226 192 kg 130 x 86 x 137 cm Acier



La machine **Adducteur / Abducteur** est une machine d'entraînement par ouverture et fermeture des cuisses. La position assise à 90° rend la machine confortable et permet de s'entraîner efficacement.

Le passage d'une configuration à l'autre est simple. Son design rend facile l'accès à la pile de poids. La combinaison de 2 exercices en une machine la rend idéale pour les petits espaces d'entraînement.

Elle est un incontournable des salles de sport.

Plaques de charge : 80 kg.



Prise au sol : 1,18 m²

070 Seated Abs Machine

ENT0256 72 kg 83 x 114 x 168 cm Acier



L' "Abdominal Seated" est une machine d'entraînement conçue pour le renforcement de la **sangle abdominale** tout en préservant le dos. La conception du système d'ouverture/fermeture permet un travail progressif et en douceur. Les poignées du dossier et le coussin tibia permettent de verrouiller simultanément le haut et le bas du corps. Elle est dotée d'un épi disques latéral de rangement et un de chargement. Reconnue pour une prise au sol restreinte.



Prise au sol : 0,94 m²

144 Sissy Squat

FON0108 27,5 kg 77 x 64 x 57 cm Acier



Le "Sissy Squat" a un design équilibré qui garantit sa stabilité. Il permet de varier son entraînement en complément des traditionnels squats. Il isole les **quadriceps** et fortifie la **ceinture abdominale**. C'est aussi une alternative au "leg extension". Sa conception compacte économise de l'espace. Le "Sissy Squat" convient à tous types de pratiquants grâce aux réglages du repose-pied (profondeur) et du coussin (hauteur).



Prise au sol : 0,49 m²

122F Bench Press Fixed Bar Holder

ENT0163 53 kg 123 x 123 x 124 cm Acier

Le "Bench Press Fixed support barres" est un banc de développé couché. Les montants verticaux sont équipés de repose-barres fixes à 2 hauteurs différentes; ce qui rend la pratique agréable aux grands comme aux petits gabarits. Sa conception robuste le rend très stable: des charges lourdes sont acceptées.



Prise au sol : 1,51 m²

Existe aussi avec des **J-Cups ajustables** en hauteur sur les montants "122R Bench Press support barres réglable" réf. ENT0148



Existe aussi avec des **J-Cups ajustables** en hauteur ainsi que des **spotter arms** sur les montants "122RS Bench Press barres de sécurité" réf. ENT0198.

148 Squat Rack

FON0129 65 kg 162 x 100 x 186 cm Acier

Le "Squat Rack" est un rack de sécurité pour les exercices de squats. Ses montants verticaux inclinés vers l'arrière lui confèrent un design épuré et facilitent la charge/décharge des barres. Les 7 paires de repose-barre garantissent une sécurité optimale et rendent la pratique aisée pour tous types de gabarits. Les 3 paires de repose-barres inférieurs sont destinées à une pratique avec un banc qu'il est possible de disposer dans le rack. Doté de 4 épis disques latéraux pour un rangement sur place et une disponibilité immédiate des disques.



Prise au sol : 1,62 m²

151 Seated Scott Curl Bench

ENT0178 35,5 kg 101 x 70 x 95 cm Acier

Le "Scott Curl Bench" est conçu pour travailler les **biceps**. L'angle entre vos bras et le buste vise à optimiser votre travail tout en minimisant les contraintes du mouvement. Le repose-barre permet de déposer la barre (curl) et rendre son chargement plus pratique. Le siège réglable en hauteur rend l'exercice accessible à tous.



Prise au sol : 0,70 m²

162 Back Raise Adjustable 45-90°

ENT0179 41,5 kg 102 x 60 x 117 cm Acier

Le "Back Raise Adjustable" est un banc d'entraînement du **dos** entièrement réglable. Il est s'incline facilement de 45° à horizontal complet pour former différents angles d'exercice. Le repose-pied s'ajuste à la taille de vos jambes pour convenir à tous types de morphologies.

Il est équipé de poignées pour s'installer et d'un coussin fendu contre les hanches pour rendre agréable l'entraînement de la ceinture abdominale.

Prise au sol : 0,61 m²



Version non réglable à 45° réf. ENT0205



Version non réglable à 90° réf. ENT0206



171 Abdominal Bench Plus

ENT0209 22 kg 102 x 58 x 105 cm Acier

L' "Abdominal Bench Plus" est un banc d'entraînement des **abdominaux**. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Son réglage facile en hauteur le rend aisé d'utilisation et adapté à tous les niveaux de pratique. Il est un indispensable des salles de sport.



190 Adjustable Bench

ENT0152 25,5 kg 125 x 45 x 43,5 cm Acier



Les "Adjustable Bench" Gymleco sont des bancs réglables. Les assises et les dossiers sont réglables. La forme des dossiers permettent de libérer les épaules pour une meilleure liberté de mouvements. Les différents degrés d'inclinaison des dossiers sont étudiés pour offrir une large gamme d'exercices possibles à des angles permettant de maximiser les gains de l'entraînement.

Dans sa version déclinable il se règle de -14° à 80°. Le repose pied aide à ne pas glisser quand vous inclinez sous 0°.

Ils sont le banc **INDISPENSABLE** de tous les espaces d'entraînement. Ces bancs s'installent facilement partout et se déplacent aisément grâce à leurs roulettes.

193 Decline Bench Adjustable

31,5 kg 133 x 45 x 115 cm Acier ENT0142



Existe aussi avec dans une version courbée réf. ENT0143

191 Flat Bench Fixed

ENT0153 24,5 kg 123 x 45 x 38 cm Acier

Le 191 Gymleco "Flat Bench Fixed" est un classique des salles de sport. Il est stable et robuste, ce qui lui permet de garantir le meilleur soutien pour effectuer les exercices.



Existe aussi avec dans une version ajustable en hauteur réf. ENT0150

Power Fit



POWER fit

strength • equipment

Powerfit est une entreprise du piémont (nord de l'Italie) qui produit des équipements de musculation à destination des professionnels depuis 30 ans. Leur longévité est due à une constante évolution : designers et experts en biomécanique travaillent chaque jour en synergie pour créer une gamme de produits conçus et construits pour satisfaire au mieux les désirs de chaque amateur de fitness. Leurs produits se différencient par leur design et leur positionnement tarifaire pour répondre au mieux aux demandes des clients et aux différents besoins des centres sportifs les plus modernes, du Home Gym au grand centre polyvalent.

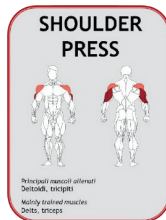
L'objectif de Powerfit est de vous fournir une gamme complète de matériel professionnel, neuf, afin de vous garantir une assistance valable et complète, de l'achat à l'entretien. Ils placent les besoins des athlètes au centre de leurs recherches, c'est pourquoi nous travaillons avec passion et engagement constant pour créer des équipements et des accessoires capables de s'adapter parfaitement à la personne, pour permettre la réalisation d'un exercice sûr, correct, efficace et intuitif.

BN003 Shoulder Press Machine

CAR0129 | 270 kg | 150 x 155 x 160 cm | Acier

La "Shoulder Press" cible l'entraînement des **épaules**. Grâce à la conception ergonomique de son dossier réglable, comme son assise,

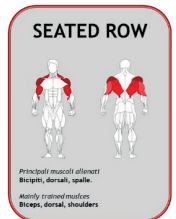
le mouvement de poussée (vers le haut) se réalise naturellement. Sa conception compacte vous fera économiser de l'espace, et du temps lors des changements de charges.



BN004 Row Machine Assis

CAR0130 | 265 kg | 120 x 140 x 195 cm | Acier

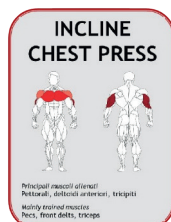
La Row Machine Assis Entraîne les muscles du dos tout en préservant les lombaires. Elle possède 2 prises (verticale et horizontale) pour travailler différemment les muscles. Le mouvement biomécanique du bas vers le haut suit la courbe de travail naturel des muscles dorsaux. Les bras se dissocient pour isoler en asymétrie.



GE202 Incline Chest Press

CAR00101 | 160 kg | 149 x 145 x 138 cm | Acier

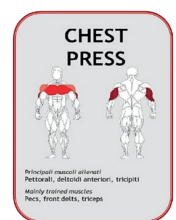
La Machine Pectorale inclinée GE201 Entraîne les muscles pectoraux grâce à l'inclinaison des bras de travail. Le siège est réglable en hauteur pour s'adapter à toutes les morphologies. Le dossier plus fin en partie supérieure permet de un mouvement plus naturel et confortable en libérant les épaules, ce qui offre une amplitude d'entraînement optimale



GE201 Chest Press

ENT0256 | 101 kg | 135 x 156 x 186 cm | Acier

La Chest Press GE201 est conçue pour travailler l'ensemble de la poitrine en charge libre. La hauteur et la forme des poignées permettent d'isoler chaque partie des pectoraux. Le siège réglable rend la machine accessible à tous. Les épis permettent de stocker vos disques au plus près de l'espace d'entraînement.



JL7601 Chest Press

ENT0360 216 kg 149 x 110 x 142 cm Acier

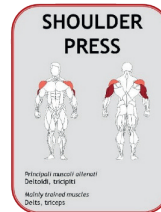
La JL7601 - Chest Press est une machine fondamentale pour l'entraînement des muscles pectoraux. La possibilité de varier la prise (horizontale ou verticale) permet différentes stimulations musculaires. Le siège réglable en hauteur vous permet de choisir le bon positionnement du corps. Le levier de démarrage rend la prise en main facile et agréable qui ne sur-sollicite pas les muscles.



JL7602 Shoulder Press Machine

ENT0323 257 kg 151 x 220 x 142 cm Acier

La JL7602 - Shoulder Press Machine est une machine à charge guidée d'entraînement des épaules. Le mouvement convergent détermine une trajectoire correcte et une rotation de l'épaule en douceur. Les leviers indépendants permettent également un travail alterné à un seul bras. Le siège réglable en hauteur la rend adaptée à tous. Le repose-pieds facilite le démarrage du mouvement en surmontant le point mort bas dans lequel les muscles sont les plus faibles.



JL7605 - Biceps Machine

ENT0363 190 kg 125 x 135 x 142 cm Acier

La JL7605 - Biceps Machine est une machine dont les leviers permettent un travail des deux bras, simultané ou individuel. Les poignées articulées apportent un confort supplémentaire. Le réglage de l'assise et du support thoracique aide à bien caler sa position pour une meilleure concentration sur l'exercice.



JL7321 - Abdominal Machine

ENT0364 130 kg 131 x 117 x 171 cm Acier

La JL7321 - Abdominal Machine est conçue pour le renforcement de la sangle abdominale tout en préservant le dos. La conception du système d'ouverture/fermeture permet un travail progressif et en douceur. Les poignées du dossier et le coussin tibia permettent de verrouiller simultanément le haut et le bas du corps. Elle est dotée d'un épi disques latéral de rangement et un de chargement. Reconnue pour une prise au sol restreinte.



JL7319 Hack Squat

CAR0159 111 kg 202 x 134 x 157 cm Acier

Le JL7319 - Hack Squat est un outil fondamental pour l'entraînement de tous les muscles des membres inférieurs avec un accent particulier sur les muscles antérieurs. En travaillant avec la plante de l'avant-pied, les muscles du mollet sont entraînés. La trajectoire de poussée est linéaire et maintient un profil de charge constant.



JL7318 45° Incline Leg Press

ENT0358 210 kg 222 x 126 x 157 cm Acier

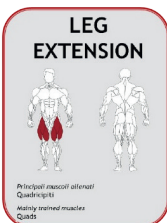
Le JL7318 - 45° Incline Leg press est une presse inclinée en charge libre à 45°. Il entraîne les jambes et plus spécifiquement les quadriceps ou les mollets selon le placement de vos pieds. Attention il est déconseillé pour votre sécurité de tendre les jambes complètement sur cette machine.



BN014 Leg Extension Machine

CAR0134 254 kg | 115 x 130 x 160 cm | Acier

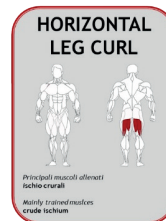
Le Leg Extension assis entraîne les quadriceps en les isolant. Le point de départ réglable permet de contrôler l'amplitude du mouvement grâce à un levier à gauche du siège. Le contrôle des angles de travail permettent une utilisation de cette machine pour la rééducation. Le support tibial est réglable pour s'ajuster à toutes les longueurs de jambe.



BN013A Leg Curl Machine

ENT0361 235 kg | 170 x 118 x 160 cm | Acier

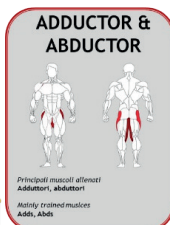
La BN013A - Lying Leg Curl est conçue pour entraîner les ischios tout en préservant le dos. Les différents réglages permettent une grande amplitude de mouvements. La barre de travail qui repose sur les mollets est entourée d'un coussin renforcé pour plus de confort. La position des poignées augmente la stabilité.



BN1819 Machine Adducteurs / Abducteurs

CAR0136 258 kg | 130 x 145 x 160 cm | Acier

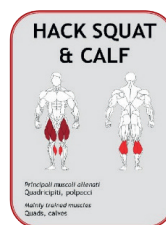
La BN18/19 Machine Adducteurs / Abducteurs possède une rotation des coussins permet de passer facilement de adduction à l'abduction. Le point de départ est réglable grâce à une poignée située sous le siège. Elle embarque 2 repose-pieds pour s'adapter à toutes les longueurs de jambes.



GE210 Inclined Hack Squat & Calf

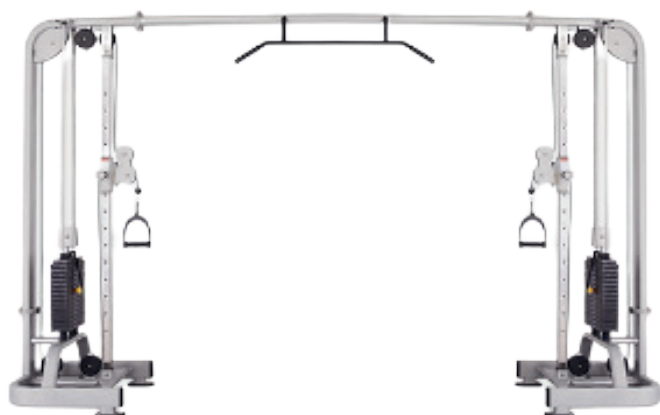
ENT0353 150 kg | 140 x 192 x 125 cm | Acier

Le GE210 - Incline Hack Squat & Calf est une machine incontournable des entraînements de jambes. Elle isole les quadriceps ou les mollets selon la position de vos pieds et l'amplitude de vos mouvements. La trajectoire linéaire de la charge permet une charge constante et évite les à-coups.



BN005 Cable Crossover Machine

ENT0356 290 kg | 370 x 89 x 225 cm | Acier



Cette "Cable Cross" vis à vis est un incontournable des salles de sport. Elle offre une multitude d'exercices ciblant le haut du corps. 3 pratiquants peuvent l'utiliser séparément notamment en tirage haut / tirage bas en symétrique et tractions.

080M Dual Pulley Rehab

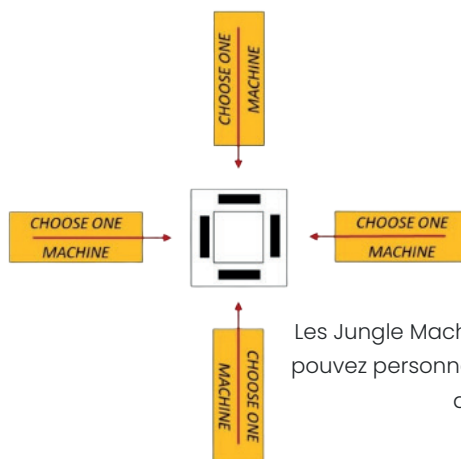
ENT0357 321 kg | 240 x 80 x 235 cm | Acier

La "Dual Pulley Rehab" entraîne de manière symétrique le **haut du corps**, sa forme incurvée permet un réel gain de place. Le système de poulies coulissantes offre un réglage sur toute la hauteur pour tirage haut et tirage bas. Elle dispose de crochets pour suspendre des accessoires mais aussi de poignées de traction.



90FIT Jungle Machine

ENT0354 390 kg Acier



Les Jungle Machine sont des stations 4 postes que vous pouvez personnaliser en fonction des zones musculaires que vous souhaitez cibler.

Elles peuvent accueillir au choix :

- Pec Deck
- Chest Press
- Cross Over
- Cross Over Rehab
- Lat Machine
- Pulley Machine
- Rowing Machine
- Leg Extension
- Leg Extension Rehab
- Leg Curl
- Leg Curl Rehab
- Standing Leg Curl
- Hip Machine
- Biceps Machine
- Dips Machine
- Triceps
- Delts Press
- Leg Press (Horizontale et assis)
- Standing Calf

90CA Jungle Machine With Option

ENT0355 490 kg Acier



JL7317 Multi Power Smith Machine

ENT0359 220 kg 204 x 60 x 80 cm Acier

La "Smith Machine" assure un **entraînement complet du corps** (squats, développé couché...). Elle dispose d'un rail offrant une glisse parfaite de la barre. Les épis sur les montants facilitent le chargement. Possibilité d'y placer un banc afin de compléter la gamme d'exercices. C'est un incontournable de tous les espaces de sport.



JL7330 Scott Bench

ENT0398 44 kg 85 x 80 x 88 cm Acier

Le JL7330 - Scott Bench est un banc d'entraînement des bras surtout des biceps. L'assise est réglable en hauteur pour adapter le banc à toutes les morphologies.



JL7332 Short Abdominal Bench

ENT0366 | 25 kg | 60 x 100 x 56 cm | Acier

Les bancs abdominaux sont des bancs d'entraînement des abdominaux. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Les réglages faciles en hauteur les rendent aisés d'utilisation et adaptés à tous les niveaux de pratique. Ils sont des indispensables des salles de sport.

**JL7329 Short Abdominal Bench**

ENT0253 | 40 kg | 70 x 133 x 90 cm | Acier

JL7328 Multifonctionnel Bench

ENT0161 | 47 kg | 61 x 155 x 123 cm | Acier

Les Bancs plat et multifonctionnel sont des bancs polyvalents. La forme des dossiers permet de libérer les épaules pour une meilleure liberté de mouvements. Ils sont dotés d'une poignée et de roulettes de transport.

Pour JL7328, l'assise et le dossier sont réglables. Les différents degrés d'inclinaison du dossier sont étudiés pour offrir une large gamme d'exercices possibles à des angles permettant de maximiser les gains de l'entraînement.

**JL7324 Horizontal Bench Press**

ENT0372 | 80 kg | 163 x 165 x 130 cm | Acier

Les bancs abdominaux sont des bancs d'entraînement des abdominaux. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Les réglages faciles en hauteur les rendent aisés d'utilisation et adaptés à tous les niveaux de pratique. Ils sont des indispensables des salles de sport.

**JL7325 Incline Bench Press**

ENT0371 | 110 kg | 163 x 175 x 146 cm | Acier

Cardio



Tapis de course G588 RLED ou TVC

CAR0014 93 x 200 x 148 cm Acier Compteur LED

CAR0165 93 x 200 x 148 cm Acier Ecran TVC

Deux versions du tapis possibles :

Surface de course : 155 x 55 cm

Moteur : 3,5 CV

Vitesse maximum : 22 km/h

Inclinaison maximale : 15°

Poids max utilisateur : 150 kg

Connectivité : Bluetooth

Carter en ABS
Roulettes de transport
Récepteur compatible POLAR
Pieds réglables

Ecran LED

Système d'amortissement des appuis (8 élastomères) prévient les lésions musculaires et sécurise la pratique. Plateforme facile d'accès même pour les personnes à mobilité réduite.

Version avec écran TVC



Console SmartFocus 19'



Tapis de course G669 Runmill

CAR0147 165 kg 175 x 79 x 160 cm

Surface de course : 160 x 48 cm

Moteur : Auto généré

Vitesse maximum : Pas de limite

Poids max utilisateur : 180 kg

Ecran LCD

Plusieurs niveaux de résistance

Permet de brûler 30% de calories de plus qu'un tapis de course classique. L'écran affiche la vitesse et le temps de course, les calories brûlées et la distance parcourue. La courbe du tapis est proche du chemin que parcourent vos pieds ce qui protège les chevilles et genoux en réduisant les chocs.



Parfait pour le HIIT.

Rameur RW 1000

CAR0058 60 kg 272 x 54 x 116 cm Acier



20 niveaux de résistance

Pieds et pédales réglables

Transmission : Courroie Poly-V

Système de freinage : Électromagnétique + Air

Auto généré

Programmes Hiit

Commandes Quick Trail sur la poignée

Ecran LCD (watts, calories, distances, pouls, niveau, programme...)

Programmes manuels, course, test de récupération

12 profils pré-définis.



Cross Bike HIIT CB 700

CAR0002 73 kg 151 x 167 x 82 cm Acier

Poids max utilisateur : 160 kg

Résistance pneumatique

Récepteur compatible POLAR

Transmission par chaîne

Ecran LCD (vitesse, pouls, distance, puissance...)

Programmes manuels, utilisateurs, watts constants

9 profils pré-définis

Tout confort : selle réglable, ventilateur, roulettes de transport, pédales antidérapantes, porte bouteille...



Spin Bike H920 DUKE

CAR0010 53 kg 104 x 63 x 117 cm Acier Sans compteur

CAR0011 60 kg 104 x 64 x 119 cm Acier Avec compteur

Type de résistance : friction
 Niveaux de résistance : indéfini (réglage par la molette)
 Poids de la roue d'inertie : 20 kg
 Poids max utilisateur : 115 kg
 Transmissions : Courroie Poly-V
 Plus de 320 positions de selle
 Guidon type triathlon
 Design avec étude biomécanique
 Pédales SPD-trekking
 Pieds réglables
 Roulettes de transport
 Compteur LCD (seulement sur réf. **CAR0103**) temps, distance, pouls, watts, cadence...



DUKE Magnetic H925

CAR0047 144 x 64 x 123 cm Acier

Type de résistance : magnétique
 Niveaux de résistance : 16
 Poids de la roue d'inertie : 18 kg
 Poids max utilisateur : 115 kg
 Transmissions : Courroie Poly-V
 Plus de 320 positions de selle et guidon type triathlon
 Design avec étude biomécanique
 Pédales SPD-trekking
 Pieds réglables
 Roulettes de transport
 Compteur LCD rétro-éclairé avec temps, distance, pouls, cadence, watts...



Vélo droit H720 RLED ou TVC

CAR0042 130 x 62 x 159 cm Acier Compteur LED

CAR0016 130 x 62 x 159 cm Acier Ecran TVC

Deux versions du vélo possibles :
 Poids max utilisateur : 180 kg
 Système auto-alimenté
 Transmission : Courroie Poly-V
 Système de frein électromagnétique
 25 niveaux de résistance
 Poignées HandGrip (Prise de pouls)
 Selle en gel réglable en hauteur et profondeur.
 Roulettes de transport
 Ecran LED auto alimenté
 Programmes configurables
 8 profils pré-définis
 Informations : vitesse, distance, temps, calories, pouls, watts...

Version avec écran TVC



Console SmartFocus 19'



Aquabike FG+ PRO

CAR0101 20 kg 108 x 61 x 130 cm Acier

Acier inoxydable
 Conçu pour tous les revêtements (liner, carrelage, coques...)
 Compatible aux différents traitements de l'eau (eau salée, eau chlorée)
 Cadre ouvert pour une accessibilité aisée
 S'utilise à des profondeurs de bassins de 1,00 m à 1,70 m avec fond droit ou incliné.
 Selle confort et guidon triathlon réglables en hauteur et profondeur
 Pédales réglables avec semelle et aux sangles antidérapantes.
 S'utilise avec chaussons ou pieds nus



Jacobs Ladder

CAR0005 147 kg 193 x 180 x 167 cm Acier et Bois

Le Jacobs Ladder permet d'optimiser la densité musculaire et la résistance à l'effort en un temps record tout en sécurité.

Inclinaison à 40°

Possède des roulettes de déplacement.

La vitesse de déroulement correspond à votre vitesse de travail.

Ecran de contrôle affichant : Temps, calories, pouls (ceinture Polar requise), distance, cadence de grimpe.



Stairway Pro GTL

CAR0012 136 kg 137 x 177 x 192 cm Acier et ABS

Le STAIRWAY PRO GTL est auto-alimenté. Il est facile d'utilisation et maintient la vitesse même en cas de fatigue pour vous pousser à un entraînement le plus efficace possible.

Ecran de contrôle affichant : temps, calories, pouls (ceinture Polar requise), distance, cadence de grimpe.



Vélo elliptique G290 Fitwalking

CAR0004 65 kg 123 x 55 x 160 cm Acier

CAR0029 65 kg 123 x 55 x 160 cm Acier Compteur

Deux versions disponibles :

Type de résistance : friction

Poids max utilisateur : 115 kg

Poids de la roue d'inertie : 15 kg

Transmission : Chaîne

Repose-pied : surface large, antidérapantes adaptée à tout type de pieds

Guidon réglable en hauteur et profondeur.

Roulettes de transport

Pieds réglables

Version avec compteur



Body à eau - Vélo à bras

CAR0001 110 kg 125 x 99 x 120 cm Acier

Poids max utilisateur : 150 kg

Ecran LCD (temps, pouls, distance, vitesse watts...)

S'utilise assis ou debout

20 niveaux de résistance d'eau

Guidon réglable

Siège ergonomique avec support lombaire

réglable en hauteur et profondeur

Pieds réglables

Poignée avec grip renforcé



NOS PRODUITS PHARES

Bancs patères

Page 78



Bancs centraux

Page 78



Casiers 2 portes

Page 20



Casiers 4 portes

Page 20



Vestiaires

94

Bancs

95

Casiers

96



Les vestiaires représentent à la fois la première et la dernière impression que les membres de votre club emportent avec eux. C'est pourquoi nous avons méticuleusement sélectionné notre gamme de bancs et de casiers, visant à optimiser le confort des utilisateurs tant lors de la préparation avant les entraînements que pendant la période post-séance.

Nos produits, caractérisés par leur design épuré, s'intègrent harmonieusement dans tous types d'espaces, ajoutant une touche d'élégance et de fonctionnalité à votre club.

Photos non contractuelles

Bancs patères double

Acier et PVC

Ref.	Kg	Cm
VES0002	44	150 x 86 x 45 (H)
VES0003	49	175 x 86 x 45 (H)

**Bancs patères simple**

Acier et PVC

Ref.	Kg	Cm
VES0004	29	150 x 45 x 45 (H)
VES0005	31	175 x 45 x 45 (H)



Les bancs simples peuvent se fixer au mur grâce au perçage des montants.

Les bancs patères sont le complément idéal des vestiaires de salles de sport ou en milieu scolaire. L'assise se compose de 3 lames en PVC finition chêne. Ils disposent de pieds réglables en hauteur pour mettre le banc de niveau et offrir une stabilité optimale.

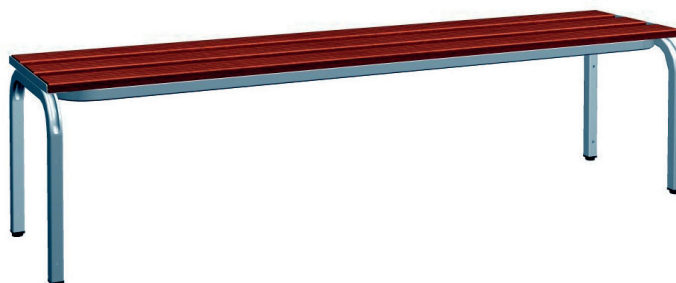
Ils permettent d'organiser vos affaires avant de les ranger dans les casiers.

Bancs centraux

36 x 46,5 cm (H) Acier et PVC

Les bancs centraux offrent une assise confortable pour l'utilisateur et peuvent être installés au milieu des allées, dans les zones non aménageables en vestiaires, en épi en bout de colonnes de vestiaires. Assise composée de 3 lames PVC finition chêne. Les pieds sont réglable en hauteur pour une mise à niveau facile.

Ref.	Kg	Cm
VES0007	11	100
VES0006	13	120
VES0008	15	150
VES0009	17	175



Vestiaires multi-casiers 2 portes

Acier 50 x 180 cm (H)



Ref.	Kg Largeur (cm)	
VES0015	19	30
VES0016	22	40
VES0017	43	80
VES0014	63	120



Couleurs de portes disponibles :



Vestiaires multi-casiers 4 portes

Acier 50 x 180 cm (H)

Ref.	Kg Largeur (cm)	
VES0021	22	30
VES0019	25	40
VES0020	50	80
VES0018	72	120





Service Import






SERVICE IMPORT



Sollicitez Myo Impact pour commander des produits en grande quantité.

Notre service développement est spécialisé depuis plus de 10 ans dans le sourcing et la recherche de produits en Europe et en Asie.

Myo Impact peut vous trouver le produit de vos rêves grâce à son large réseau d'usines partenaires éprouvé.



Nous sommes en capacité de personnaliser vos articles, en assurer leur livraison dans des délais maîtrisés.



Besoin d'aide



Besoin d'aide ?

Pour toutes demandes liées à l'aménagement de votre zone d'entraînement personnelle, d'un espace de musculation ou d'un espace fitness collectif, ou si vous souhaitez réaliser l'aménagement complet d'une installation ou d'une cage, notre équipe dévouée et expérimentée est là pour vous aider. N'hésitez pas à nous contacter par e-mail ou par téléphone.

Nous serons également ravis de vous accueillir dans notre showroom. Vous aurez l'opportunité d'essayer et de tester nos produits dans notre salle d'exposition. Si vous ne trouvez pas le produit que vous recherchez, veuillez consulter notre site web www.myo-impact.fr, nos réseaux sociaux IN, Instagram, Facebook ... pour les dernières mises à jour de produits, ou contactez-nous directement.

Accompagnement de projets :

Vous avez des idées de produits innovants ou des suggestions pour améliorer encore davantage le catalogue Myo Impact ? N'hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis d'écouter vos idées et de vous aider à concrétiser vos projets !

Demande de devis :

Elle peut s'effectuer comme suit :

- Par téléphone : 04 78 05 61 50 / 06 30 45 60 65
- Par e-mail : eric.pebay@myo-impact.fr / commercial@myo-impact.fr
- Via notre site Web : www.myo-impact.fr

Pour toutes demandes de devis, les informations suivantes sont à fournir :

- Adresse complète et/ou adresse de livraison
- Numéro de SIRET
- Références produits (ou leur descriptif)

Prix :

- Les prix affichés sont en HT et TTC.
- Ils n'incluent pas les frais de livraison.

Livraison :

Selon le poids et le volume de la commande, plusieurs options possibles :

- Via la Poste pour les petits colis.
- Via des transporteurs routiers (palette ou caisse bois) pour les plus gros.

Les frais de livraison sont indiqués lors de l'édition d'un devis. La livraison est gratuite en région lyonnaise.

Garanties :

Nos accessoires (petits matériels) bénéficient pour la très grande majorité d'une garantie standard d'un an.

En cas de problème durant cette période, notre service SAV prend en charge votre demande.

Des preuves photographiques, vidéo ou un renvoi du/des produit(s) peuvent être demandés pour inspection, contrôle qualité.

Myo Impact se dégage de toutes responsabilités quant à la mauvaise utilisation des produits.

Non couvert par la garantie (et conseils pour augmenter la durée de vie de vos produits) :

Tout dommage résultant de l'utilisation avec des supports non fournis par Myo Impact.

Les dommages résultant d'une utilisation inappropriée ou de mauvaises pratiques, comme le « drop », le jet ou le gonflage de produits qui ne sont pas conçus pour cela.

Les dommages résultant d'une chute ou d'un impact sur des produits qui ne sont pas conçus pour cela.

Sécurité :

Pour une utilisation en toute sécurité, nos structures fonctionnelles Myo Impact doivent impérativement être boulonnées au sol et/ou au mur. Une surface, type béton, est vivement conseillée pour recevoir l'ancrage des vis.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande d'assistance. Nous sommes là pour vous aider !

Myo Impact

Contacts



Eric Pebay
eric.pebay@myo-impact.fr
06 30 45 60 65



Véronique Gravier
veronique.gravier@myo-impact.fr



Arsène Eury
commercial@myo-impact.fr



Yassine Hader
adv@myo-impact.fr



Mathieu Pinheiro
com@myo-impact.fr



Damien Laborie
sourcing@myo-impact.fr



@myoimpact



Myo Impact



Myo Impact



187 Allée des Châtaigniers, 69700, Montagny
Parc d'Activité du Baconnet
Tel : 04 78 05 61 50

www.myo-impact.fr



Eric Pebay, Dirigeant

Eric a repris Myo Impact en Juin 2019, passionné de sport, il dirige l'ensemble des équipes de la société.

eric.pebay@myo-impact.fr



Véronique Gravier, Responsable Administration et comptable

En charge du pôle administratif et financier. Elle assure le suivi des commandes clients

veronique.gravier@myo-impact.fr



Yassine Hader, Administration des ventes

Responsable de la gestion des commandes et suivi des livraisons.

adv@myo-impact.fr



Mathieu Pinheiro, Chargé de com digitale

En charge de la création, diffusion du catalogue produit ainsi que de la communication de l'e-réputation de Myo Impact.

com@myo-impact.fr



Arsène Eury, Commercial

En charge de la prospection et de la réactivation des anciens clients.

commercial@myo-impact.fr



Kevin Saccucci, Magasinier

En charge de la préparation, de l'envoi et de la réception des commandes.